



# FORMATION CONTINUE SAISON 2011/2012



## STAGES FORMATION CONTINUE

**Vendredi 4 novembre 2011**

Lieu à déterminer

de 19h30 à 21h30

**GOKYO - Exercices d'entrainement - KATA**

Histoire - Culture judo - Ethique

Sous la direction de Michel AMADO CN 6ème Dan

Ouvert aux enseignants et stagiaires CQP et qualifications  
Fédérales ainsi qu'aux ceintures noires.

**Vendredi 18 novembre 2011**

Gymnase, route du moulin à vent  
**THORIGNY/MARNE**

de 20h à 22h

**NE WAZA**

Tori sur le dos, Uké entre les jambes

Uké sur le dos, Tori entre les jambes

Sous la direction d'Eric CHARTIER CN 5ème Dan

Ouvert aux enseignants et stagiaires CQP et qualifications  
Fédérales ainsi qu'aux ceintures noires.

**Vendredi 16 décembre 2011**

Lieu à déterminer

de 19h30 à 21h30

**GOKYO - Exercices d'entrainement - KATA**

Histoire - Culture judo - Ethique

Sous la direction de Michel AMADO CN 6ème Dan

Ouvert aux enseignants et stagiaires CQP et qualifications  
Fédérales ainsi qu'aux ceintures noires.

**Samedi 7 janvier 2012**

Dojo rue des processions  
**COURTRY**

de 9h30 à 11h30

**TAI OTOSHI**

Sous la direction d'Eric CHARTIER CN 5ème Dan

Ouvert aux enseignants et stagiaires CQP et qualifications  
Fédérales ainsi qu'aux ceintures noires.

**Vendredi 20 janvier 2012**

Lieu à déterminer

de 19h30 à 21h30

**GOKYO - Exercices d'entrainement - KATA**

Histoire - Culture judo - Ethique

Sous la direction de Michel AMADO CN 6ème Dan

Ouvert aux enseignants et stagiaires CQP et qualifications  
Fédérales ainsi qu'aux ceintures noires.

**Vendredi 9 mars 2012**

Dojo du centre culturel et sportif ST AYOUL  
10, rue du Général DELORT  
**PROVINS**

de 20h à 22h

O UCHI GARI - KO UCHI GARI - HIZA GURUMA

Sous la direction d'Eric CHARTIER CN 5ème Dan

Intervenant: PIERRE ETIENNE CN 6ème dan

Ouvert aux enseignants et stagiaires CQP et qualifications  
Fédérales ainsi qu'aux ceintures noires.

**Vendredi 16 mars 2012**

Lieu à déterminer

de 19h30 à 21h30

**GOKYO - Exercices d'entrainement - KATA**

Histoire - Culture judo - Ethique

Sous la direction de Michel AMADO CN 6ème Dan

Ouvert aux enseignants et stagiaires CQP et qualifications  
Fédérales ainsi qu'aux ceintures noires.

**Samedi 9 juin 2012**

Dojo, route de Montereau  
**NANGIS**

de 9h30 à 11h30

**LIAISON DEBOUT SOL**

Intervenant: ERIC CHARTIER CN 5ème dan

Ouvert aux enseignants et stagiaires CQP et qualifications  
Fédérales ainsi qu'aux ceintures noires.

## **ENTRAINEMENTS DE MASSE (1er trimestre)**

### **Mercredi 28 septembre 2011**

De 20h à 21h30

**GUIGNES**

Gymnase Susan LENGLEN, rue du stade à GUIGNES

Intervenant : Sylvain MULLER

### **Lundi 10 octobre 2011**

De 19h30 à 21h30

**PONTAULT-COMBAULT**

Dojo Raymond MUR, rue du stade

Intervenants: Franck PARTY & Pierre ETIENNE

### **Vendredi 14 octobre 2011**

De 20h à 22h

**LE MEE SUR SEINE**

Dojo 450 avenue des régals

Intervenant : Eric CHARTIER

### **Jeudi 3 novembre 2011**

De 20h à 22h

**CLAYE SOUILLY**

Dojo , Parc Buffon

Intervenant : Patrick CARON

### **Lundi 21 novembre 2011**

De 20h à 22h

**CHEVRY COSSIGNY**

(Attention, cette date est à confirmer)

Intervenants: David MAIRE & Loïc BRUZIAUX

### **Jeudi 1er décembre 2011**

De 20h à 22h

**CLAYE SOUILLY**

Dojo , Parc Buffon

Intervenant : Patrick CARON

### **Vendredi 9 décembre 2011**

De 20h à 22h

**VERNOU**

Gymnase de VERNOU LA CELLE, rue de la fontaine Martin

Intervenant : Christophe BAZILE

En fonction du taux de participation à ces entraînements de masse, nous programmerons une nouvelle serie pour 2012 ou non.