

PROGRAMME TUMBLING FILIERE INTER-REGIONALE

2012-2013



Pour tous renseignements supplémentaires contactez

Georges BOERIO au 0645140886
georges.boerio@orange.fr

3. LA FILIÈRE INTER-RÉGIONALE INDIVIDUELLE

3.1 LA FILIÈRE INTER-RÉGIONALE

3.1.1 – La Finale Nationale Critérium

Définition : La Finale Nationale Critérium se déroule pendant le Festigym National.

Tous les gymnastes ayant participé aux finales de Zone de la Filière Interrégionale sont qualifiés pour la Finale Nationale Critérium.

A l'issue des 1/2 finales du championnat de France en Filière Fédérale et Jeunesse les gymnastes ayant pris part à une ou plusieurs sélectives pour le Championnat de France en Filière Fédérale et Jeunesse et n'ayant pas réalisé les minima sont sélectionnés pour la Finale Nationale Critérium.

3.1.2 - Le Challenge Club

Deux classements par équipes sont réalisés :

- Le Challenge Découverte (Catégories Benjamin et Minime)

- Le Challenge Passion (Catégories Cadet, Junior, Senior)

Définition : Le Challenge Club est un classement par équipe réalisé à l'occasion de la compétition individuelle de la Finale National Critérium. Ce classement n'occasionne pas de passage supplémentaire pour les gymnastes.

Une équipe complète est composée de trois gymnastes ou quatre gymnastes licenciés dans un même club et sélectionnés pour la Finale Nationale Critérium.

Pour accéder au classement du Challenge club, seules les équipes complètes sont prises en compte.

A l'arrivée sur le lieu de compétition, les clubs doivent indiquer à l'accueil la composition de leur équipe. Pour cela, ils doivent choisir **trois ou quatre des gymnastes** de l'association sélectionnés pour la Finale Nationale Critérium. **Les équipes peuvent être mixtes et composées de gymnastes issues des catégories d'âge benjamins et minimes pour le Challenge Découverte, cadets juniors et seniors pour le Challenge Passion.**

À l'issue de la compétition, les trois meilleurs totaux L1 + L2 des gymnastes désignés sont additionnés pour donner le score de l'équipe. L'équipe obtenant le score le plus élevé remporte le Challenge Club.

Un même club ne peut engager plus de deux équipes pour le Challenge Club. Un gymnaste ne peut appartenir à deux équipes différentes.

3.1.3 - Les règles de compétition

Cette compétition est destinée aux débutants et initiés. **Le programme de compétition consiste en la réalisation de 2 exercices libres de 5 éléments enchaînés.** Si le 5ème élément n'est pas un salto, il doit être un saut extension qui est évalué dans sa tenue et son amplitude. **Les deux exercices peuvent être identiques ou différents.**

En cas de chute survenue avant la fin du deuxième élément, un second essai est accordé.

Le compétiteur est pénalisé d'un point.

En cas de chute ou d'interruption de série survenue lors du troisième élément, les éléments réalisés sont pris en compte à l'exécution et à la difficulté.

Le Juge Arbitre de la compétition se réserve le droit de faire changer un exercice ou interdire la participation à un gymnaste, si la sécurité de celui-ci est mise en cause.

Catégories et Années d'âge

Senior 96 et avant

Junior 96, 97, 98

Cadet 99 et 2000

Minime 2001 et 2002

Benjamin 2003 et 2004

Pour la catégorie Benjamin, si moins de trois compétiteurs du même sexe sont engagés pour la compétition, alors le classement est mixte.

3.1.4 - Notation

La décision d'un jury à trois ou cinq notes d'exécution est prise à l'issue des engagements pour la compétition.

Pour un jury à trois notes d'exécution, la notation de chaque exercice se fait de la manière suivante :

Note de l'exercice = 3 notes d'exécution + difficulté.

Pour un jury à cinq notes d'exécution, la notation de chaque exercice se fait de la manière suivante :

Note de l'exercice : 3 notes médianes d'exécution + difficulté.

Note d'exécution : la note de base est de 10 points (1point par touche réalisée + 5 points).

Les pénalités d'exécution de chaque figure (tenue du corps, axe, rythme, amplitude) sont déduites jusqu'à 0.5 pt par élément.

Note de difficulté : c'est la somme des valeurs de chaque élément pour chaque exercice, les éléments prennent les valeurs suivantes :

NOM	SYMBOLES	VALEUR
Roue	R	0.1
Rondade	(0.2
Saut de main 1 pied ou 2 pieds	S	0.2
Flic Flac	f	0.2
Flip avant	.f	0.2
Tempo	^	0.3
Salto AR Groupé	-0	0.5
Salto AR Carpé	-<	0.6
Salto AR Tendu	-/	0.6
Salto AV Groupé	.-0	0.5
Salto AV Carpé	.-<	0.6
Salto AV Tendu	.-/	0.6
Barani	.1	0.6
Vrille AR	2	0.7
Vrille et demi AR	3	0.9
Double Vrille	4	1.1

Note finale = note libre 1 + note libre 2

3.1.5 - Tenues

Chaussons et chaussettes blanches ou pieds nus. Justaucorps pour les filles (t-shirt uni et cycliste uni toléré). Short et Léotard (t-shirt uni toléré) pour les garçons.

3.1.6 – Juges

Pour la Finale Nationale Critérium, les clubs peuvent engager un juge de niveau 1 minimum (règle à la discrétion des zones pour les compétitions organisées sur leur territoire).

3.1.7 – Matériel

Le matériel sur lequel se déroule la Finale Nationale Critérium :

- piste gonflable
- course d'élan à hauteur de piste (caisses type educgym) de 6m de long minimum,
- aire de réception de 3m x 6m à hauteur de piste.

Les paramètres de la piste gonflable ne peuvent être modifiés en cours de compétition, sauf pour des raisons de sécurité.

À l'occasion de la Finale Nationale Critérium si la configuration de la salle de compétition le permet, les gymnastes peuvent évoluer, au choix, sur la piste de Tumbling ou la piste gonflable.

Les épreuves sélectives quant à elles peuvent se dérouler sur tout type de support (trampoline linéaire (fast-track), piste de Tumbling, piste d'acrobatie, etc.).

3.1.8 - Cartes de compétition

Les cartes de compétition doivent être remises au club organisateur à l'arrivée sur le lieu de la compétition en échange du dossier prévu pour chaque club et au minimum 2 heures avant le début de la compétition.

3.1.9 - Calendrier des compétitions

Les finales de zone FIR ne peuvent avoir lieu après le 15 avril 2013. A l'issue de celles-ci, les clubs doivent impérativement confirmer au DTZ la participation des compétiteurs sélectionnés pour la Finale Nationale Critérium (le jour même de la finale de zone).