**AEROBIC SAISON 2012/2013**

**RESULTATS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Challenge AERO BMC** | Région 3/2/2013 Beaune | Zone 24/3/2013 Vierzon | France 25/5/2013 Gap |
| **Kat’7 MACON équ 1**Dafflon Manon,Heitzman Iliona,Jean Sophie,Martins deSousa Lilou,Rollet Maeline | 1ere | 1ere | 6/24 |
| **Kat’7 MACON équ 2**Dietrich Hellin Julie,Fabre Mae,Marlot Elisa,Tamborelli Melina,Thoumin Meline | 2e | 5e | 26/27 |
| **MONTCEAU FEMINA**Perrault Mathilde,Geay Deborah,Charles Maëva,Veaux Lisa,Limosin Amandine,Szymczykowski Marjorie | 3e | 4e | 22/27 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CHALLENGE AERO CJS** |  |  |  |
| **ST NICOLAS DE BEAUNE**Bouillot Marion,Bonvalot Justine,Beslay julia,Jarry Nina,Merot Marie,Malek Ines,Pattyn Justine,Becquet Nancy,Pommeret Caroline | 1ere | 1ere | 6/24 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CHALLENGE HILO CJS** |  |  |  |
| **ST NICOLAS DE BEAUNE**Champion Léa,Ducos Diane,Pommeret Lucie,Parent Eugenie,Bouillet Aurore,Hernandez Kassandra | 1ere | 1ere | 2/6 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SOLO FEDERAL BENJAMIN** |  |  |  |
| Bonvalot Laura **Saint Nicolas de Beaune** | 2e | 2e | 13/28 |
| DEBEDDE Romane **Kat’7 Macon** | 1ere | 1ere | 7/28 |
| **SOLO FEDERAL ESPOIR** |  |  |  |
| WAGNER Laurine **Kat’7 Macon** | 1ere | 2e | 19/30 |
| **SOLO FEDERAL SENIOR** |  |  |  |
| FOLTZ Stephanie KAT’7 Macon | 1ere | 2e | 8/18 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BASIC POUSSIN** | Région | Zone |
| **MONTCEAU FEMINA**Lukowitz Satine,DjemaÏ Ines,DjemaÏ Lisa,Chaumont Fiona | 1ere | 2e |
| **BASIC CJS** | Région | Zone |

**FORMATIONS**

**Stage Fitness** le 18/11/2012 à SANVIGNES LES MINES

Les intervenants sont Karine Debedde, Marie Anne Cruder , Francette Marcaud, Sylvie Lukowitz et Manon Lukowitz

Au programme, différentes pratiques de fitness : step, gym traditionnelle, travail avec ballons et elastiques zumba et information sur la méthode Pilates.

Une quinzaine de personnes ont suivi ce stage dans une ambiance très conviviale.

**Stages deperfectionnement**

Le premier a permis de faire découvrir les nouveaux imposés aux 3 clubs de la région engagés en compétition .

Il s’est déroulé à Macon le samedi 6 octobre. Karine Debedde apprenait l’imposé fédéral et Francette Marcaud l’imposé challenge aéro à une trentaine de gymnastes .

Le dimanche 18/11/2012 à Sanvignes et sous la responsabilité de Manon Lukowitz se sont regroupées les gymnastes les plus performantes de nos sections aéro.

**FORMATIONS JUGES N1et N2**

Geraldine Piroux a formé les 2 juges Marie Marmet de Macon et Justine Fuet de Montceau . Ces 2 jeunes filles ont obtenu leur niveau 1 en novembre à Macon . En même temps et sur une ½ journée, les juges certifiés de Macon et Beaune se sont recyclés. Les juges de Montceau se sont recyclés à Montceau en janvier.

Un recyclage des juges nationaux a eu lieu en décembre à Paris

Delphine Annocque de Beaune, Marie-Anne cruder et Manon Lukowitz de Montceau Femina ont validé leur N3 . Geraldine Piroux s’est recyclée sur le N4 durant les France de GAP .

Les juges qui n’ont pu se rendre à Paris seront sans doute convoqués en décembre sur Aix Les Bains

En résumé, les 3 clubs engagés en compétition sont allés en finale nationale . Il faut constater et regretter le nombre restreint d’équipes engagées au niveau national en step et Hilo CJS . C’est très préoccupant pour la discipline .

Je remercie Manon Lukowitz, Marie Anne Cruder, Geraldine Piroux, Sylvie Lukowitz et Delphine Annocque pour leur contribution au bon fonctionnement de l’aérobic en Bourgogne et un merci particulier à Karine Debedde qui nous est totalement indispensable pour ses connaissances sur les différentes pratiques du fitness.

Nous regettons la mise en sommeil de la section de Beaune la saison prochaine

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions ou vos demandes dans les départements

 F. MARCAUD