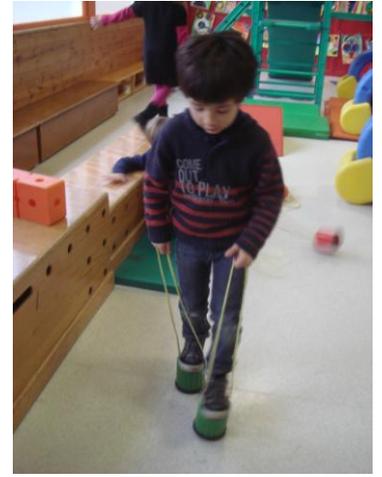


Motricité

Dès la rentrée des vacances de NOËL,

un nouveau parcours gymnique a été installé par les Maîtresses dans la grande salle. Une partie du matériel nous est prêté par l'USEP (Union Sportive des Ecoles Publiques) pendant la Période 3.

Ainsi, tous les matins de 9h15 à 9h45 nous avons fait du « sport » différemment.



Ce nouveau Cycle d'Activités Physiques permet d'améliorer la coordination motrice des enfants pour connaître son corps et ses capacités. Par exemple :

- En maîtrisant son équilibre sur la poutre
- En coordonnant l'action de ses mains et de ses pieds sur la structure
- En prenant des risques mesurés sur l'espalier
- En gérant sa sécurité sur l'échelle de singe
- En maîtrisant ses émotions lors du saut après le trampoline...

➤ **Mais surtout, en prenant du plaisir à oser entreprendre des actions difficiles ...**

Au fil des séances et des progrès de chacun, des **accessoires** (palets / ballons / échasses ...) sont ajoutés aux « parcours » pour travailler d'autres compétences motrices telles que : lancer, sauter, courir, slalomer, manipuler, rouler, s'équilibrer ...