

L'équipe des moniteurs te propose une sortie à la ...

# Fosse de 20 mètres à Dijon



Quelques précisions avant de t'inscrire :

Les dates :

- ☺ le 16 décembre 2012 de 11h30 à 12h30
- ☺ le 19 janvier 2013 de 10h à 11h
- ☺ le 17 février 2013 de 10 à 11h
- ☺ le 24 mars 2013 de 10h à 11h

Rendez vous à 7h15 au parking de l'Hôpital Schweitzer de Bâle à Colmar pour le covoiturage.

Le programme selon le niveau préparé :

- ☺ A 20 mètres : Descente ; stabilisation, vidage du masque, lâcher et reprise de l'embout, utilisation du gilet, dth, ...
- ☺ A 10 mètres : Remontée sur expiration avec et sans embout, apnée ...
- ☺ A 5 mètres : Evolution et gestes techniques, apnée ...

Le nombre de place : 12

Le coût : **20 € par séance** Possibilité de prendre le repas de midi

Pour d'autres renseignements :

grob.philippe@wanadoo.fr - 06 88 41 77 58

Sachant que les places sont limitées, je me précipite pour m'inscrire à la sortie « fosse de plongée » de Dijon du : 16/12/12 19/01/13 17/02/13 24/03/13

*(Encerlez la et/ou les dates)*

J'adresse ou fait parvenir ce coupon **avec le chèque de 20 € par séance** comptant pour la réservation de la fosse à : Philippe GROB 16 Rue des Iris 68230 WIHR AU VAL

**NB : Comme nous devons prépayer la location de la fosse, aucun remboursement ne pourra se faire en cas de non participation. Il faudra donc se trouver un remplaçant ...**

Nom, Prénom et Niveau de plongée :	
N° licence :	Date du Certificat Médical :
Pour les membres hors club	
Adresse complète :	
Date de naissance :	Lieu de naissance
N° de tél. fixe :	N° de portable :
E mail :	