

L'équipe des moniteurs te propose une sortie à la ...

# Fosse de 20 mètres à Dijon



Quelques précisions avant de t'inscrire :

Les dates :

- ☺ le 18 décembre 2011 de 10h00 à 11h30
- ☺ le 22 janvier 2012 de 10h à 11h30
- ☺ le 19 février 2012 de 10 à 11h30
- ☺ le 18 mars 2011 de 10h00 à 11h30

Rendez vous à 7h15 au parking Super U Rte de Bâle à Colmar pour le covoiturage.

Le programme selon le niveau préparé :

- ☺ A 20 mètres : Descente ; stabilisation, vidage du masque, lâcher et reprise de l'embout, utilisation du gilet, dth, ...
- ☺ A 10 mètres : Remontée sur expiration avec et sans embout, apnée ...
- ☺ A 5 mètres : Evolution et gestes techniques, apnée ...

Le nombre de place : 12

Le coût : **20 € par séance** Possibilité de prendre le repas de midi

Pour d'autres renseignements :

grob.philippe@wanadoo.fr - 06 88 41 77 58

Sachant que les places sont limitées, je me précipite pour m'inscrire à la sortie « fosse de plongée » de Dijon du : 18/12/11 22/01/12 19/02/12 18/03/12

*(Encercler la et/ou les dates)*

J'adresse ou fait parvenir ce coupon avec le chèque de 20 € par séance comptant pour la réservation de la fosse à : Philippe GROB 16 Rue des Iris 68230 WIHR AU VAL

**NB : Comme nous devons prépayer la location de la fosse, aucun remboursement ne pourra se faire en cas de non participation. Il faudra donc se trouver un remplaçant ...**

Nom, Prénom et Niveau de plongée :	
N° licence :	Date du Certificat Médical :
Adresse complète :	
Date de naissance :	Lieu de naissance
N° de tél. fixe :	N° de portable :
E mail :	