

L'équipe des moniteurs te propose une sortie à la ...

Fosse de 20 mètres à Dijon

Quelques précisions avant de t'inscrire :

Les dates :

☺ le 23 janvier 2011 de 10h00 à 11h30

☺ le 20 mars 2011 de 10h00 à 11h30

(date prioritaire aux aquateamkids)

Rendez vous à 7h15 au parking Atlas à Colmar pour le covoiturage.

Le programme selon le niveau préparé :

- ☺ A 20 mètres : Descente ; stabilisation, vidage du masque, lâcher et reprise de l'embout, utilisation du gilet, dth, ...
- ☺ A 10 mètres : Remontée sur expiration avec et sans embout, apnée ...
- ☺ A 5 mètres : Evolution et gestes techniques, apnée ...

Le nombre de place : 12

Le coût : 20 € par séance Possibilité de prendre le repas de midi (couscous env. 20€)

Pour d'autres renseignements :

grob.philippe@wanadoo.fr - 06 88 41 77 58



Sachant que les places sont limitées, je me précipite pour m'inscrire à la sortie « fosse de plongée » de Dijon du : 23 janvier 2011 et/ou 20 mars 2011.

(Encercler la et/ou les dates)

J'adresse ou fait parvenir ce coupon avec le chèque de 20 € par séance comptant pour la réservation de la fosse à : Philippe GROB 16 Rue des Iris 68230 WIHR AU VAL

NB : Comme nous devons prépayer la location de la fosse, aucun remboursement ne pourra se faire en cas de non participation. Il faudra donc se trouver un remplaçant ...

Nom, Prénom et Niveau de plongée :	
N° licence :	Date du Certificat Médical :
Adresse complète :	
Date de naissance :	Lieu de naissance
N° de tél. fixe :	N° de portable :
E mail :	
Possibilité de prendre le repas de midi, à préciser en cochant la case ... <input type="checkbox"/>	