

Que mangeaient-ils ?  
Que buvaient-ils ?  
Quelle fut leur cuisine,  
leur gastronomie ?...  
**Nourrir 10 000 ouvriers !**  
(2)  
en Égypte ancienne !

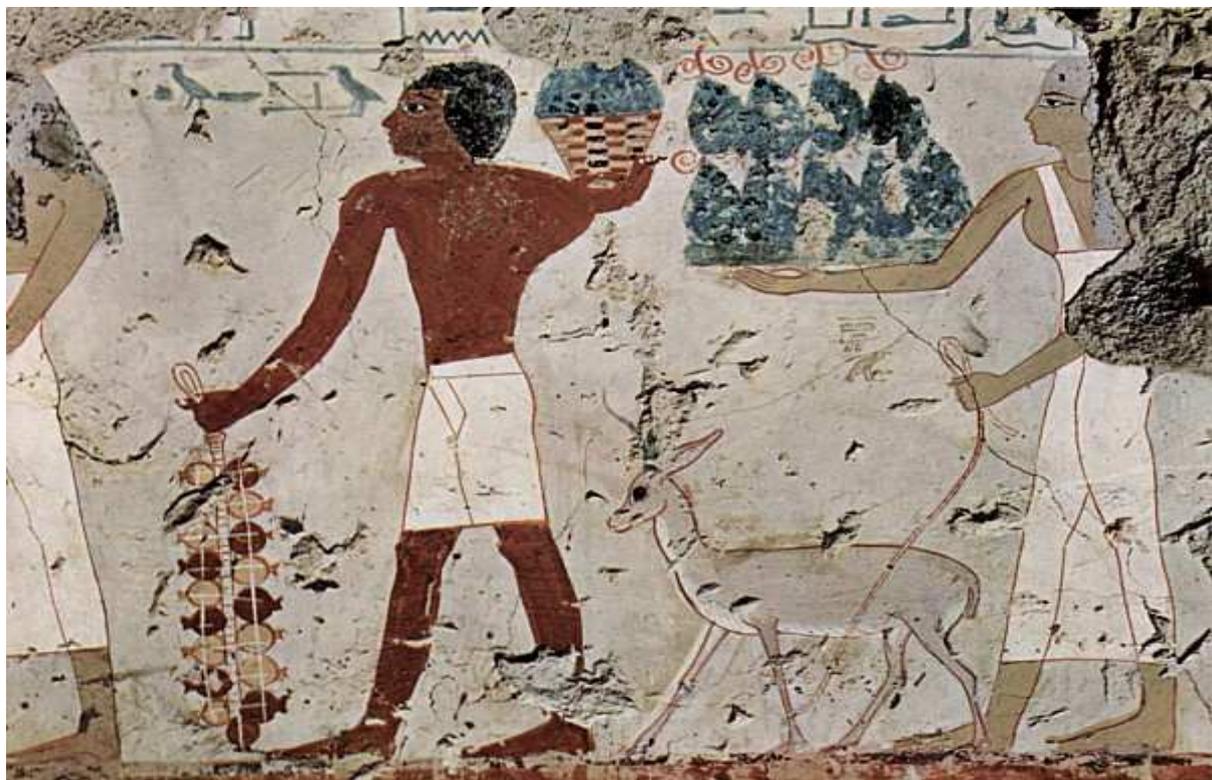
**La gastronomie égyptienne est placée sous le signe de l'exotisme !**

L'historiographie...

Elle peut être considérée à la manière d'une "science" de l'histoire...

Mais aussi de l'écriture de l'histoire...

Cela pourrait s'apparenter également au **déchiffrement de la vie privée** et bien sûr, ici, antique !



**Chambre funéraire d'Amenemhât...**  
Officier de haut rang sous Thoutmosis III  
**Scène : soutien aux victimes...**

1 500 - 1 450 ans avant notre ère...

Punica granatum...

**Inhmm...**

La grenade du Proche-Orient...

Elle fut importée en terre de Kemet vers la fin de ce nous appelons le Moyen Empire !

Ainsi, dès la 18<sup>e</sup> dynastie, la grenade fut décrite...

**On aurait même trouvé des grenades fossilisées dans certains hypogées** : néanmoins pour être dans ce cas de figure, seules les vieilles grenades qui avaient leur peau relativement desséchée pouvaient avoir cette chance, celle de se "fossiliser" ! Dans l'hypogée d'un haut fonctionnaire égyptien de l'époque de Ramsès IV, on aurait aussi découvert des grenades comme offrandes funéraires ! **Les hauts dignitaires se faisaient donc enterrer avec des grenades...**

*La grenade fut bien considérée à la manière d'un symbole :*

- D'ambition,
- De prospérité...

Elle pouvait être fermentée afin de la transformer en vin capiteux ! **Vous pourriez en voir au sein même de l'hypogée d'Amenemhât et de Néferhotep !**

Vous le savez bien...

Le sol de Kemet fut riche, sombre, déposé annuellement par l'Itérou...

Cela donna nous le savons pertinemment, un certain avantage, agricole à nos anciens ! Ils avaient donc cette capacité à faire pousser un ensemble de céréales ainsi que des légumes et ceci de façon bien abondante !

*De plus le Nil fournissait :*

- Du poisson,
- Des oiseaux sauvages,
- ...

Ainsi, nos anciens domestiquaient même du bétail pour, évidemment, leur viande !

Mais il ne faut pas s'y tromper...

**Le peuple, lui, ne devait pas manger aussi bien que les nantis !**

Nourris, certes, mais comment ?

Cette étude, quant à l'alimentation des anciens Égyptiens, remonterait bien aux débuts de l'égyptologie !

*Des informations capitales :*

- Des témoignages riches et variés...
- Des écrits administratifs, voir même privés...
- Inscriptions sur les monuments...
- Des fictions littéraires...
- Des textes sapientiaux...
- Des recueils médicaux...,

- ...

*Des témoignages aussi :*

- Des traces archéologiques...
- Des structures architecturales...
- Des ustensiles...
- Même des restes alimentaires préservés, grâce à l'aridité de ce climat !
- Mais également, certains restes humains, qui présentaient des pathologies caractéristiques quant à certains régimes...

- ...

**Tout cela permet de cerner une partie des habitudes alimentaires des anciens Égyptiens.**

Les lieux des repas...

Les us et coutumes s'y afférents...

Ce que finalement ils consommèrent...

**Nonobstant, rien ne semble aussi simple qu'il n'y paraît !**

**Alors...**

**Parfois, certaines sources, différentes, semblent alors se contredire...**



**Four à pain...**

La bière était notamment composée de pain mal cuit !

© [dinosoria.com](http://dinosoria.com)

Source

### Préambule...

*Un petit rappel de ce que nous avons déjà traité sur ce sujet...  
Si cela vous est nécessaire !*

**Pour en savoir davantage sur cette thématique c'est à dire l'alimentation en Égypte antique, je vous convie donc à suivre les liens (en jaune) : ceux-ci correspondent à des articles édités précédemment !**

**Qu'avons nous donc découvert, à ce sujet, dans l'article précédent ?**

*Tout un programme... Que nous venons simplement d'effleurer ici...*

→ Article n°1 : [voyageons un instant seulement, dans ce lointain passé...](#)



**Voici une représentation du préchauffage des moules à pain avant cuisson...**

Le four est un modèle à voûte en forme de dôme...

Hypogée de Ti...

Source

## Soliloque...

Il fallait bien alimenter tous ses ouvriers et... !

Et ceci afin qu'ils puissent ériger les pyramides de façon efficace, pérenne dans le temps,... !

Imaginez un peu cette logistique !

Celle qui dû exister afin de mener à bien une telle entreprise !

Imaginez cela sans les dispositifs modernes tels que les ordinateurs, les moyens rapide afin de transmettre les données, les ordres,...

Une problématique bien différente...

Celle de l'approvisionnement d'un village de quelques centaines âmes par rapport à celle d'une ville de 10 000 habitants, voir bien davantage, peut être !

*Alors je me demandais :*

→ Les méthodes utilisées par nos anciens, n'auraient-elles pas influencé l'administration royale de Kemet pour les millénaires qui allaient venir ?

→ Et cette maison royale !

Comment a-t-elle bien pu arriver à gérer tout cela ?

Au niveau de la nourriture ?

Sans omettre la gestion des équipes dans l'édification d'une telle oeuvre ?

→ Les restes d'animaux, peuvent-ils vraiment renseigner les scientifiques sur leur méthodologie ?

## Guizeh et ses 10 000 ouvriers !

A une certaine période de l'année, on pourrait parfaitement supputé...

**10 000 entités...**

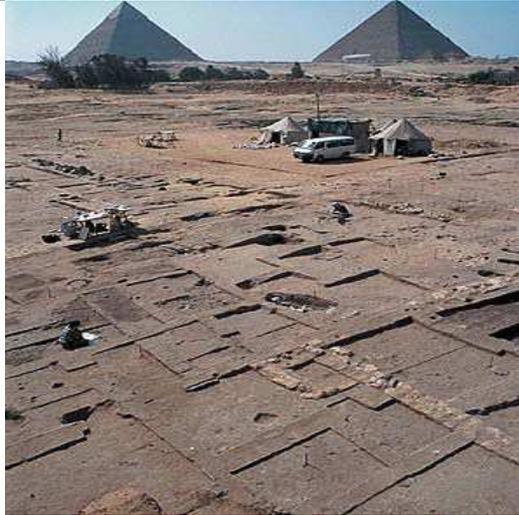
Ouvriers,

Artisans,

Contremaîtres...

...

C'est le nombre que les scientifiques semblent s'accorder...



**Les fouilles du village des bâtisseurs des pyramides...**

**Source**

### Le chiffre de 10 000 est néanmoins bien débattu

Mais voyez par vous même !

→ *Selon Zahi Hawas, il y aurait eu par jour, pas moins de :*

- 21 buffles,
- 23 moutons afin de subvenir au besoin de cette ville d'ouvriers !

### **Bâtisseurs qu'il estimait à au moins 20 000 !**

15 000 y auraient été en rotation, des travailleurs saisonniers, temporaires...

5 000 d'entité permanents !

→ *Selon Hérodote :*

100 000 !

→ *Selon la majorité des égyptologues :*

20 000 serait un chiffre plausible si on retient 20 années pour bâtir cette œuvre !

### Que connaissons-nous de la vie de ses 10 000 ouvriers ?

→ Leur **cimetière** !

→ Marck Lehner découvrit quant à lui **le village des travailleurs** !

Heit el-Ghurab : en arabe...

"La cité perdue des bâtisseurs de pyramides"...

Cette cité est localisée à environ 400 m au sud du Sphinx !

Elle aurait logé les travailleurs ayant construit la pyramide du pharaon Mykérinos...

A ce jour, certains subodorent même qu'elle fut habitée au moins pendant 35 ans !

"On peut voir les huttes des ouvriers près des emplacements des carrières, comme Toura pour le calcaire et Assouan pour le granit.

Les ouvriers à Gizeh,  
qu'on logeait dans les dortoirs,  
dormant côte à côte, qui étaient bien 2.000,  
et  
**qui mangeaient dans une salle garnie de piliers, dont les vestiges ont été  
trouvés par Mark Lehner à l'est des galeries."**

*Zahi Hawass dans un article (Al-Ahram Weekly 22.04.2004).*



Une partie de la ville des travailleurs que les archéologues appellent les "galeries"...  
Les chercheurs pensent que cela représente les baraquements des travailleurs !

©AERA Inc.

[Source](#)

→ **Un corral !**

→ **Une zone d'abattage...**

Avec des amoncellements d'os d'animaux...

Elle serait située au sud du village !

→ ...

### Des reliefs de repas...

Au sein même de cette ville d'ouvriers...

A Guizeh...

Les chercheurs y auraient découvert des "restes" de denrées alimentaires !

*Les archéologues, en se basant sur les données dont ils disposent à ce jour, à savoir :*

- La quantité d'os découverte au niveau du Corral,
- Les données nutritionnelles,
- ... Ils seraient arrivés à estimer la quantité de viande consommée sur le site !

**En moyenne, au moins 2 tonnes (4 000 livres) de viandes par jours !**

Bovins...

Ovins...

Caprins...



Corral de l'Ancien Empire...

Les pyramides de Guizeh dans le lointain !

Les chercheurs subodorent qu'il était assez grand afin de contenir 55 vaches...

Des zones d'abattage ?

© AERA Inc.

Source

### Probablement cela fut une motivation supplémentaire...

Cette motivation pouvait bien être un ventre plein ainsi que pouvoir manger de la viande chaque jour !

Ajouter à cela des soins médicaux assurés !

Supputation issue d'observations de squelettes quant à certains travailleurs qui nous ont montré des os brisés, certes, mais néanmoins cicatrisés !

**"Les gens ont été pris en charge,  
et  
ils étaient bien nourris quand ils étaient là-bas,  
de sorte qu'il y aurait eu un attrait"**

*Richard Redding.*

*Directeur de recherche de l'Égypte Antique Research Associates c'est à dire l'AERA en Avril 2013.*

*Le même chercheur complète ses pensées :*

**"Ils ont probablement obtenu un bien meilleur régime que ce qu'ils ont  
obtenu dans leur village"**

**Richard Redding...**

*Directeur de recherche de l'Égypte Antique Research Associates c'est à dire l'AERA....*

*Il est de plus Archaeozoologiste à l'université du Michigan.*

*Parution dans un article du "Proceedings of the 10th Meeting of the ICAZ Working Group 'Archaeozoology of southwest Asia and adjacent Areas'" (Peeters Publishing, 2013).*



Des dizaines de milliers d'os d'animaux trouvés cette ville d'ouvriers !

© AERA Inc.

**Source**

Impossible de vous énoncer la quantité des os retrouvés !

*Nonobstant, M. Redding mentionne :*

- 25.000 ovins et caprins,
- 8.000 bovins,
- 1.000 os de porc...

Concernant le pharaon Mykérinos, 10 000 travailleurs auraient donc été nécessaires !

*Selon l'AERA, il devait y avoir un nombre bien plus restreint tout au long de l'année afin de :*

- Découper la pierre,
- La préparer,
- "Monter une rampe" ?
- ...

Toujours selon ce chercheur...

Il estime à 45 voir 50 grammes la masse utile et nécessaire de protéines pour des ouvriers faisant un travail d'une telle ampleur !

Portion quotidienne, bien entendue...

*25g qui pourraient provenir de sources non carnées :*

- De poisson,
- Haricots,
- Lentilles,
- ...

25g :

- Moutons,
- Chèvres,
- Bovins,
- ...

*Vous pourriez, à juste titre, me suggérer les aliments basiques d'aujourd'hui comme :*

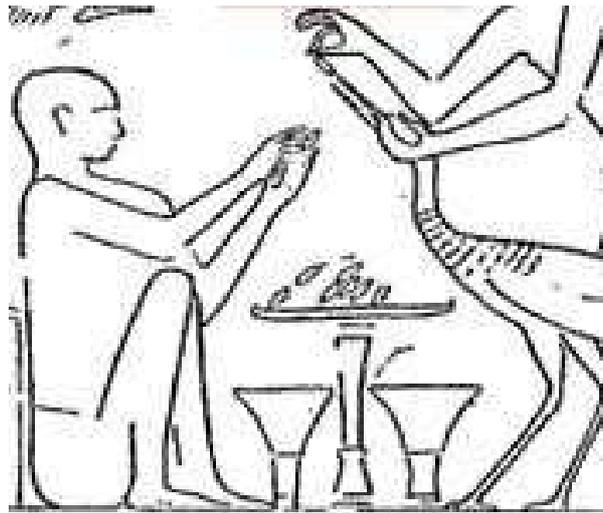
- Le lait,
- Et le fromage ! Alors, je vous aurais probablement rétorqué par une certaine réalité logistique ! A savoir, comment résoudre le problème de transport d'une importante quantité de liquide ! De plus périssable dans le contexte de ce pays...

Malheureusement, l'idée aurait pu être bonne, néanmoins le rendement de production laitière quant aux vaches devait être certainement bien insuffisant !

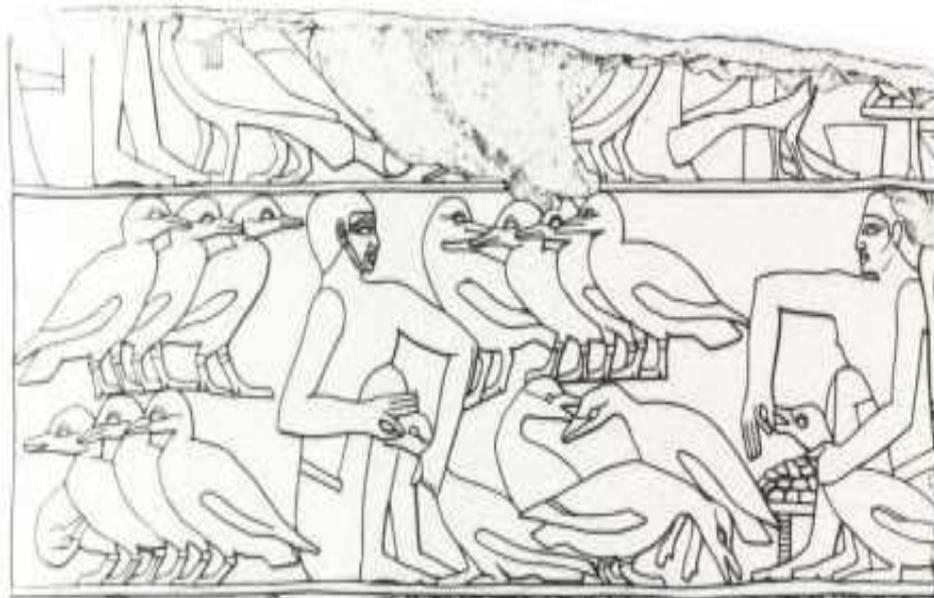
*Redding a donc calculé la consommation quotidienne pour un tel chantier :*

- 11 bovins,
- 37 moutons ou chèvres,
- ...

**A suivre...**



Mastaba de TY...  
**Gavages des oies.**  
2 815 - 2 400 av. J.-C.



**Une fresque égyptienne montrant le gavage des oies !**

**"Le foie gras est le "foie gras" des gavés,  
les oies  
et  
les canards.**

**Il a été fait et apprécié depuis l'époque romaine et probablement bien  
avant, le gavage des oies est clairement représentée dans l'art égyptien  
de 2 500 av."**

*(Mc Gee 2004, p. 167)*

## Désinences... prochainement sur le même sujet... **Que mangeaient-ils... ?**

- Connaître la cuisine égyptienne,
- Le rythme des repas,
- Au menu,
- Recette de dessert,
- Pain et bière, la base de l'alimentation,
- ...

## A fin d'en connaître davantage, je vous invite à consulter :

### • Sources...

Collection "**Passion de l'Égypte**" Editions Atlas 2003.

Pierre Tallet "La Cuisine des pharaons" Actes Sud - L'Orient gourmand 2003...

### • Sitographie...

Wikipedia

### • Taggé avec...

Paradigme Égypte Antique !



**Croix de vie...**  
Temple d'Horus à Edfou...

**Aphorismes...**

*Ceci pour autoriser et provoquer d'autres pensées !*

*Aucune prétention...*

*Ne prétend pas tout dire...*

**"L'homme le plus heureux  
est celui  
qui fait le bonheur d'un plus grand nombre d'autres"**

*Denis Diderot*

**" Accueille les moments qui paraissent sombres,  
parce qu'ils sont les vraies leçons  
et  
les  
vraies opportunités de notre vie pour grandir."**

*Denise, qui survit à un cancer du sein.*

**"Vous n'aurez de gratitude que si elle vous conduit à une qualité de  
bonheur que vous n'aviez pas connue jusque-là....**

**Ayez aussi de la gratitude vis-à-vis de vous-mêmes ;  
ce n'est pas de l'égoïsme,  
c'est un des premiers sentiments religieux pur que vous  
pourrez connaître.**

**Et cette gratitude viendra quand vous oserez être heureux sans  
restriction à l'arrière-plan."**

*Arnaud Desjardins*

