

## LIVRES DU MOIS

### Maisons de retraite



Le grand âge est un sujet tabou parce qu'il renvoie à des angoisses de dépendance et de mort. Les maisons de retraite font peur, elles sont stigmatisées et le vivre à domicile idéalisé. Pourtant, une prise en charge éclairée de cette dernière étape de la vie nous concerne tous.

À l'encontre des idées reçues, *Je vous trouve si belles* est un beau livre sur les maisons de retraite. Un reportage lumineux, des interviews et des photos au quotidien de ceux qui y vivent et y travaillent. Le regard y est réaliste mais tendre et humain. Non, vivre en maison de retraite ou y travailler n'est pas obligatoirement sordide, pour certains et surtout certaines ce sont de vrais lieux de vie. M. L.

**Je vous trouve si belles, textes de Véronique Châtel, photographies de Serge Verglas. Les Carnets de l'info. 24,90 €.**

### Sagesse

Découvert en 1945, l'Évangile selon Thomas est encore peu connu. Cet ensemble de 114 sentences recoupe souvent les quatre autres évangiles, tout en s'en distinguant très nettement. Plus qu'un enseignement religieux, il s'agit d'un texte philosophique et psychologique, comme nous le montre Michel Théron. Il nous en propose une lecture

agnostique qu'il éclaire à la lueur de la psychologie des profondeurs de Carl-Gustav Jung ainsi que de la littérature contemporaine et des grands classiques du taoïsme ou du zen. R. P.

**Une voix nommée Jésus, L'Évangile selon Thomas, Michel Théron, éd. Dervy. 340 pages, 16 €.**

### Épopée



La saga des herbes est intimement liée à celle de l'homme. Elle englobe la santé comme tant d'autres domaines. Professeur d'université en philosophie, Denise Le Dantec consacre une large part de son ouvrage *L'Homme et les herbes* aux plantes médicinales, à celles ayant des propriétés psychotropes, ainsi qu'aux « herbes magiques et sorcières ». Les relations entre l'homme et les herbes sont aussi présentées à travers les gestes agricoles et pastoraux, les usages industriels, l'art et les paysages.

**L'Homme et les herbes, Denise Le Dantec, éd. Apogée, 525 pages, 23 €.**

### Enfance

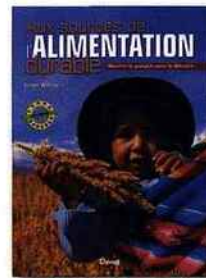
Il y avait les courbes de croissance, il y aura maintenant le ludomètre. C'est une méthode originale que propose Sophie Marinopoulos, psychologue, psychanalyste, pour suivre

le développement psychologique des enfants de la naissance à 7 ans. Observer leurs jeux : jouer avec sa bouche à 4 mois, cacher-coucou à 12, cache-cache à 3 ans, se déguiser à 4, créer des histoires à 6, etc. R. P.

**Dites-moi à quoi il joue, je vous dirai comment il va, Sophie Marinopoulos, éd. LLL Les liens qui libèrent, 140 pages, 17,90 €.**

### Pour nourrir la planète

C'est un long voyage que nous propose Lionel Astruc, photographe et écrivain. Des steppes à la française du



Cantal, où l'on produit le « ca-aviar » des fromages français, le salers, à l'Altiplano bolivien d'où nous vient le quinoa, en passant par la pêche durable des harengs de Suède et l'élevage des truites bio du lac de Montbel dans l'Ariège, c'est un reportage grandiose qu'il nous propose. Son livre, guide pratique très détaillé du consommateur bio et durable, est plus encore une invitation à partir à la découverte des producteurs qui travaillent dans ce domaine, de leurs difficultés économiques et sociales, environnementales... et de leurs réussites. Un très beau livre. R. P.

**Aux sources de l'alimentation durable, Lionel Astruc, éd. Glénat, 144 pages, 25 €.**

## COUP DE CŒUR

### Des lobbies au cœur de la démocratie



S'appuyant sur une documentation très fouillée autant que sur son expérience d'élus, André Aschieri, ancien député des Alpes-Maritimes, nous montre, comment les lobbies industriels influencent les gouvernements, les élus et l'administration et notamment les agences chargées de contrôler leurs activités. Ancien vice-président de l'Agence française de sécurité sanitaire environnementale, il sait de quoi il parle. Il montre toute l'importance d'un contre-pouvoir citoyen. En complément de cette analyse, on pourra lire le livre de Martin Hirsch. Il parle des graves conflits d'intérêts qu'il a rencontrés dans ses fonctions gouvernementales et montre l'urgence d'établir des règles dans ce domaine.

• **Mon combat contre les empoisonneurs, André Aschieri, éd. La Découverte, 264 pages, 18 €.**

• **Pour en finir avec les conflits d'intérêts, Martin Hirsch, éd. Stock, 162 pages, 12 €.**