

Le **métabolisme** est l'ensemble des réactions chimiques se produisant à l'intérieur des cellules.

La **respiration** est une réaction chimique cellulaire. Au cours de cette réaction, la matière organique est dégradée en présence de dioxygène. Cette réaction chimique permet la production d'énergie. Au cours d'un effort physique, la production d'énergie est accrue.

Mais **seule 25% de cette énergie est utilisée pour la contraction musculaire**. Le reste est dissipé sous forme de chaleur.

Réactions chimique et conversion de l'énergie dans une cellule musculaire au repos et en activité

