



Le don du sang

Le don du sang est régi en France par un organe officiel qui est l'E.F.S. = l'Etablissement Français du Sang (siège à Paris et 17 délégations régionales)

Les principes de base sont :

- 1- le volontariat
- 2- le bénévolat (le don est gratuit)
- 3- l'anonymat
- 4- la sécurité et l'hygiène

Les données chiffrées sont préoccupantes :

- 1,5 million de donneurs par an et 1,6 don par donneur
- donc, 2,4 millions de prélèvements par an (2.473.770 en 2010)
- il y a plus de un million de malades receveurs par an
- En 2012, il faudra 200.000 donneurs supplémentaires pour faire face aux besoins

Les groupes sanguins

Les groupes sanguins et Rhésus font qu'on ne peut recevoir qu'un sang analogue à son propre groupe.

Il existe 4 groupes : A, B, AB, O et deux groupes Rhésus : Rh+ et Rh-, ainsi répartis :

| | |
|-------------|-------------|
| O Rh+ 35.7% | O Rh- 6.3% |
| A Rh+ 37.4% | A Rh- 6.6% |
| B Rh+ 8.5% | B Rh- 1.5% |
| AB Rh+ 3.4% | AB Rh- 0.6% |

Le groupe O Rh – est donneur universel ; le groupe AB Rh+ est receveur universel.

Que devient votre sang ? Il existe trois types de don :

- 1- don de sang total
Il va à 70% pour des actes médicaux. IL y a plus de 80 maladies du sang (ou hémopathies) : les cancers et les leucémies, mais aussi quelques maladies héréditaires rares telles que thalassémie, drépanocytose ou méthémoglobinémie.
Il va à 25 % pour des actes chirurgicaux et à 5 % pour les transplantations
A titre d'exemple, il peut falloir 20 poches pour un accidenté de la route, 80 poches de sang pour une greffe de foie et 250 pour une leucémie.
Le sang prélevé n'est jamais directement transfusé à un malade. Il est préparé avant d'être distribué dans les Hôpitaux.
- 2- don de plaquettes : elles sont utilisées dans les hémorragies et les problèmes de coagulation
- 3- don de plasma : il est utilisé pour les grands brûlés et les hémophiles.
Les dons de plaquettes ou de plasma sont faits selon la technique de l'aphérèse : le seul composant nécessaire est prélevé en plus grande quantité et les autres éléments sont restitués au donneur au fur et à mesure du don.
Les dons de plasma et de plaquettes nécessitent de prendre rendez-vous avec l'EFS

Conditions pour donner

Avant le don, un questionnaire est à remplir et un examen est fait par un médecin pour savoir si le don est possible :

- avoir entre 18 et 70 ans
- être en bonne santé ; donc sont exclus l'hypertension, les troubles du rythme, l'allergie
- peser plus de 50 kgs
- avoir un taux d'hémoglobine suffisant (c'est-à-dire ne pas être anémique)
- délai de 14 jours après une infection (type grippe ou gastro-entérite) et la prise de médicaments
- délai de 7 jours après des soins dentaires
- délai de 4 mois après un piercing
- délai de 4 mois après une intervention chirurgicale ou un séjour dans un pays impaludé.
- refus si on a été douze mois en Grande Bretagne entre 1980 et 1996 (suite à la maladie de la vache folle).
- refus si vagabondage sexuel et délai de 4 mois en cas de changement de partenaire sexuel.
- l'homosexualité et les MST étaient une contre indication au don ; mais la ministre de la santé, Madame Bachelot, a fait savoir qu'il n'y avait plus lieu de faire une discrimination vis-à-vis des homosexuels ; la circulaire de mars 1983 est abandonnée et la formulation du questionnaire changée « il y a-t-il des pratiques sexuelles à risque ». Dans tous les cas, c'est ensuite le médecin du centre de transfusion qui décide si le donneur peut être accepté ou exclu.

Quelques conseils sont donnés pour les heures qui suivent le don :

- réhydratation ;
- certains médicaments qui pourraient faire baisser la tension sont à éviter
- certaines activités sont aussi à éviter (travail en hauteur ou sur échafaudages, conduite automobile prolongée)

Un délai de deux mois est nécessaire entre chaque don

Un homme peut donner 6 fois par an jusqu'à 60 ans et 4 fois jusqu'à 70 ans

Une femme peut donner 4 fois par an jusqu'à 70 ans

Don de plaquettes : on peut donner 12 fois par an

Don de plasma : on peut faire 24 dons par an

Comment participer ?

Le Rotary a créé une Amicale appelée « MSPLA » (mon sang pour les autres) et de nombreux clubs Rotary en France ont déjà fait des actions « don du sang » ; cela suppose une forte mobilisation des rotariens pour arriver à recruter des donneurs et ne pas déplacer l'EFS pour un nombre limité de poches.

A titre d'exemples : Bourbourg Gravelines, club de seulement 25 membres = plus de 400 dons

Les dix clubs Rotary de Toulouse = 2.996 dons en 2011

Les quinze clubs Rotary de Lyon = 2.294 dons en 2011

Ces réussites viennent du fait que ces clubs ont créé de l'animation au cours de l'évènement.

On peut aussi aller donner son sang de façon individuelle au centre EFS le plus proche de son domicile ou dans une collecte organisée dans son village ou sa ville.

L'action de l'INTERCLUB ARRAGEOIS = Le don du sang = Jeudi 31 mars 2011.

Depuis plus de 10 ans, il existe à Arras un INTERCLUB qui regroupe les 15 clubs service de la ville : 3 Rotarys, Rotaract, Innerwheel, 2 Lion's, Léo, 2 Kiwanis, Suroptimist, Jeune Chambre Economique, club 41, Table Ronde, Probus.

La réunion de cet Interclub permet de coordonner les actions des clubs dans le calendrier et permet chaque printemps d'organiser une séance de collecte du sang à l'Hôtel de Ville d'Arras. Une centaine de dons sont donc faits chaque année mais l'Interclub devrait mieux faire.

En effet j'ai plusieurs fois fait la remarque que nos chiffres étaient très faibles et que nous étions de loin les derniers de la classe par rapport aux chiffres fournis au MSPLA par les clubs rotary de France.

89 dons en 2010, 87 dons en 2011, c'est très peu ; car si on retire de ces dons les personnes qui sont venues spontanément cela fait moins de 5 dons par club.

Il faut améliorer notre action car l'ESF a besoin de notre sang :

- information répétée et sensibilisation des membres des clubs et de leurs familles
- campagne d'information dans la presse
- stand d'information devant l'hôtel de ville le samedi qui précède.
- prise de contact et même partenariat avec les Universités (ce qui est fait à Lille)
- possibilité de faire des animations dans la salle de dons

C'est une action simple de quelques heures qui ne demande pas d'argent mais un peu de don de soi

Soyez **VOLONTAIRES** - pour donner votre sang

- pour faire de l'information et de l'animation

- pour faire deux heures d'accueil dans la journée du jeudi 15

Retenez le jeudi 15 mars 2012 dans la salle Robespierre de l'Hôtel de Ville

« Ce qui n'est pas donné est perdu » (proverbe indien)

Bernard DEFRETIN (bdefretin@nordnet.fr) Rotary Arras

