



---

Mon calendrier

2011



Les aliments du mois :

Brocoli - Mache - Ananas - Mangue - Banane

# Janvier

		S 1 Nouvel an	D 2 Épiphanie
L 3	M 4	M 5	J 6
V 7	S 8	D 9	L 10
M 11	M 12	J 13	V 14
S 15	D 16	L 17	M 18
M 19	J 20	V 21	S 22
D 23	L 24	M 25	M 26
J 27	V 28	S 29	D 30
L 31	<p>Mes résolutions 2011 1) Ne plus acheter de Fringues une taille en dessous en pensant que je vais rentrer dedans après mon régime. 2) Revenir à ma couleur de cheveux normale (c'est quelle couleur déjà ?).</p>		



Les aliments du mois :

Chou Fleur - truffe - Orange - Pampleousse - Dorade

# Février

		M1	M2  Chandeleur
J 3	V 4	S 5	D 6
L 7	M 8	M 9	J 10
V 11	S 12	D 13	L 14  St Valentin
M 15	M 16	J 17	V 18
S 19	D 20	L 21	M 22
M 23	J 24	V 25	S 26
D 27	L 28		

Pas romantique ma copine... Alix dit que c'est commercial la St Valentin... ben oui et alors je suis pas contre un petit cadeau moi.



# Mars

Les aliments du mois :

Chou de Bruxelles - Radis - Orange sanguine - Lieu - Maquereau

		M1	M2
J 3	v 4	s 5	D 6 Fête des grands-mères
L 7	M 8  Mardi gras	M 9	J 10
v 11	s 12	D 13	L 14
M 15	M 16	J 17	v 18
s 19	D 20  Printemps	L 21	M 22
M 23	J 24	v 25	s 26
D 27	L 28	M 29	M 30
J 31	<p><b>Mamie va adorer :</b> Cette année pour la Fête des grands-mères, j'emmène mamie draguer le cheF Zódio en cours de cuisine !</p>		



# Avril

Les aliments du mois :

Asperge - Morille - Rubarbe - Agneau - Cabillaud

		V 1  Poisson d'avril	S 2
D 3	L 4	M 5	M 6
J 7	V 8	S 9	D 10
L 11	M 12	M 13	J 14
V 15	S 16	D 17	L 18
M 19	M 20	J 21	V 22
S 23	D 24	L 25  Pâques	M 26
M 27	J 28	V 29	S 30

**Poisson d'avril** : Cette année pour le 1er avril, j'ai changé les cartes de visite de ma collègue, elle en a distribué toute la journée avec écrit dessus Chef du service Bisounours, 1 rue des sucettes à la Fraise au Pôle Nord.



# Mai

Les aliments du mois :

Artichaud - Petits pois - Fraise - Crabe - Langoustine

		D 1 Fête du travail	L 2
M 3	M 4	J 5	V 6
S 7	D 8 Jour de la libération	L 9	M 10
M 11	J 12	V 13	S 14
D 15	L 16	M 17	M 18
J 19	V 20	S 21	D 22
L 23	M 24	M 25	J 26
V 27 Fête des voisins	S 28	D 29 Fête des mères	L 30
M 31			

**La poisse :** Pas de bol (...) tous les jours Fériés tombent un dimanche, c'est sur c'est encore un coup du gouvernement !



# Juin

Les aliments du mois :

Haricot vert - Courgette - Cerise - Abricot - Thon - Anguille

		M 1	J 2 <small>Ascension</small>
v 3	s 4	D 5	L 6
M 7	M 8	J 9	v 10
s 11	D 12 <small>Pentecôte</small>	L 13	M 14
M 15	J 16	v 17	s 18
D 19 <small>Fête des pères</small>	L 20	M 21 <small>Été / Fête de la musique</small>	M 22
J 23	v 24	s 25	D 26
L 27	M 28	M 29	J 30

**Bonne Pête Papa !** J'ai une idée géniale pour la Fête des pères, je lui offre une journée seul avec les enfants (Fallait y penser). Et moi, je me fais une journée bien être : vive le massage aux pierres chaudes et le masque anti fatigue !



# Juillet

Les aliments du mois :

Aubergine - Laitue - Melon - Nectarine - Pêche - Sardine - Anchois

		V 1	S 2
D 3	L 4	M 5	M 6
J 7	V 8	S 9	D 10
L 11	M 12	M 13	J 14  Fête nationale
V 15	S 16	D 17	L 18
M 19	M 20	J 21	V 22
S 23	D 24	L 25	M 26
M 27	J 28	V 29	S 30
D 31			

Vite, c'est les soldes... C'est promis, cette année je n'achète pas 3 maillots de bain pendant les soldes alors que je pars en vacances à la montagne.



# Août

Les aliments du mois :

Roquette - Fenouille - Mûre - Framboise - Myrtille - Sole - Truite

		L 1	M 2
M 3	J 4	V 5	S 6
D 7	L 8	M 9	M 10
J 11 <small>Assomption</small>	V 12	S 13	D 14
L 15	M 16	M 17	J 18
V 19	S 20	D 21	L 22
M 23	M 24	J 25	V 26
S 27	D 28	L 29	M 30
M 31	<p><b>Le programme des vacances :</b> Les amis, les enfants, les enfants des amis, la famille, les voisins, le mariage d'Alix ... et la sieste alors ???</p>		



# Septembre

Les aliments du mois :

Poireau - Chanterelle - Girofle - Prune - Figue - Gibier - Morille

		J 1	V 2
S 3	D 4	L 5	M 6
M 7	J 8	V 9	S 10
D 11	L 12	M 13	M 14
J 15	V 16	S 17	D 18
L 19	M 20	M 21	J 22
V 23 	S 24	D 25	L 26
M 27	M 28	J 29	V 30

**Vive la rentrée !** 8 heures de courses, 2 inscriptions aux activités sportives, 1 rendez-vous pour un certificat médical ... J'adore la rentrée !



# Octobre

Les aliments du mois :

Potiron - Citrouille - Endive - Poire - Pomme - Noix - St Pierre

		S 1	D 2
L 3	M 4	M 5	J 6
V 7	S 8	D 9	L 10
M 11	M 12	J 13	V 14
S 15	D 16	L 17	M 18
M 19	J 20	V 21	S 22
D 23	L 24	M 25	M 26
J 27	V 28	S 29	D 30

L 31  Halloween

**La vérité sort de la bouche des enfants** : Après 3 soirs de pâtes... « tu sais maman il faut manger 5 Fruits et légumes par jour » C'est la télé qui l'a dit. J'ai acheté le lendemain 4 livres de cuisine et un kit vapeur...



# Novembre

Les aliments du mois :

Pleurotte - Navet - Kiwi - Date - Chateigne - Hareng

		M 1 Toussaint	M 2
J 3	V 4	S 5	D 6
L 7	M 8	M 9	J 10
V 11 Armistice	S 12	D 13	L 14
M 15	M 16	J 17	V 18
S 19	D 20	L 21	M 22
M 23	J 24	V 25 Ste Catherine	S 26
D 27	L 28	M 29	M 30

**Ca caille !** J'ai ressorti mon pilou et mon plaid polaire pour regarder la télé !  
Nan, c'est pas un tue l'amour ... C'est du cocooning !



# Décembre

Les aliments du mois :

Morille - Salsipi - Mandarine - Papaye - St Jacques - Chapon

		J 1	v 2
s 3	D 4	L 5	M 6  St Nicolas
M 7	J 8	v 9	s 10
D 11	L 12	M 13	M 14
J 15	v 16	s 17	D 18
L 19	M 20	M 21	J 22  Hiver
v 23	s 24	D 25  Noël	L 26
M 27	M 28	J 29	v 30
s 31			

Cette année, c'est moi qui reçois pour Noël... Trouver idée menu + changer déco + Faire mes cartes + trouver petits cadeaux ORIGINAUX : Aller chez Zodio !!!