

Pas de base en step

Termes	<u>USA</u>	<u>FRANCE</u>
	basic step	basic = pas de base
	alterned basic step (tape up tape down)	basic alterné tape en haut / tape en bas)
	V step	pas en V
	turn step / travel	voyage (d'un bout à l'autre du step)
	knee up / step knee	genoux
	kick / kick step	coup de pied jeté
	step heel / leg curl	talon fesse
	switch	ciseaux sur contre temps
	repeaters / repeat	répétition
	side / up / down / straddle	côté / haut / bas / à cheval
	step touch back / front	step touch arrière / avant
	across the top	grande traverse (sur longueur)
	over the top & turn	petite traverse (sur largeur) & tourne
	Stomp	Mambo 3tps appuyé sur le 1
	chassay	pas chassé
	lunge	dégagé de jambe
	L step	pas en L
	T step (prononce Ti step)	pas en forme de T
	X step	pas en forme de X
	A step	pas en forme de A
	Y step	pas en forme de Y souvent associé avec des tcha-tcha

Les approches =

- 1) de face 2) profil 3) dessus (on top) 4) devant /derrière
5) à cheval 6) en angle (corner to corner) 7) around the world (faire le tour du step)

Changement de pied

- 1) tape up change / tape down 2) tcha-tcha 3) bord change 4) lift (genoux, talon fesse, kick...)
5) répétition 6) saut (départ sol ou step mais réception toujours sur step)