

Pascal d'ACCRISCIO

BOOK

De

Présentation



*Sport ~ Dance ~ Fitness*



# Pascal d'ACCRISCIO

1, Rue de Longwy  
57100 THIONVILLE  
[daccriscio.pascal@neuf.fr](mailto:daccriscio.pascal@neuf.fr)  
03.82.34.18.11  
06.22.91.31.32  
[www.fitnessspace.over-blog.com](http://www.fitnessspace.over-blog.com)



**Éducateur Sportif Diplômé d'État**  
Spécialisé en Fitness & Danse

## DOMAINE DE COMPÉTENCES ACTUELLES

---

- ▶ Depuis 1996 - Gérant et Instructeur du Studio Fitness'Space à THIONVILLE
  - Instructeur Fitness et Danse au Studio Jazz'Ex à LUXEMBOURG
  - Instructeur Fédéral à la Section Gymnastique Volontaire de THIONVILLE
  - Intervenant Formateur Régional à la FFEPGV (Nord-Est France)
  - Encadrement des publics jeunes, adultes et séniors.
  - Coaching privé en Fitness & Activités dansées.

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

---

- ▶ 2009-2010 Intervenant Chorégraphe à l'École Primaire de BRIDEL (LUXEMBOURG)
- ▶ 2001-2004 Intervenant Formateur CREPS Lorraine Antenne de Longwy en Brevet d'État
- ▶ 1997 Chorégraphe aux 1er Jeux Européens EPGV à LYON
- ▶ 1995-1996 Instructeur Fitness au MOVING Club à METZ
- ▶ 1993-1995 Animateur Fédéral Gym d'Entretien en Associations à TERVILLE et ENTRANGE
- ▶ 1989-1995 Comptable Adjoint Chef à Ebange Béton (Holding Cédest) à THIONVILLE

## DIPLÔMES

---

- ▶ 1996 Brevet d'État Aptitude Enseignement Culture Physique & Culturisme
- ▶ 1993 & 1996 Diplômes Fédéraux EPGV Agréés & Homologués Ministère Jeunesse & Sports
- ▶ 1987 BTS Comptabilité & Gestion des Entreprises
- ▶ 1985 BAC Techniques Quantitatives de Gestion & Comptabilité
- ▶ 1983 BEP Agent Administratif & CAP Employé de Bureau

## FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

---

- ▶ Depuis 1996 Différents stages et formations autodidactes sur les nouvelles disciplines dansées : Hip-Hop, Street Jazz, Danses Latines, Zumba...
- ▶ 1992-1996 Nombreux stages de formation et recyclage en danse et fitness avec des intervenants internationaux (+ 200 heures). Liste ci-jointe sanctionnée par des certificats ou diplômes.
- ▶ Informatique : Logiciels de bureautique et de multimédias (audios & vidéos).

## Formation Complémentaire sous forme de Stages, Séminaires ou Conventions

Dates	Lieux	Activités	Intervenants	Heures
23/02/1992	Metz	Workshop LIA & STEP ¼ Final Championnat aérobic Nord-Est- France	Stéphane BARTHELEMY et Isabelle DIARD	3,0
15/11/1992	Mulhouse	Marathon Aérobic	multiples Intervenants	2,0
28/02/1993	Marly / Metz	Step & Fitness Danse	Jean-Pierre LOUSORI et Véronique MATHIOT	3,0
21/03/1993	Metz	Workshop LIA & STEP ¼ Final Championnat aérobic Est France	Brigitte SOLDH et Isabelle DIARD	4,0
13/06/1993	Nancy	LIA Funk HILO Combo STEP	Brigitte SOLDH et Carole MYCHALYSZHYM	4,0
Du 14/08/1993 au 21/08/1993	La Clusaz	Workshop Fitness'Pro LIA / Funk Jazz / Hilo Combo / Step / Stretching	Paolo AKIAU, Guillermo GONZALES, Eva WINSKILL et Pascale CLAEYSSEN	27,0
21/08/1993	La Clusaz	Trophée Aérobic La Clusaz	Paolo AKIAU, Guillermo GONZALES, Eva WINSKILL et Pascale CLAEYSSEN	2,0
21/11/1993	Nancy	LIA / HILO Combo Cardio Funk	Stéphane BOISNAULT	3,0
12/12/1993	Metz	Lia Funk & HILO Combo	Stéphane MADEC	3,0
20/02/1994	Metz	Workshop LIA-HILO / STEP ¼ Final Championnat aérobic Est France	Lubi WITTOCK et Valérie GRAZIANO	4,0
26/03/1994	Paris	City Jam & HILO Funk	Chris TOLEDO Sophie SULTAN & Fred HOFFMAN	2,5
27/03/1994	Paris	½ Finale Aérobic France	multiples Intervenants	1,0
26/06/1994	Sélestat	HILO Combo & LIA	Lubi WITTOCK	3,0
Du 28/08/1994 au 02/09/1994	Cadaques (Espagne)	Workshop Fitness'Pro LIA / Funk Jazz / City Jam / Step / T.B.C.	Sophie SULTAN, Stéphane BOISNAULT, Nathalie BROUE et Darrin GROW	28,0
Du 10/09/1994 au 11/09/1994	Mondorf (Luxembourg)	Workshop HILO / Step / T.B.C.	Brigitte SOLDH	4,5
18/12/1994	Mondorf (Luxembourg)	LIA FUNK & STEP	Stéphane BOISNAULT	3,0
11/02/1995	Mondorf (Luxembourg)	Workshop Funk jazz	Matéo DONATACCIO	2,5
12/02/1995	Mondorf (Luxembourg)	HILO Combo & STEP	Matéo DONATACCIO	3,0
19/03/1995	Metz	Step & Free Style Funk Danse	Gilberto GOMEZ	3,0
Du 15/04/1995 au 16/04/1995	Mondorf (Luxembourg)	Workshop Cardio Jazz / LIA Funk / Step	Darrin GROOVE	5,5
10/06/1995	JUST MOVE Luxembourg	City Jam & HILO Jazz Funk	Steffie SESSION	4,5
Du 17/06/1995 au 18/06/1995	Mondorf (Luxembourg)	Cardio Funk / STEP AERO CLASSIQUE	Guillermo GONZALES VEGA	5,5
Du 08/07/1995 au 15/07/1995	CAP ESTEREL FRANCE	SUMMER SESSION MULTI ACTIVITES Fitness & Danse	A.J. GREEN, Darin DIETERICH, Janine SALIBA, Johan JANSSON, Terry n Mac FAYDEN, Steffie SESSION	30,5
Du 08/09/1995 au 10/09/1996	Mondorf (Luxembourg)	Power Low Impact / STEP SLID & SCULPT / LIA / Power STEP	Rob GLICK	6,0
15/10/1995	Nancy	STEP / LIA-Funk / HILO-Funk	Mico MARINA et Pascal LEBLANCS	4,5
26/11/1995	Metz	Convention TBC Nike Worshop TBC / Master TBC Master STEP / Master HILO	Brigitte SOLDH et Carla ANSBACH et Isabelle REBEL	7,0
10/03/1996	Metz	Master HIP HOP Master Funk Attitude	Guillermo GONZALES VEGA Serge LAVEL	3,0
Du 13/04/1996 au 14/04/1996	Mondorf (Luxembourg)	HILO Combo & Slide & Sculpt / STEP / Sculpt aerobic	Gay GASPER	8,5
Du 25/05/1996 au 26/05/1996	Mondorf (Luxembourg)	Aqua Alternatives : TBC / Aqua Stretch / STEP / Aero	Cindy GILMORE	6,0
Du 24/08/1996 au 32/08/1996	CAP ESTEREL FRANCE	SUMMER SESSION MULTI ACTIVITES Fitness & Danse	Rauly DUENAS, Rachel HOLMES, Serge LAVEL et Steffie SESSION	30,0
<b>Total nombre d'heures =====&gt;&gt;&gt;</b>				<b>216,5</b>

L'ensemble de ces formations a été validé par des attestations de stage ou diplômes.

**Pascal d'ACCRISCIO**

1, Rue de Longwy  
57100 THIONVILLE  
[daccriscio.pascal@neuf.fr](mailto:daccriscio.pascal@neuf.fr)



03.82.34.18.11  
06.22.91.31.32  
[www.fitnessspace.over-blog.com](http://www.fitnessspace.over-blog.com)

## RÉALISATIONS ARTISTIQUES

- ▶ Préparations des chorégraphies aux examens d'entrée aux Brevets d'État Sportifs.
- ▶ Préparations et réalisations de clips vidéos sur des activités Fitness & Danse.
- ▶ Organisation et mise en place de Flash Mob.
- ▶ Chorégraphe pour les spectacles de l'école Jazz'Ex (Luxembourg) avec des adolescents ;
  - 2012 Abbaye de Neumünster « Around Broadway »
  - 2010 Grand Théâtre de Luxembourg « Thème Ex »
  - 2006 Grand Théâtre de Luxembourg « In The Mall »
  - 2004 Centre Culturel Bonnevoie « Fables »
  - 2002 Centre Culturel Bonnevoie « Around The World »
- ▶ De 2001 à 2004 Intervenant extérieur en formations sportives et chorégraphies pour les stagiaires aux Brevet d'État avec démonstration en fin de cycle (CREPS Antenne de Longwy).
- ▶ De 2000 à 2007 Chorégraphe pour un « groupe ADOS » de la STGV à Thionville en exhibition lors des Festi'Jeunes de Thionville.
- ▶ 1999 Chorégraphe et exhibition par un groupe d'adultes à la Nuit des Champions 2ème Édition à Longwyon (Aérobic et Step).
- ▶ 1997 Chorégraphe aux 1er Jeux Européens EPGV à Lyon pour un groupe de 80 adultes en provenance des 4 départements de Lorraine sur thème Funk-Danse et Sport.

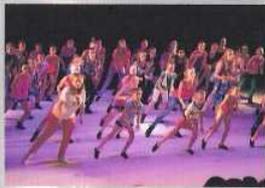
## ACTIVITÉS EXTRA-PROFESSIONNELLES

- ▶ Depuis 1996 Gestion complète et direction d'un studio de Fitness et Disciplines Associées en Profession Libérale.
- ▶ De 1986 à 2011 Comptabilité et gestion d'une entreprise artisanale et familiale.

## DIVERS

- ▶ Aime jardiner, bricoler et cuisiner.
- ▶ Réseau social Facebook.





Tel.: +352420589  
 info@jazzex.lu  
 www.jazzex.lu

www.DanielWagnerFilm.de  
 +49-6831-9668585 Saarouis  
 Hochzeitsfilme, Wedding Film

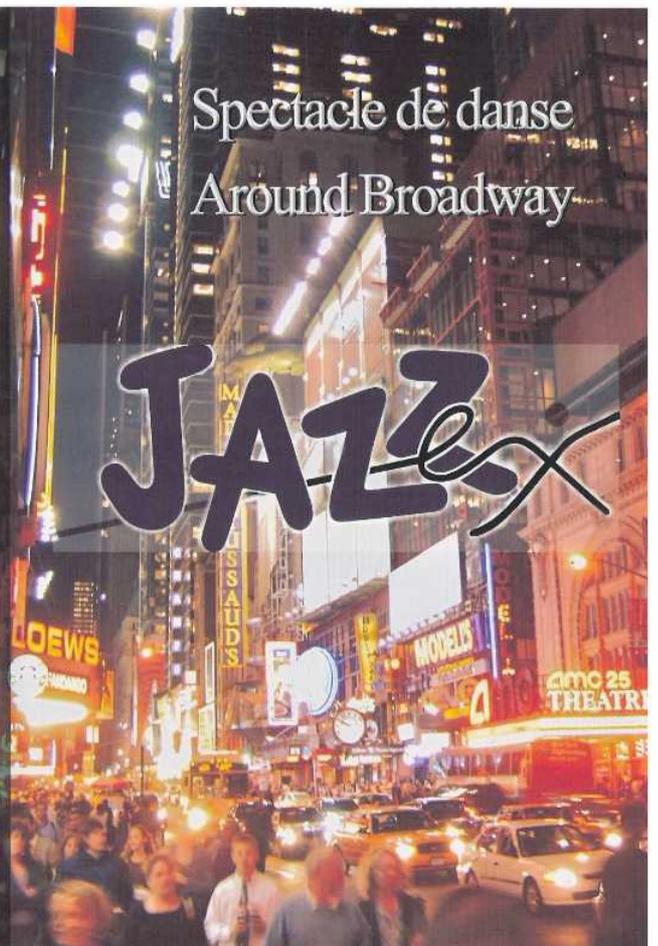
Copyright:  
 DanielWagnerFilm  
 DVD ist Kopiergeschützt  
 Mißachtung wird angezeigt

Spectacle de danse 2012 Around Broadway



Spectacle de danse  
 Around Broadway

JAZZ Ex

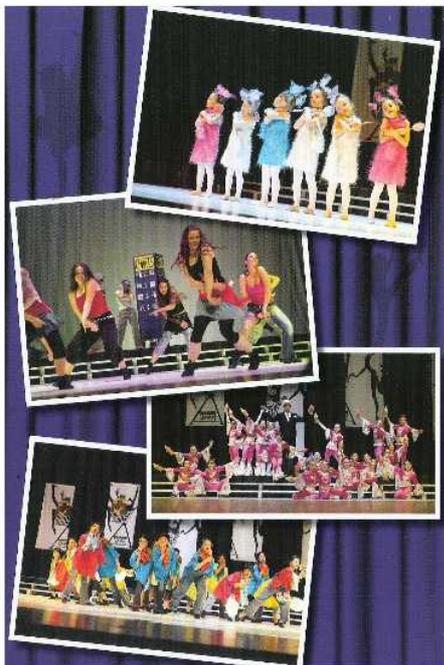
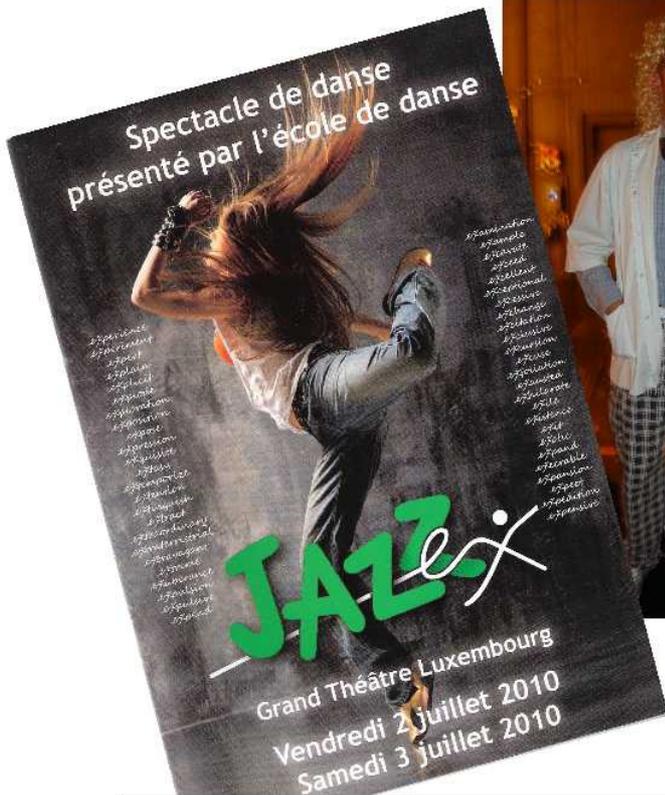


# Spectacle de danse Around Broadway

Présenté par les élèves de l'école de danse Jazz Ex

Jeudi 19.00hr  
 Vendredi 20.00hr  
 Samedi 15.00 & 20.00hr  
 Abbaye Neumünster





# 'In the mall'



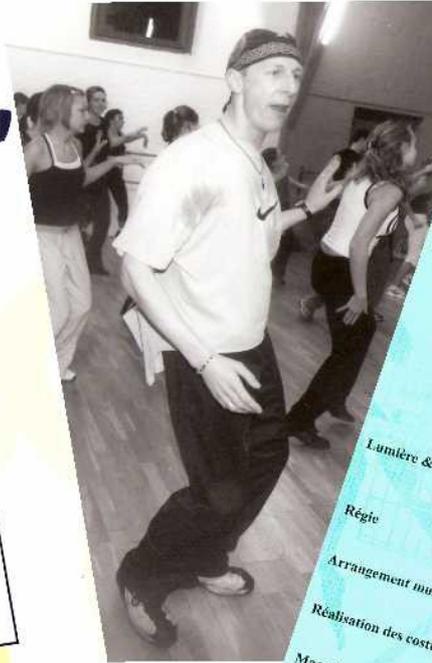
Spectacle de danse  
présenté par

## JAZZ*x*

Grand Théâtre  
Luxembourg

Vendredi 2 juin 2006, 20h00  
Samedi 3 juin 2006, 20h00

Réservations par téléphone  
au 47 08 95-1



Réalisation du Spectacle	
Conception	Joëlle Roettgers
Chorégraphie et Mise en scène	Jazz-Dance: Grazzielle Furtado Inna Kolesnikova Joëlle Roettgers Paola Roberto Moua Aïnes Préparatoires: Laurence Scorpione Hip-Hop: Joëlle Roettgers Kacy Kerreb Break-dance: Pascal d'Accrisio Angelo Dos Santos
Lumière & sonorisation	Equipe technique du Grand Théâtre Sound Selection
Régie	Joëlle Roettgers
Arrangement musical	Marc Hoffmann
Réalisation des costumes & décor	Natasha Bolotsky
Maquillage	Blanche Freilinger Natascha Bolotsky Sabine Fuzie
Cuiffures	TOM l'artisan du cheveu



# Spectacle de Danse présenté par JAZZ*x*

Centre Culturel de Bonnevoie

Vendredi 25 juin 2004 19:30 hrs  
Samedi 26 juin 2004 19:30 hrs  
Dimanche 27 juin 2004 18:30 hrs

Réservation des tickets: GSM: 021 434 890  
entre 17.00 et 20.00 hrs

En collaboration avec K.M.A.  
Direction: Joëlle Roettgers

# "Fables"

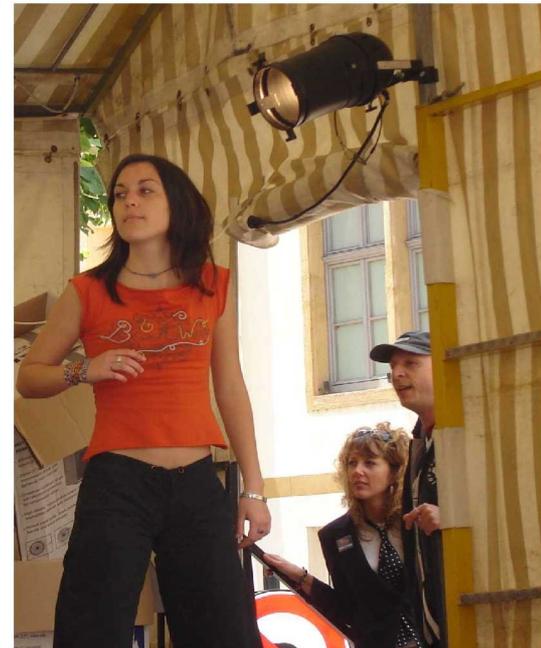


# Festi'Jeunes & Portes Ouvertes



PASCAL D'ACCRESIO :  
« LA ZUMBA A ÉTÉ INVENTÉE PAR  
LE CHORÉGRAPHE DE LA CHAN-  
TEUSE COLOMBIENNE SHAKIRA ! »

PASCAL D'ACCRESIO A CRÉÉ LE COURS DE FUNK ADO À PARTIR DE  
GYM JEUNE, POUR RÉPONDRE À LA DEMANDE DES ADOLESCENTS



## HORIZONS

N°27

JUN-JUILLET 2005

### Festi'Jeunes 8<sup>ème</sup> Edition

Donner aux jeunes l'opportunité de faire découvrir leurs talents à travers les rues du Centre-Ville : c'est le défi relevé depuis 8 ans par Festi'Jeunes. Rendez-vous désormais incontournable de la jeunesse thionvilloise, Festi'Jeunes a proposé trois jours d'animation, de création et d'expression plein de surprises autour du sport, du chant, de la danse, du théâtre, de la musique ou de la peinture... Festi'Jeunes a ainsi offert à près de 2000 participants l'occasion de faire partager leurs passions grâce à l'instauration d'ateliers de découverte et d'initiations ou par l'intermédiaire de démonstration.





+ + + +  
**Fête du Sport**  
et des associations





**1er Jeux Européens  
Lyon 97**

*Que la fête du sport commence !*

*Les spectacles grandioses offerts par tous les bénévoles, l'ambiance sympa rencontrée durant ces quatre jours, le contact chaleureux de tous les participants GV venus de France et d'ailleurs, nous ont laissé du soleil plein la tête et le cœur.*

*Toutefois, une préférence et un grand bravo à notre groupe de danseurs qui a su si bien représenter notre Lorraine avec une brillante démonstration de Funk LIA sous "la baguette de Maître Pascal", animateur GV à Thionville. Merci à tous pour ces échanges fructueux et enrichissants. Vive le Sport-Santé loisir. A l'année prochaine.*

**Gabrielle,**

*Commission Communication Moselle*

### Un défi réussi

*A force de volonté, d'entraînements et de conseils appropriés, nous avons réussi à partager une nouvelle expérience en équipe. Nous avons puisé notre courage au cœur de notre solidarité.*

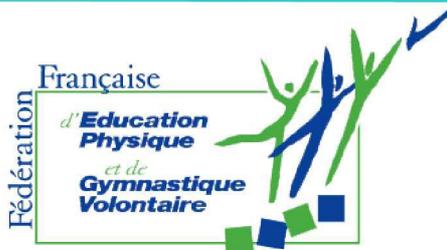
*Par ailleurs, nous avions envie de faire découvrir aux autres régions notre passion pour le Fitness, dans un esprit "Sport-Santé", en exécutant une démonstration et contribuer ainsi à cette fête de quatre jours.*

*Nous voulions également connaître les centres d'intérêts et les performances des autres équipes de Gymnastique Volontaire.*

*Notre seul regret est de n'avoir pas été plus souvent sous les feux des projecteurs.*

**"La troupe à Pascal "**  
*Thionville (Moselle)*

4



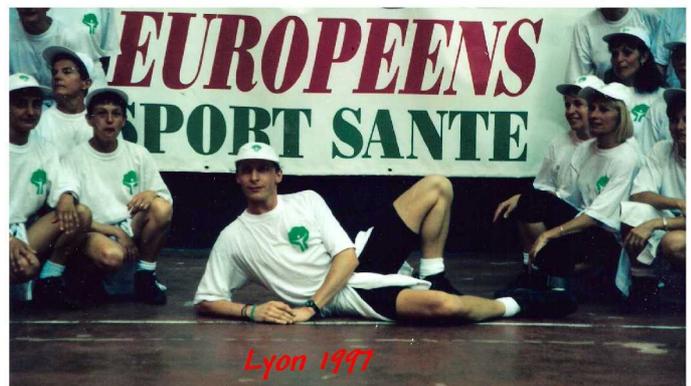
## Dossier régional

### La Lorraine aux 1ers Jeux Européens Sport Santé

*La Lorraine est venue aux JESS  
avec 80 participants. Témoignages.*

#### Le comité régional en route pour les Jeux !

- Bonjour, Mado, tu es au courant des JESS ?
  - Les JESS ? Non, explique-moi !
  - Les premiers Jeux Européens Sport Santé à Lyon du 19 au 22 juin 1997, quatre jours pour faire du sport.
  - Tu y vas, toi ?
  - Bien sûr avec Manuel, Mariette, Françoise, Pascal et les autres...
  - D'accord, je vous accompagne.
- Et voilà nos quatre départements de la Meurthe et Moselle, la Meuse, la Moselle et les Vosges en route pour Lyon.*



**Lyon 1997**

