



PROGRAMME DU MOIS DE JANVIER 2012

Association de la Retraite Sportive de Bayonne
Agréée jeunesse et sport
11 allée de Glain 64100 BAYONNE
ars-bayonne@orange.fr
<http://jacapit.free.fr>
<http://ars-bayonne-2.over-blog.com>

Mardi 3	14h30-16h30	Self défense – Reprise aquagym			
Mercredi 4	9h30-12h	Activités manuelles			
Jeudi 5	G1 8h	Alkuruntz	Beñat Lamagdelaine et Gilbert Blau	depuis Urdax	800m - 6h
	G2 8h30	Ibanteli	Pierre Lesne et Lucien Canton	depuis l'aire de Xabalo	600m - 6h
	G3 9h	Tour de Faague	Dominica Florensan et Pierre Poux	depuis Sare (réservoir)	500m - 5h15
	G4 9h30		Georges Thouron et Jeanne Laugier		
Vendredi 6	14h30	Bowling à Glain (3€20)			
	14h30	Pétanque - avenue du Camayou			
Lundi 9	9h	Stèle d'Abeberry	Dominica Florensan et Michelle Lassus	depuis Olhette	600m - 6h
	17h30	Danse avec Rose-Marie (+ initiation mutxiko - cf infos)			
Mercredi 11	9h30-12h	Activités manuelles			
Jeudi 12	G1 8h	pic de Beillarti	René Dauvin et Gérard Pétriat	depuis Arneguy	1000m-6h45
	G2 8h30	Mondarrain	Lucien Canton et Pierre Poux	depuis Pinodieta	650m - 6h30
	G3 9h	Yasola	Jakes Saldubehere et René Destandau	depuis Olhette	400m - 5h
	G4 9h30		Georges Thouron et Jean Subsol		
Vendredi 13	14h30	Pétanque - avenue du Camayou			
Lundi 16	9h	Chemin d'Emilie	Pierre Blanc et Monique Maumy	depuis Sare	400m - 5h
Mardi 17	14h30-16h30	Self défense			
Mercredi 18	9h30-11h30	Initiation à l'informatique			
Jeudi 19	G1 8h	3 couronnes par Bocamina (cf infos)	Jacques Lacaze et René Dauvin	depuis le col d'Eluretxe	700m - 6h
	G2 8h30	Lac d'Endara	Nino Sausset et Pierre Poux	depuis Vera	550m - 6h30
	G3 9h	Pagogaña	Dominica Florensan et Claudie Diriberry	depuis St Martial	500m - 5h
	G4 9h30		Bernard Gueriaud et Jean Subsol		
Vendredi 20	14h30	Pétanque - avenue du Camayou			
Lundi 23	9h	vallon d'Irusta	Pierre Blanc et Michelle Lassus	depuis Ola (cidrerie)	500m - 5h
	17h30	Danse avec Rose-Marie (+ initiation mutxiko - cf infos)			
Mercredi 25	9h30-12h	Activités manuelles			
Jeudi 26	G1 8h	Astate	Gilbert Blau et Beñat Lamagdelaine	Depuis Baïgorry	800m - 6h30
	G2 8h30	L'Izu	Pierre Lesne et Nino Sausset	depuis Arantza	750m - 6h30
	G3 9h	Belvédère	Marc Légize et Gisèle Sausset	depuis Villefranque	450m - 5h
	G4 9h30		Georges Thouron et Jacques Capitaine		
Vendredi 27	9h	Réunion de programmation			
	14h30	Pétanque - avenue du Camayou			
Lundi 30	9h	Ursuya	Beñat Lamagdelaine et Gilbert Blau	depuis Urcuray	500m - 6h
Mardi 31	14h30-16h30	Self défense			
Mercredi 1^{er}	9h30-12h	Activités manuelles			
Jeudi 2	10h	Assemblée Générale (cf infos)			

- **RAPPELS ET INFOS** - **VIE DE L'ARS** -

- **Le jeudi 19 janvier**, la randonnée du G1 aux « 3 couronnes » offrira au choix une option plus « sportive » pour les participants qui le désireront
- **Bowling** : à compter du **6 janvier** 2012, les séances de bowling auront lieu à **14h30**, toujours une fois par mois un vendredi.
- **Danse** : à partir de janvier, Rose-Marie fera une initiation au mutxiko durant la 1^{ère} demi-heure de la séance.
- **CONVOCATION à l'Assemblée Générale de l'ARS**

Le **jeudi 2 février 2012** se tiendra à la Maison des Associations l'assemblée générale de l'ARS. Ouverture des portes à 10h et début de séance à 10h30 précises.

Ordre du jour:

- rapport moral et d'activités,
- rapport sur la situation financière,
- rapport du vérificateur aux comptes et approbation,
- perspectives
- questions diverses

Présence souhaitée du plus grand nombre d'adhérents.

Comme d'habitude, un repas sera servi sur place par un traiteur à 12h30.

Participation: 20€/ personne.

Menu :

kir

assiette gasconne

(verrine de piperade basquaise, boudin maison,
toast au chichon de canard, jambon de Bayonne)

suprême de pintadeaux aux abricots et sa garniture

ardi gasna

crumble pomme caramel

vin rouge et rosé café

Après-midi dansant

Ceux qui veulent participer au repas doivent s'inscrire **avant le lundi 23 janvier 2012** avec un chèque à l'ordre de l'ARS :

- soit auprès d'un animateur
- soit en déposant une enveloppe portant mention "ARS Bayonne" à l'accueil de la Maison des Associations
- soit en contactant Odile MOLINA-LIRA, secrétaire ARS
email : ars-bayonne@orange.fr
tél : 05 59 93 94 35
adresse : 5 Gaztaindegiko bidea - 64250 Espelette

- N'oubliez pas d'apporter au repas vos **carnets de chants**! Ceux qui n'en ont pas eu (nouveaux inscrits 2008 et 2009) peuvent en faire la demande avant le 23 janvier (et pour ceux qui l'auraient égaré... alors contre 1€!)
- **Date à retenir :**
Jeudi 31 mai - Assemblée Générale du CODERS à Larceveau.
- Ceux qui ont une **adresse E-Mail** et ne reçoivent pas encore les informations et les programmes peuvent envoyer un mail à ars-bayonne@orange.fr pour le demander.