



PROGRAMME DU MOIS D' AVRIL 2012

Association de la Retraite Sportive de Bayonne
Agréée jeunesse et sport
11 allée de Glain 64100 BAYONNE
ars-bayonne@orange.fr
<http://jacapit.free.fr>
<http://ars-bayonne-2.over-blog.com>

Lundi 2	9h	Aritzakun (le village abandonné)	Dominica Florensan et Pierre Poux	depuis le col des Veaux	500m - 5h
Mardi 3	14h30-16h30	Self défense			
Mercredi 4	9h30 -12h	Activités manuelles			
Jeudi 5	G1 8h	Irubela	Beñat Lamagdelaine et Hall Masterson	depuis Xumus	850m - 6h
	G2 8h30	Mandale	Monique Maumy et Pierre Blanc	depuis la douane d'Ibardin	700m - 6h30
	G3 9h	Ibardin	Jakes Saldubehere et René Destandau	depuis Olhette	550m - 5h30
	G4 9h30		Georges Thouron et Michel Serret		
Vendredi 6	14h30	Pétanque (avenue du Camayou)		Bowling (Glain)	
Lundi 9	Pâques				
Mercredi 11	9h	réunion animateurs - fiches rando			
	9h30-11h30	Initiation à l'informatique			
Jeudi 12	G1 8h	Musée écologique et lac d'Artikutza	René Dauvin et Gérard Pétriat	depuis Arantza (pisciculture)	1200m - 7h (dont 600m PM)
	G2 8h30	Zerkambide	Jakes Saldubehere et Lucien Canton	depuis Aruxia	600m - 6h
	G3 9h	le tour de l'Ursuya	Michelle Lassus et Claudie Diriberry	depuis Celhay	450m - 5h30
	G4 9h	landes d'Arberoue	Jacques Capitaine et Gisèle Sausset (cf infos)		
Vendredi 13	14h30	Pétanque - avenue du Camayou			
Lundi 16	9h	col d'Otxondo	Pierre Blanc et Monique Maumy	depuis Urdax	650m - 6h
Mardi 17	14h30-16h30	Self défense			
Mercredi 18	9h30-12h	Activités manuelles			
Jeudi 19	G1 8h	Behorleguy	Beñat Lamagdelaine, Hall Masterson et Gilbert Blau	depuis la cote 742	850m - 6h
	G2 8h30	Tutulua	Michelle Lassus et Marc Leglize	depuis Urdos	700m - 6h30
	G3 9h	Tour de l'Atxapuru	Claudie Diriberry et Lucien Canton	depuis Saint Martin d'Arberoue	450m - 5h
	G4 9h30		Jacques Capitaine et Jeanne Laugier		
Vendredi 20	14h30	Pétanque - avenue du Camayou			
Lundi 23	<u>avant 6h45</u>	Sortie recyclage animateurs / programmation			(pas de rando)
	17h30	Danse avec Rose-Marie			
Mercredi 25	9h30-12h	Activités manuelles			
Jeudi 26	G1 8h	Bizkarze	René Dauvin et Gérard Pétriat	depuis Irati	950m - 6h
	G2 8h30	Mendaur	Pierre Lesne et Pierre Poux	depuis Arantza	750m - 6h30
	G3 9h	col d'Otxondo	Monique Maumy et René Destandau	depuis Urdax (variante)	550m - 5h
	G4 9h30		Bernard Guériaud et Michel Nagouas		
Vendredi 27	14h30	Pétanque - avenue du Camayou			
Lundi 30	9h	Lizarzu	Dominica Florensan et Pierre Blanc	depuis le col des veaux	550m - 6h
	11h	Reprise gym aquatique			

- **RAPPELS ET INFOS** - **VIE DE L'ARS** -

- **ATTENTION!** : Vérifier l'heure de départ des randonnées chaque semaine!
- **Jeudi 12 avril** : rando du G1 : attention dénivelé de 600m après le repas !
- **Jeudi 12 avril** : repas des habitués du G4
Rando depuis Izturitz - landes d'Arberoue - le matin (**départ de Glain 9h**).
Repas anguilles à 13 h (prix maxi 20€).
S'inscrire au plus tard le 5 avril auprès de Maryse Darrigues (05 59 24 15 18 - 06 79 04 50 12)
- **Lundi 23 avril** : Sortie recyclage animateurs au plateau de Benou - **départ 6h45 précises**.
- **Piscine** : Pas de séances pendant 4 semaines.
1^{er} et 8 mai fériés remplacés par les **lundi 30 avril et 7 mai à 11h**
- **Lundi 14 mai** : Sortie en car pour tous au plateau de Benou en vallée d'Ossau, 4 itinéraires de rando prévus (G1, G2, G3, G4).
S'inscrire **au plus tard le 3 mai** auprès des animateurs (nombre de places limité). Participation 5€, le reste étant pris en charge par l'ARS.
- **Self défense** à partir de septembre prochain, les 2 groupes de cette année poursuivront ensemble leur apprentissage et perfectionnement. Il n'y aura donc pas de nouvelles inscriptions pour la saison 2012/2013. Celles-ci seront reportées à septembre 2013.
- **Dates à retenir** :
Jeudi 31 mai : Assemblée Générale du CODERS à Larceveau.
Jeudi 14 juin : Zikiro (méchoui basque) de fin d'année au lieu dit "Paxkoenia", route des cimes, (commune d'Hasparren) Précisions dans le prochain programme.
- Ceux qui ont une **adresse E-Mail** et ne reçoivent pas encore les informations et les programmes peuvent envoyer un mail à ars-bayonne@orange.fr pour le demander.
- **Randos du groupe 4 – récapitulatif**
26 janvier : autour d'Itxassou depuis l'aérodrome
16 février : la forêt des Landes depuis Ondres
23 février : Aritzakun (le village abandonné) depuis la ferme Arouchia
1^{er} mars : Batarleku (Ibardin) depuis la douane
8 mars : le long de la Bidouze depuis Bidache jusqu'à Came
15 mars : sur le flanc de la montagne de Ciboure depuis la Chapelle d'Olhette
22 mars : autour d'Ibardin
- **Effectifs des randos** :
Merci de donner le nombre de participants quand vous envoyez des photos pour le blog.

<u>Lundi</u>	23 jan	30 jan	6 fév	13 fév	20 fev	27 fév	5 mars	12 mars	19 mars
	-	18	5	-	26	15	20	25	-
<u>Jeudi</u>	26 jan	2 fév	9 v	16 fév	23 fév	1^{er} mars	8 mars	15 mars	22 mars
G1	26	-	6	16	26	20	37	19	24
G2	27	-	-	22	19	36	(Issarbe)	35	16
G3	29	-	-	23	21	24	24	41	22
G4	18	-	-	22	28	24	27	37	22
	100	0	6	83	94	104	88	132	84