



PROGRAMME DU MOIS DE JUIN 2014

Association de la Retraite Sportive de Bayonne
Agréée jeunesse et sport
11 allée de Glain 64100 BAYONNE
ars-bayonne@orange.fr
<http://www.retraitesportive.fr/>

Lundi 2	9h	Erebi	Pierre Blanc et Pierre Poux	depuis Dantxaria	550m – 5h
Mardi 3	14h30	Marche nordique - Berges de l'Aran	Lucien Canton et Michelle Lassus	depuis Urt	
Mercredi 4	9h30 – 12h	Activités manuelles (dernière séance)			
Jeudi 5 Glain	6h45	HAUTACAM	4 randonnées – s'inscrire au plus tard le 25 mai - cf infos		
Vendredi 6	14h30	Bowling (Glain) 3€50	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)		
Lundi 9	PENTECÔTE				
Mardi 10	pas de marche nordique				
Mercredi 11	9h30-11h30	Self-Défense			
	10h -12h	Forum info (à confirmer)			
Jeudi 12 Marouette Glain	8h	Aztate et Buztancelay	Gérard Pétriat et Joël Gor	depuis Saint Etienne de Baïgorry	850m – 6h
	8h30	Urrizpilota	Pierre Poux et Pierre Lesne	depuis le col d'Ispeguy	600m – 6h
	9h	Azpilkueta	Nino Sausset et Jakes Saldubehere	depuis Arizkun	400m – 5h30
	9h30	Berges de l'Aran	Jacques Capitaine et Michel Nagouas	depuis Urt	
Vendredi 13	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Samedi 14	12h30	Repas de fin d'année au restaurant Auxotea à Ayherre – cf infos			
Lundi 16	9h	Réunion de programmation			
	14h30	Marche nordique - Capbreton	René Dauvin	(cf infos – confirmer votre présence)	
Mercredi 18	9h30 – 12h	Pas d'activités manuelles (inventaire du matériel par A.M. et G.)			
Jeudi 19 Marouette Glain	8h	Pic d'Ory	Jacques Lacaze et Gérard Pétriat	depuis le cayolar d'Ibarondo	800m – 5h
	8h30	col d'Arieta	Michelle Lassus et Claudie Diriberry	depuis le col d'Ispeguy	650m – 6h
	9h	Gorospil	René Destandau et Jakes Saldubehere	depuis la cabane forestière	450m – 5h
	9h30	Ihisu	Bernard Guériaud et Georges Thouron	depuis Bidarray	350m – 4h
Vendredi 20	14h30	Bowling : tournoi ARS de fin de saison - Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 23	9h	vers la Rhune	Monique Maumy et Michelle Lassus	depuis la route de Vera	500m – 5h
Mardi 24	14h30	Marche nordique - Chiberta	Gérard Dubès et Marie Fleurentdidier		
Mercredi 25	9h30-11h30	Self-Défense (dernière séance)			
	10h -12h	Forum info (à confirmer)			
Jeudi 26 Marouette Glain	7h30	gorges d'Ehujarre	Pierre Gennevois et Pierre Blanc	depuis Ste Engrâce	900m – 6h
	8h30	Xabalo (col à col)	Michelle Lassus et Claudie Diriberry	depuis le col de Xabalo	550 – 5h30
	9h	Alkuruntz	René Destandau et Monique Maumy	depuis Otxondo	450m – 5h
	9h30	Bois de Saint Pée	Georges Thouron	depuis la cabane des chasseurs	
Vendredi 27	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 30	9h	vallon d'Iruztia	Pierre Blanc et Michelle Lassus	depuis la cidrerie	500m – 5h

.....

Jeudi 3/07 Marouette Glain	8h	Pique-nique commun au pied du Legate	détails au prochain programme	depuis le col de Lizarbekea	
	8h30			depuis Lecarroz	
	9h			depuis la rte NA44-63 (au dessus d'Oronoz)	
	9h30			depuis le col de Plazacelay	

- RAPPELS ET INFOS - VIE DE L'ARS -

- **ATTENTION ! NOUVELLE FORMULE** : Vérifier l'HEURE DE DÉPART DES RANDONNÉES chaque semaine!
- **Sécurité – rappel** : en randonnée, toujours avoir avec soi la liste et les **coordonnées des animateurs** et suivre les consignes données par les animateurs (un animateur devant, un derrière). Sur la route (hors agglomération - pas de bas-côté ou de trottoir) circuler en file indienne sur le côté gauche
- **Forums Informatique** :
Mercredi 28 mai : Forum informatique n°4 de 10h00 à 12h00 à la Maison des associations à Glain.
"Google+" (suite) avec exercices pratiques, avec Valéry Gireaud.
Pour ceux qui ont des problèmes photos basiques (compression, dimensions, découpe ...), venir à partir de 9h00. J'utiliserai "PhotoFiltre 6" – très simple et léger.
Mercredi 11 et 25 juin : un message sera diffusé si les dates sont confirmées.
Pour **chaque séance**, s'inscrire par mail au secrétariat : ars-bayonne@orange.fr.
- **Jeudi 5 juin : sortie pour tous en bus à Hautacam**. Quatre niveaux prévus, comme d'habitude. S'inscrire auprès du secrétariat par mail ou téléphone, **au plus tard le 25 mai**. Participation aux frais de bus : 5€ - payable en monnaie dans le bus (merci de prévoir l'appoint en billet). Départ du bus le long du parking de Glain à 6h45 précises. Merci d'arriver en avance.
- **Marche Nordique** : Pour les sorties du lundi après-midi à **Capbreton**, à compter du mois de juin, il est impératif d'appeler l'animateur René Dauvin avant le lundi 12h .
- **Samedi 14 juin** : le repas traditionnel de fin d'année aura lieu au restaurant AUXOTEA à Ayherre près d'Hasparren, qui peut accueillir 120 personnes. Le prix du repas est fixé à 23 € compte-tenu d'une participation de 2€ de la part de l'ARS.
S'inscrire auprès d'Odile Molina-Lira **avant le 30 mai** par mail ou par téléphone. Chèque à l'ordre de l'ARS à envoyer à Odile ou à déposer à la maison des associations.

Apéritif à partir de 12h30

MENU

Sangria
Consommé de velouté
Filet de grenadier- sauce beurre blanc
Magret de canard sauce poivres- haricot vert- pommes sautées
Fromage de brebis et sa confiture de cerises
Coupe Auxotea
Café
Cuvée rouge et rosé

- **Pique-nique commun le 3 juillet au pied du Legate**.
4 niveaux de randonnées avec des points de départ différents (voir programme).
Remarque : le lieu du pique-nique n'est pas accessible en voiture.