



PROGRAMME DU MOIS DE MAI 2014

Association de la Retraite Sportive de Bayonne
Agréée jeunesse et sport
11 allée de Glain 64100 BAYONNE
ars-bayonne@orange.fr
<http://www.retraitesportive.fr/>

Jeudi 1 ^{er} FERIE		pas de randonnées programmées			
Vendredi 2	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 5	8h30	Alkuruntz 2 variantes	Beñat Lamagdelaine et Lucien Canton	depuis Urdax	niveau G1/G2/G3
Mardi 6	14h30	Marche nordique berges de l'Aran	Lucien Canton et Marie Fleurentdidier / URT (La Galupe)		
Mercredi 7	9h30 – 12h	Activités manuelles			
Jeudi 8 FERIE	8h30	Vers le Bordako Kaskoa	Michelle Lassus et Marc Leglize	depuis Itzulegi	650m – 6h30 niv G1/G2
Vendredi 9	14h30	Bowling (Glain) 3€50	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)		
Lundi 12	7h Glain	Reconnaissance à Hautacam (animateurs)			
Mardi 13	14h30	Marche nordique Chiberta	Marie Fleurentdidier et Jakes Saldubehere		
Mercredi 14	9h30-11h30	Self-Défense			
	10h – 12h	Forum Informatique à confirmer après la séance du 30 avril et sur inscription			
Jeudi 15 Marouette Glain	8h	Xareta	René Dauvin et Gérard Périat	depuis Aïnhua	600m – 6h30
	8h30	vers Albako Harria	Pierre Gennevois et Michelle Lassus	depuis Beartzun	730m – 6h
	9h	Grotte miraculeuse de San Juan Xar	Nino Sausset et René Destandau	depuis Arantza	350m – 5h
	9h30	courant d'Huchet	Georges Thouron et Jacques Capitaine		
Vendredi 16	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 19	9h	Réunion de programmation			
	14h30	Marche nordique Capbreton	René Dauvin		
	17h30	Danse avec Rose-Marie (dernière séance)			
Mercredi 21	9h30 – 12h	Activités manuelles			
Jeudi 22 AG CODERS	9h	Rassemblement sur le parking de la salle Maurice Thorez à TARNOS			
	9h15	Départ pour les activités programmées			
	12h30	Déjeuner			
	14h30	Assemblée Générale Statutaire			
Vendredi 23	14h30	Bowling (Glain) - 3€50	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)		
Lundi 26	8h30	Crêtes de Balsako	Marc Leglize et Monique Maumy	Carrières de Dancharia	550m – 6h30
Mardi 27	14h30	Marche nordique Chiberta	Marie Fleurentdidier et Gérard Dubès		
Mercredi 28	9h30-11h30	Self-Défense			
Jeudi 29 FERIE	8h30	Aztate	Lucien Canton et Pierre Poux	depuis Urdos	700m – 6h niv G1/G2
Vendredi 30	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
.....					
Jeudi 5 juin		Sortie à Hautacam – inscriptions avant le 22 mai (cf infos)			

- **RAPPELS ET INFOS** - **VIE DE L'ARS** -

- **ATTENTION ! NOUVELLE FORMULE** : Vérifier l'HEURE DE DÉPART DES RANDONNÉES chaque semaine!
- **Sécurité – rappel** : en randonnée, toujours avoir avec soi la liste et les **coordonnées des animateurs** et suivre les consignes données par les animateurs (un animateur devant, un derrière). Sur la route (hors agglomération - pas de bas-côté ou de trottoir) circuler en file indienne sur le côté gauche
- **jeudis 8 et 29 mai** : Contrairement à ce qui a été indiqué dans le programme d'avril, une sortie est programmée ces 2 jours fériés.
- **jeudi 22 mai : AG du CODERS** – Il est important que les adhérents de notre association participent nombreux à cette assemblée et aux activités préparées par BTRS. L'inscription au repas a été repoussée au 30 avril.
- **Mercredi 14 mai - forum informatique** : un message sera diffusé pour l'inscription si cette date est confirmée.
- **Jeudi 5 juin : sortie pour tous en bus à Hautacam**. Quatre niveaux prévus, comme d'habitude. S'inscrire auprès du secrétariat par mail ou téléphone, **au plus tard le 22 mai**. Le détail sera donné dans le programme de juin.
- **Samedi 14 juin** : le repas traditionnel de fin d'année aura lieu au restaurant AUXOTEA à Ayherre près d'Hasparren, qui peut accueillir 120 personnes. Le prix du repas est fixé à 23 € compte-tenu d'une participation de 2€ de la part de l'ARS. S'inscrire auprès d'Odile Molina-Lira **avant le 30 mai** par mail ou par téléphone. Chèque à l'ordre de l'ARS à envoyer à Odile ou à déposer à la maison des associations.

MENU

Sangria
Consommé de velouté
Filet de grenadier- sauce beurre blanc
Magret de canard sauce poivres- haricot vert- pommes sautées
Fromage de brebis et sa confiture de cerises
Coupe Auxotea
Café
Cuvée rouge et rosé

- Le **pique-nique commun** est prévu le **3 juillet vers Bertiz**. Les détails seront donnés au prochain programme.