

Mardi 1 ^{er}	9h30	Marche nordique Ardanavy-Urcuit	Lucien Canton et Michelle Lassus	depuis le parking Ardanavy (sous le pont)	
Mercredi 2	9h30 - 11h30	Self-défense			
Jeudi 3 G1-G2-G3 : Marouette G4 : Glain	G1 8h	Laïna	Gilbert Blau et Beñat Lamagdelaine	depuis Ossès	800m – 6h
	G2 8h30	Jara	Pierre Lesne et Lucien Canton	depuis St Martin d'Arrossa	600m – 6h
	G3 9h	Artzamendy	René Destandau et Jakes Saldubehere	depuis le col des veaux	550m – 5h
	G4 9h30		Gérard et Hélène Dubès		
Vendredi 4	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 7	9h	Ursuya	Claudie Diriberry	depuis le quartier Celhay	500m – 6h
Mercredi 9	9h30 – 12h	Activités manuelles			
Jeudi 10 G1-G2-G3 : Marouette G4 : Glain	G1 8h	Lizarzu	Gilbert Blau et Beñat Lamagdelaine	depuis Dancharia	800m – 6h
	G2 8h30	Bardako kaskoa	Pierre Blanc et Michelle Lassus	depuis le col d'Itzulegi	750m – 6h30
	G3 9h	Legate	Lucien Canton et Jakes Saldubehere	depuis plaza Zelay	450m – 5h
	G4 9h30		Bernard Guériaud et Jean Subsol		
Vendredi 11	9h30	Marche nordique Forêt de Chiberta	Lucien Canton et Pierre Lesne	Parking à l'entrée de La Barre	
	14h30	Bowling (Glain) - 3€50 Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 14	9h	Etchalar	Monique Maumy et Nino Sausset	depuis le col de Lizarrieta	
Mardi 15	9h30	Marche nordique Forêt de Chiberta	Gérard Dubès	Parking à l'entrée de La Barre	
Jeudi 17 G1-G2-G3 : Marouette G4 : Glain	G1 8h	Buztanzelay	Gilbert Blau et Lucien Canton	depuis St Etienne de Baïgorry	800m – 6h30
	G2 8h30	Azkuia	Pierre Lesne et Pierre Poux	depuis Etxalar	650m – 6h30
	G3 9h	tour de l'Atxuria	Monique Maumy et René Destandau	depuis les grottes de Sare	500m – 6h
	G4 9h30		Jean Subsol et Bernard Guériaud		
Vendredi 18	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 21	9h	Chemins d'Emilie (Sare-Ascain-Sare)	Monique Maumy	depuis Sare (bergerie)	450m – 5h30
Mardi 22	9h30	Marche nordique à définir	Michelle Lassus		
	14h30 - 16h30	Self-défense			
Mercredi 23	9h30 - 12h	Activités manuelles			
Jeudi 24 G1-G2-G3 : Marouette G4 : Glain	G1 8h	Iparla	Jacques Lacaze et Gilbert Blau	depuis Urdos	900m – 6h30
	G2 8h30	Larla	Claudie Diriberry et Michelle Lassus	depuis St Martin d'Arrossa	600m – 6h
	G3 9h	Xoldokogaña	Jakes Saldubehere et René Destandau	depuis le filtre	500m – 5h
	G4 9h30		Georges Thouron et Jacky Lans		
Vendredi 25	14h30	Bowling (Glain) - 3€50 Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			

Lundi 28	9h	Réunion de programmation			
	14h Marouette	Marche nordique à définir	Pierre Lesne		
Mercredi 30	9h30 - 12h	Activités manuelles			
Jeudi 31 G1-G2-G3 : Marouette G4 : Glain	G1 8h	Peñas d'Itsusi	Gilbert Blau et Hall Masterson	depuis Arutxia	750m – 6h
	G2 8h30	Mondarrain	Pierre Lesne et Lucien Canton	depuis Pinodieta	800m – 6h30
	G3 9h	Escondray	Gérard et Hélène Dubes	depuis Espelette	550m – 5h30
	G4 9h30		Georges Thouron et Jacky Lans		

- **RAPPELS ET INFOS** - **VIE DE L'ARS** -

- **ATTENTION!** : Vérifier l'heure de départ des randonnées chaque semaine!
- **Sécurité** : en randonnée, toujours avoir avec soi la liste et les coordonnées des animateurs et suivre les consignes données par les animateurs (un animateur devant, un derrière).
- Avant d'entamer une nouvelle saison à l'ARS, ne pas oublier de vérifier la validité de votre carte européenne d'assurance maladie.
- **PARKING** : les rendez-vous du jeudi se feront au parking de Marouette pour les groupes 1, 2 et 3 et au parking de Glain pour le groupe 4.
- **Pot de rentrée et accueil des nouveaux** : jeudi 7 novembre après la rando.