



PROGRAMME DU MOIS DE MAI 2013

Association de la Retraite Sportive de Bayonne
Agréée jeunesse et sport
11 allée de Glain 64100 BAYONNE
ars-bayonne@orange.fr
<http://www.retraitesportive.fr/>

Mercredi 1 ^{er}	Férié				
Jeudi 2	G1 8h	Monoa	Beñat Lamagdelaine et Gilbert Blau	Depuis Anhaux	900m – 6h30
	G2 8h30	Astate	Lucien Canton et Pierre Poux	Depuis Urdos	750m – 6h
	G3 9h	Pagogaña	Dominica Florensan et Michelle Lassus	Depuis Saint Martial	450m – 5h
	G4 9h30		Georges Thouron et Jacques Capitaine		
Vendredi 3	14h30	Bowling (Glain) – 3€20 Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 6	9h	Azpilkueta	Nino Sausset et Monique Maumy	Depuis Arizcun	400m – 5h30
	17h30	Commission création			
Mercredi 8	Férié				
Jeudi 9 Ascension	G1 8h	col de Madariaka (borne 179)	René Dauvin et Gérard Pétriat	depuis Arnegui	900m – 5h30
	G2 / G3 8h30	Jaizkibel	Pierre Lesne et Nino Sausset	Depuis Notre Dame de Gadalupe	550m – 5h30
	G4 9h30	Pas de rando programmée			
Vendredi 10	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 13	9h	La redoute en étoile	Michelle Lassus et Dominica Florensan	Depuis Ascain	450m – 5h
	17h30	Danse avec Rose-Marie			
Mardi 14	14h30	Self défense			
Mercredi 15	9h30 - 12h	Activités manuelles			
Jeudi 16	G1 8h	Sources de la Bidouze ou Etxecortia (selon météo)	Pierre Gennevois et René Dauvin	Depuis la ferme Arla	800m – 5h30
	G2 8h30	Arguibel	Pierre Poux et Pierre Lesne	Depuis les Aldudes	700m – 6h
	G3 9h	Tour de l'Atxuria	Monique Maumy et René Destandau	Depuis les grottes de Sare	400m – 5h
	G4 9h30		Jean Subsol et Georges Thouron		
Vendredi 17	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 20	Pentecôte				
Mercredi 22	9h30 - 12h	Self défense suivie d'un repas à Hasparren			
Jeudi 23	6h45	Tous les groupes à Hautacam (cf infos)			
Vendredi 24	14h30	Pétanque à Sainte Croix (le Grand Basque)			
Lundi 27	9h	Réunion de programmation			
	17h30	Danse avec Rose-Marie			
Mercredi 29	9h30 - 12h	Activités manuelles			
Jeudi 30	G1 8h	Lokoro	Beñat Lamagdelaine et Lucien Canton	Depuis Eznazu (cote 632)	850m – 6h
	G2 8h30	Zerkambide	Michelle Lassus et Pierre Blanc	Depuis Arutxia	600m – 6h
	G3 9h	Baigura	Dominica Floresan et René Destandau	Depuis la chapelle St Vincent	500m – 5h30
	G4 9h30		Michel Nagouas? A confirmer		

- RAPPELS ET INFOS - VIE DE L'ARS -

- **ATTENTION!** : Vérifier l'heure de départ des randonnées chaque semaine!
- Pour les randos en Espagne, ne pas oublier de vérifier la validité de votre **carte européenne d'assurance maladie** et de prendre votre **carte d'identité**.
- **Jeudi 23 mai : Sortie commune en bus à Hautacam :**
Pierre Poux Lucien Canton et Marc Léglize ont préparé les itinéraires qui seront reconnus par les animateurs le mardi 30 avril. Ils seront publiés sur le blog dès que possible.
Le départ du bus est à **6h45 précises** (arriver un peu avant). Participation : un **billet** de 5€ (ou 10€ pour 2) à remettre à un animateur dans le bus.
S'inscrire **au plus tôt**, et avant le **jeudi 16 mai dernier délai** par **mail** auprès de la secrétaire : ars-bayonne@orange.fr (ou par téléphone si vous n'avez pas de mail : 05 59 93 94 35)
- **Repas groupe 4 :**
Jeudi 6 juin : Rando « cochon » (et non pas cochonne...) à URT.
 - Départ **9h** de Glain, rando de 2h30 le matin avec Gisèle
 - Repas à 13h à l'Estanquet (Urt), 15€. Inscription **avant le 23 mai** auprès de Maryse Darrigues, avec un chèque de 15€ à l'ordre du restaurant. Attention : limité à 35 personnes.
 - 15h30 : visite de la ferme d'élevage porcin « les accacias » à Urt – magasin de ferme. Protèges chaussures fournis.**Jeudi 20 juin** : Pique-nique partagé annuel à la cabane des chasseurs de St Pée. Organisatrice : Christine Julien.
- **Zikiro** : Anne-Marie Maclair, André Hourdebaigt et Hall Masterson ont regardé plusieurs propositions (dont les 2 lieux des années précédentes). La proposition retenue est le **samedi 15 juin aux grottes de Sare**. 25€ tout compris (apéro-tapas, zikiro, dessert, vin, café et service). Pour les adhérents : 23€ comme l'an dernier et 25€ pour les conjoints non adhérents.
S'inscrire **avant le 30 mai** auprès d'Odile Molina-lira par téléphone ou mail - chèque à l'ordre de l'ARS à envoyer à Odile ou déposer à la maison des associations.
- **Marche Nordique** :
L'association BSR (Biarritz Sports Retraite) organise le mardi une marche nordique dans les bois de Chiberta. Pour ceux qui seraient tentés par un essai, vous pouvez contacter Miguel au 05 59 31 63 51.
Le départ se fait à 9h15 à l'entrée du parking de la Barre. Les bâtons sont prêtés.
- **Cyclotourisme** : certains se posent la question de programmer de nouveau des sorties. Quels animateurs sont intéressés ? Quels adhérents ? Faites remonter votre souhait auprès des animateurs !