



## PROGRAMME DU MOIS DE JUN 2012

Association de la Retraite Sportive de Bayonne  
Agréée jeunesse et sport  
11 allée de Glain 64100 BAYONNE  
ars-bayonne@orange.fr  
<http://www.retraitesportive.fr/>

Lundi 4	9h	Zugarramurdi	Dominica Florensan et Michelle Lassus	depuis Urdax	450m - 5h
Mardi 5	14h30-16h30	<b>Self défense</b>			
Mercredi 6	6h30	(ou le 13, selon météo) <b>VIA FERRATA</b> avec Jacques Lacaze (cf infos)			
	9h30-12h	<b>Activités manuelles</b>			
Jeudi 7	G1 8h	Bizkarze	René Dauvin et Gérard Pétriat	depuis Irati	950m - 6h
	G2 8h30	Mendaur	Pierre Lesne et Jakes Saldubehere	depuis Arantza	750m - 6h30
	G3 9h	vallon d'Irusta	Pierre Blanc et Michelle Lassus	depuis Ola (cidrerie)	500m - 5h
	G4 9h	Zentinel	Jean Subsol et Georges Thouron	depuis Otxondo	450m - 5h
Vendredi 8	14h30	<b>Pétanque (avenue du Camayou)</b>		<b>Bowling (Glain)</b>	
Lundi 11	9h	les 3 bornes	Jakes Saldubehere, Monique Maumy et Rose-Marie Daudignon	depuis Lizarieta	
Mardi 12	14h30-16h30	<b>Self défense</b>			
Mercredi 13	6h30	(ou le 6, selon météo) <b>VIA FERRATA</b> avec Jacques Lacaze (cf infos)			
	9h30-12h	<b>Activités manuelles</b>			
Jeudi 14	12h30	<b>ZIKIRO - cf infos</b>			
Vendredi 15	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			
Lundi 18	9h	Mondarrain	Beñat Lamagdelaine et Gilbert Blau	depuis le col de Legarré	500m - 5h
	17h30	<b>Danse avec Rose-Marie (dernière séance)</b>			
Mardi 19	14h30-16h30	<b>Self défense</b>			
Mercredi 20	9h30-12h	<b>Initiation à l'informatique + animateurs (base de donnée randos)</b>			
Jeudi 21	G1 6h30	Lasnères	Gérard Pétriat et Marc Leglize	depuis Laruns	1500m-7h30
	G1 8h	Peñas de Alba	Beñat Lamagdelaine et Pierre Lesne	depuis les Aldudes	800m - 7h30
	G2 8h30	Mandale	Pierre Blanc et Monique Maumy	depuis l'ancienne douane d'Ibardin	750m - 6h30
	G3 9h	Jaizkibel	Dominica Florensan et Michelle Lassus	depuis Guadalupe	450m - 5h30
	G4 9h	rando avec Georges Thouron puis pique-nique à 12h30 à la cabanne des chasseurs de Saint Pée			
Vendredi 22	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			
Lundi 25	9h	<b>Réunion de programmation - pas de rando l'après-midi</b>			
Mercredi 27	9h30-11h30	<b>Activités manuelles</b>			
Jeudi 28	G1 8h	Falaises de Zerkambide	René Dauvin et Gérard Pétriat	depuis Bidarray	1050m-6h30
	G2 8h30	la Rhune	Jakes Saldubehere et Michelle Lassus	depuis Trabenia	750m - 6h30
	G3 9h	Otxondo	René Destandau et Monique Maumy	depuis Urdax	500m - 5h
	G4 9h30	autour d'Itxassou	Michel Nagouas et Bernard Guériaud?		
Vendredi 29	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			

## - RAPPELS ET INFOS - VIE DE L'ARS -

- **ATTENTION!** : Vérifier l'heure de départ des randonnées chaque semaine!
- 106 randonneurs à la sortie du 14 mai au plateau du Benou - Très belle journée - Merci à Marc Leglize!
- **Self défense** : 3 séances en juin - le 5, le 12 et le 19.
- **Via ferrata** : Le **mercredi 6 juin**, ou le **13 juin** selon la météo, Jaques Lacaze organise une sortie au pont Napoléon à Luz Saint Sauveur et à Coumely (entre Gèdre et Gavarnie).  
**Départ de Glain à 7h30** - prévoir 12€ pour la location de matériel (longe, casque et baudrier) + covoiturage.  
S'inscrire auprès de l'animateur : 05 59 64 17 13 ou 06 71 77 58 29.
- **ATTENTION! Activités manuelles / initiation à l'informatique** :  
**Mercredi 13 juin** il y aura **activités manuelles**, en raison du manque de disponibilité des animateurs pour leur travail sur les relevés de rando.  
**Mercredi 20 juin** il y aura **initiation à l'informatique** et la réunion animateurs "base de données rando".
- **Jeudi 14 juin à 12h30** : ZIKIRO (mechoui basque) de fin d'année pour ceux qui se sont inscrits avant la date limite (120).

**Lieu** : Restaurant du trinquet au lieu-dit "PASKOENEA", route des cimes (RD 22), quartier URCURAY à HASPARREN à 20km du parking de GLAIN.

**Menu** : apéritif, crudités variées, agneau grillé et ses haricots, fromage, dessert, café, vins rouge et rosé.

**Après le repas** : animation dansante avec Rose-Marie et/ou initiation au xare par Jakes dans le trinquet attenant.

### **Itinéraire depuis GLAIN :**

Se diriger vers SAINT PIERRE D'IRUBE,

Passer devant la mairie et continuer tout droit.

Passer devant Carrefour Market puis franchir le nouveau pont sur l'autoroute.

Passer devant le bar du fronton, continuer tout droit jusqu'au giratoire.

Prendre la direction HASPARREN par la RD 22 (route des cimes - route Napoléon).

Poursuivre toujours sur la même route durant 16km jusqu'à arriver à un petit fronton sur la gauche (Pachkoenia), 200m après le château d'eau: c'est là! (vaste parking).

Si vous êtes perdus, appeler le 06 83 80 14 93.

Vers Saint Pierre d'Irube

Route des cimes

Paskoenea

Vers Hasparren

Urcuray

Cambo

