

The page features a decorative graphic on the right side consisting of three overlapping blue circles of varying sizes, arranged vertically. Two thin blue lines intersect at the top left and extend diagonally across the page, framing the circles and the text area.

PLAIDOYER POUR UNE EQUIPE FEMININE DE CYCLISME SUR ROUTE EN BRETAGNE

**Daniel GRAZIANA
08/05/2010**

En cette année où les instances nationales et régionales mènent de nombreuses actions pour promouvoir le sport au féminin, la Bretagne, terre de cyclisme s'il en est, a-t-elle la volonté de s'investir dans la mise en place d'une structure qui permettrait à nos sportives de pratiquer le cyclisme sur route à un niveau national ? Corollaire à cette interrogation, ces mêmes sportives sont-elles prêtes à s'engager dans une telle structure afin, d'une part, d'améliorer leurs performances et, d'autre part, de rester proches de leur milieu familial ?

Il nous faut, avec l'aide de tous, répondre à ces deux questions pour avancer dans notre projet.

I - L'ÉTAT DES LIEUX - LES EVIDENCES

1. Le cyclisme est un sport exigeant, demandant de nombreux sacrifices... ce n'est pas un scoop !
2. Le cyclisme féminin est peu médiatisé... donc mal sponsorisé... sauf, peut-être, lors des grands évènements internationaux.
3. Si bon nombre de jeunes sont tentées par ce sport, peu d'entre elles persèverent jusqu'aux catégories les plus élevées.
4. Rares sont les compétitrices féminines qui peuvent vivre de leur sport.
5. L'hétérogénéité des niveaux est grande au sein des pelotons féminins.
6. Le passé récent nous force à reconnaître que :
 - la Bretagne peut « sortir » des championnes de haut niveau qui se sont fait un nom sur la scène nationale voire internationale.
 - la Bretagne ne sait pas garder ses championnes qui, pour la plupart, ont dû s'exiler sous d'autres cieux pour continuer à être compétitives.
7. Les meilleures bretonnes semblent actuellement « un ton en dessous ». Méforme passagère ? Problèmes d'entraînement ? Manque de motivation ? Autres centres d'intérêt ?
8. La création de DN féminines (7 en France cette saison) peut apporter un nouvel élan au cyclisme féminin sur route.
9. La disparition du Tour de Bretagne féminin nous attriste tous mais souligne la difficulté à rallier les sponsors à notre cause.

II - ACTION - REACTION - RESIGNATION

Devant ce tableau, loin d'être idyllique, **qu'avons-nous à proposer ... ?**

La solution la plus simple est de se borner à constater mais ce n'est pas celle qu'ont choisie les responsables (1) réunis le 23 avril 2010 au siège du Comité de Bretagne de cyclisme.

Qu'est-il ressorti de cette soirée ?

- A. De poursuivre et d'intensifier la détection au niveau des jeunes – minimes et cadettes – Ce rôle est dévolu aux Comités départementaux qui proposeront des actions spécifiques.
- B. De mettre en place pour la saison prochaine une DN féminine sous la responsabilité du CTS qui travaillera en étroite collaboration avec les techniciens départementaux.

Quel visage aura cette DN ?

1. LE MATERIEL

Un effort conséquent a été effectué cette année par le Comité de Bretagne de cyclisme en ce qui concerne les vélos. Il conviendra de gérer ce parc si besoin en l'améliorant et de planifier au mieux l'utilisation des véhicules.

2. L'EQUIPEMENT

Il est actuellement « à hauteur » des juniors garçons et semble convenir à toutes. Nous proposons que le maillot porte un signe distinctif d'appartenance à cette équipe (à définir).

3. L'ENCADREMENT

Les membres de l'E.T.R. effectuent depuis des années un travail remarquable fait de compétence, de disponibilité mais aussi d'abnégation ; nous les en remercions.

Il apparaît toutefois que la présence d'un manager général féminin titulaire d'un BE1 (voire d'un BF3) devient indispensable.

4. L'EFFECTIF

Dans la logique de notre fil conducteur, nous envisageons :

- a) Une équipe « première » dont l'effectif sera composé de juniors et de seniors.
- ✱ Sportives bretonnes évoluant dans un club breton qui, par leurs performances, leur esprit d'équipe et leur motivation seront repérées par l'équipe technique.
 - ✱ Sportives bretonnes, actuellement hors Comité, qu'il conviendra d'approcher pour leur proposer un projet ambitieux et bien structuré.
 - ✱ Sportives bretonnes de haut niveau, au palmarès élogieux qui, pour l'heure, ne font pas partie des pelotons mais qui pourraient y entamer une seconde carrière.

Ceci représente un énorme travail de prospection pour lequel l'appui de tous est le bienvenu.

- b) Une équipe « bis » pépinière de la précédente formée de minimes et de cadettes. Ces sportives, détectées par les clubs et les Comités départementaux, « feront leurs gammes » auprès de techniciens qui les mèneront progressivement à leur meilleur niveau.

L'appartenance à une de ces deux équipes sera de la responsabilité de l'équipe technique dont les critères de sélection tiendront compte, certes des performances, mais aussi de la possibilité de former des groupes homogènes, soudés, dans lesquels la communication à tous les niveaux jouera un rôle primordial.

Le plaisir de se retrouver et de pédaler ensemble doit éclater aux yeux de tous.

5. LE SUIVI

a) *Il sera technique*

C'est aux membres de l'E.T.R. qu'incombera la tâche de préciser les orientations techniques de la saison.

- Par un suivi personnalisé des plans d'entraînement.
- Par la définition du rôle de chacune en fonction de l'évènement sportif.
- Par des rencontres interactives au moyen des modes de communication modernes.
- Par la tenue d'un « carnet du coureur » sur lequel seront notés les résultats mais aussi les périodes de forme et de méforme et les échéances scolaires ou professionnelles.

b) *Il sera médical*

Sous la responsabilité du médecin fédéral régional, il s'inspirera, pour les membres de l'équipe « première » du suivi médical réglementaire (SMR) en place au niveau national.

Le passage sur un plateau technique, la réalisation d'une échocardiographie et de bilans biologiques seront systématiques.

Pour les plus jeunes, un examen clinique général et un électrocardiogramme de repos seront demandés.

Une sensibilisation à la diététique sportive sera mise en place.

Un support psychologique pourra ponctuellement être envisagé.

Dans les deux groupes, un passeport médical, propriété de la sportive, permettra de rassembler les données médicales de la saison.

6. LES EPREUVES - LES STAGES

C'est lors des stages que se crée l'âme d'une équipe. Il nous appartiendra donc de porter une attention toute particulière à faire de ces rencontres des moments de mise au point, de perfectionnement, d'entraînement mais aussi et surtout de convivialité.

Sous la houlette de l'équipe technique, les stages se dérouleront, par obligation, lors des périodes de vacances scolaires et pourront, en fonction des disponibilités matérielles et financières, se délocaliser dans des régions plus propices à un travail spécifique. (montagne par exemple).

Ils permettront aussi au plus jeunes de prendre conscience des difficultés inhérentes à l'échelon supérieur et de s'intégrer progressivement à l'équipe première, objectif de leur cursus sportif.

Les compétitions quant à elles seront fonction du calendrier proposé par la FFC. Les épreuves de la Coupe de France dames seront au programme de la D.N. et quelques courses par étapes (3 ou 4) seront proposées, si possible une épreuve internationale se déroulant hors du territoire complètera ce calendrier. Le Championnat de France sur route sera le point d'orgue de la saison sportive.

Pour les plus jeunes, nous nous efforcerons de prévoir des courses hors-comité afin qu'elles puissent se mesurer, selon leur souhait, aux concurrentes des autres régions. La Coupe de France « cadettes » sera l'un des objectifs de la saison.

A titre indicatif, en 2009 – 2010, le calendrier retenu était le suivant :

Stages Club Bretagne

Stage hivernal	21-23 /12/2009
Stage d'entraînement	23-25 /02/2010
Stage d'entraînement	21-23 /04/2010

Compétitions Club Bretagne

Cholet – Pays de Loire	21/03/2010
Prix de la ville de Pujols	05/04/2010
Ladies Berry Classics	11/04/2010
Trophée des Grimpeurs	02/05/2010
Grand Prix de France	30/05/2010
Classique Vienne POC	13/06/2010
Tour de Bretagne Féminin	14-18/07/2010
Tour de Charente Maritime	01/08/2010

Actions cadettes

Stage détection-formation	21-22/04/2010
Course cadettes hors-comité	
Coupe de France Cadettes	13/06/2010
Stage sélection CDF cadettes	/07/2010

Certaines épreuves n'ont pu se dérouler mais cette trame doit nous servir de support pour peaufiner et améliorer les actions de la saison prochaine. Ceci implique bien sûr que les sportives adhèrent à ce projet et s'engagent à respecter le cahier des charges des équipes.

III - LA COMMUNICATION

C'est là que le bât blesse !

Intimement lié aux performances sportives, ce thème est, depuis la nuit des temps, inexploité par le monde du vélo au niveau régional. Il est pourtant fini le temps où deux à trois coups de téléphone suffisaient pour rassembler des sponsors. Certains l'ont compris, ils tiennent le haut du pavé, nous pas !

C'est pourquoi un effort particulier doit être fait dans ce domaine. Faut-il s'adresser à des « PROS » de la communication ? Notre budget nous le permet-il ? Nous ne le pensons pas.

Dans un premier temps, une gestion « en bon père de famille » devra initier cette démarche à l'adresse :

- Des instances nationales
- Des collectivités locales, régionales et départementales
- Mais aussi et surtout des entreprises privées, des groupements professionnels tout en sachant, qu'en ces temps de crise, le raisonnable s'impose.

Quels sont « les outils » que nous comptons exploiter ?

- 1 - La réalisation d'un press-book.
Élément indispensable pour bien « se vendre » ; il constituera la pierre angulaire de notre action.
Il se déclinera sur papier mais aussi sur le « net ».
- 2 - La création d'un site spécifiquement féminin ayant comme support celui du Comité de Bretagne.

L'idée est généreuse mais requiert l'engagement de personnes compétentes qui surfent sur le web avec la virtuosité que certains d'entre nous possèdent une plume « Sergent major » à la main.

Nous trouverons sur ce site les résultats sportifs, mais aussi des comptes-rendus de stages, des interviews de sportives, de dirigeants de clubs, de techniciens, de sponsors...

Bref, nous tenterons de profiter de toutes les possibilités que nous offre la technologie moderne.
- 3 - L'utilisation plus rationnelle de la « Bretagne cycliste » par des reportages plus réguliers sur le monde cycliste féminin.

Cette liste, non exhaustive, ne demande qu'à s'enrichir de l'expérience de toute personne interpellée par ce plaidoyer.

IV - LA CARRIERE SPORTIVE... OUI... MAIS APRES

Dans notre souci de prendre en charge l'être sportif dans sa globalité et non pas simplement comme une « bête à records », nous nous engageons à réfléchir de façon ponctuelle avec les personnes qui nous le demanderont (sportives, familles) sur l'avenir scolaire et professionnel des membres de nos équipes.

Attention !

Nous ne sommes pas une succursale du pôle-emploi mais nous estimons de notre devoir de guider au mieux de nos connaissances, des sportives qui sont à la croisée des chemins.

Bien sûr, ceci implique la mise en place d'un réseau extra-sportif (éducation nationale, monde professionnel, collectivités locales, chambres consulaires, responsables des pôles-emploi...)

Là aussi, les connaissances et les affinités de chacun seront les bienvenues pour mener à bien ce soutien dont le seul objectif est de ne pas laisser sur le bord de la route des sportives méritantes.

A l'issue de cette lecture que nous vous remercions d'avoir menée à son terme, certains d'entre vous penseront : « encore de doux rêveurs » !

Mais il faut tellement peu de choses pour transformer un rêve en réalité.

Seuls, nous n'y parviendrons pas. Nous avons besoin de vous, de votre présence, de vos idées, de votre savoir faire.

Alors, pourquoi ne pas rêver tous ensemble à cette équipe féminine de cyclisme sur route qui, nous le pensons sincèrement, peut, dans quelques années devenir la fierté du Comité de Bretagne.

(1) Etaient présents :

- | | |
|----------------------|---|
| - Bernard CALVEZ | Président de la Commission Route |
| - Nathalie CORLAY | Membre de la Commission de la Promotion du Cyclisme au féminin |
| - Jean GENTRIC | Membre de la Commission de la Promotion du Cyclisme au féminin |
| - Daniel GRAZIANA | Président de la Commission de la Promotion du Cyclisme au féminin |
| - Micheline LEMOIGNE | Représentante du C.D. 56 |
| - Annick LOCHET | Secrétaire Générale du Comité de Bretagne |
| - Didier MARCHAND | Président du C.D. 35 |
| - Anne MASSE | Membre de la Commission de la Promotion du Cyclisme au féminin |
| - Samuel MONNERAIS | CTS |
| - Jo SALAUN | Président du C.D. 29 |

