



12ème

Midi Libre Cycl'Aigoual

SAMEDI 27 AOUT

LANUÉJOLS

1^{er} CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTER
de contre la montre de l'histoire !
Championnat Régional
du Languedoc Roussillon

DIMANCHE 28 AOUT

MEYRUEIS

Parcours QUEZAC : 112 km
Parcours FENIOUX : 167km/3000D+
Cyclo-Sportive ouverte à tous



Parrain exceptionnel : FLORIAN ROUSSEAU

RENSEIGNEMENTS : www.midilibre-velo-aigoual.com



Edito: Les bénévoles du Vélo Club Mont Aigoual Pays Viganais présidé par Jean François Barral, **Midi Libre, les habitants et élus** de ces territoires des Cévennes entre Gard, Lozère et Aveyron sont fiers d'amener encore de la nouveauté à la communauté cycliste de France ! **Le 1^{er} Championnat de France Master de Contre la montre** avec un souhait que le maximum de cyclistes master viennent se mesurer à eux-mêmes et tant pis si on n'est un ultra spécialiste... Et si c'est une réussite, peut être il y aura-t-il une seconde édition, que nous pourrions, peut être accueillir sur nos autres terres,... les Viganaises cette fois. **16 maillots de champion de France et podiums pourront être présentés !** Le parcours est un mix pour rouleur dans la première partie et vallonné pour la 2eme partie, bref **tout le monde a sa chance !** Et pour que personne ne soit écarté de la fête, nous proposons également comme l'an dernier à Montdardier, **le 1^{er} contre la Montre de Lanuejols- PNR Grands Causses**, ouvert à tous et qui sera le **support des championnats Languedoc Roussillon !** Hors championnat et sur un parcours raccourci, une épreuve Cadet Hommes et Cadettes (bien sûr) leur sera réservé.

Les organisateurs de la MIDI LIBRE CYCLAIGOUAL remercient la FFC son président David Lappartient et le président de la caté "Cyclisme pour tous", Roger Bordeau, pour leur confiance, ainsi que les membres du comité Languedoc Roussillon présidé par Mr Daniel Marcoux

Comme depuis la 1ere édition, notre ambition est que la **MIDI LIBRE CYCL'AIGOUAL** change de paysages et offre des nouveautés chaque année, et 2011 ne fera pas exception :

- **De nouvelles routes** avec notamment la côte de Villeneuve encore plus sauvage que la côte du Maynal (édition 2009) et ses 800 mètres bétonnés !
- Pour la première fois le **parcours repassera par la ville de départ** (Meyrueis) au 53eme KM, une bonne occasion pour refaire le plein d'applaudissement dans les oreilles !
- Autre nouveauté et pas des moindres, nous avons décidé de proposer aux adeptes des longues chevauchées un **parcours Fenioux** de 167km et plus de 3000M de D+. Les Finishers seront des costauds! Heureusement, les 30 derniers sont descendants pour les 2 parcours. Le **Quezac** (112km) empruntera lui aussi la côte de Villeneuve, repassera après 53 km à Meyrueis et se dirigera par sa partie la plus douce vers le sommet du Mont Aigoual (1567m) ; Un parcours le plus équilibré possible. On vous attends nombreux.

Le cyclisme Masters connaît un nouvel élan depuis 2008. Ceci fait partie de la politique que j'entends mener, politique moderne soutenue par le Conseil d'administration de la FFC et qui consiste à développer notre sport en l'ouvrant au plus grand nombre et dans toutes ses dimensions.

La plupart des disciplines de notre sport sont désormais concernées par l'activité Masters, après les Championnats sur Route relancés en 2008 lors de la Midi Libre Cycl'Aigoual, après la création en 2009 des Championnats de France de Cyclo Cross à Miramas, et du VTT à Pra Loup, voici maintenant le Contre la montre sur route, l'une des spécialités les plus exigeantes du cyclisme sur laquelle les Masters auront désormais une occasion supplémentaire de se distinguer.

Le cyclisme Masters confère au Cyclisme Pour Tous une dimension importante qui permet de maintenir une passerelle pertinente avec le cyclisme de compétition. Il est aussi un élément essentiel dans le rapport "vélo-santé", vecteur déterminant influant sur la longévité des pratiquants que ce soit sur le plan physique ou sur celui de l'esprit.

Je remercie les membres de l'équipe du VC Mont Aigoual Pays du Viganais de nous permettre d'écrire une nouvelle page de l'histoire de l'activité Masters. Je souhaite vivement une pleine réussite à ces Championnats de France contre la montre, vive le cyclisme Masters, vive la FFC.

David Lappartient Président de la Fédération



Après **David ORCEL** - 2000 (Alésien - Pro chez Bianchi) ; **Christophe LAURENT** - 2001 (que nous félicitons chaleureusement pour sa carrière pro et qui peut être sera à nouveau des nôtres en 2011..) ; **Alain PROST** - 2002 (et qui nous avait fait la joie de revenir en 2008) ; **Jeannie LONGO** - 2003 le mythe avait été largement à la hauteur car elle n'avait ni plus ni moins que failli remporter au classement scratch la Midi libre Cyclaigoual parcours Fenioux !! ; **Stéphane GOUBERT** - 2004 (Notre parrain qui au dernier moment a "dû" aller sur la Vuelta, à charge de revanche ???) ; **Vincent VITTOZ** - 2005 (L'énorme champion de ski de fond qui lui aussi vient de mettre un terme à sa carrière - Merci pour tout ce qu'il a fait pour le ski Français) ; **Thierry MARIE** - 2006 (le Sextuple vainqueur du prologue du tour qui avait relevé avec brio le challenge du Parcours Fenioux) ; que dire de notre parrain 2007, le Grand **Joop ZOOTEMLK** et ses 16 tours de France !!! ; 2008, l'année de la renaissance du championnat de France Master et **Claudia SAINTAGNE** et ses 16 titres de championne du monde Master avait été notre marraine ; 2009-**Thierry BOURGUIGNON** alias "Bourgui" nous avait régalié ; 2010, le rêve a continué avec l'ultra souriant, disponible et pertinent **Christophe BASSONS** qui...va sûrement être à nouveau des nôtres cette année (Pari d'ami qu'il sera sur le podium ?)

C'est une chance que ces grands champions acceptent de venir vous et nous rencontrer et honorer les vainqueurs des différentes catégories sur le podium Midi Libre !

Florian Rousseau :

"Je suis sensible à cette demande pour être le parrain de la Midi Libre Cycl'Aigoual et de prendre la suite de grands champions. Malgré mon rôle de responsable des équipes de France de piste, j'essaie toujours de rouler et je prendrai donc avec plaisir le départ du Parcours Fenioux le 28 Aout. Peut-être, même comme c'est du cyclisme pour tous j'essaierais de m'aligner sur les 26 KM du Championnat de France des plus de 30 ans si j'ai pu rouler un peu. Enfin, l'essentiel sera de découvrir la région et j'espère de pouvoir rencontrer le maximum d'entre vous. Bien amicalement "



PROGRAMME

Jeudi 25 et Vendredi 26 :

Reconnaissance du parcours balisé du championnat et dernière inscriptions par téléphone : **0467826467** le **vendredi 26 à 12 H 00 (Sup 4€)**

Samedi 27 Aout LANUEJOLS - GARD - CENTRE DE FORMATION

8h30-10 h30 : retrait des Dossards- Pas d'inscriptions pour le CLM

Entre 11H00 et 13 h 00 : Départs Cadets et cadettes sur env.13km d'abord puis le championnat régional Jun/Esp/Senior, puis les Opens **DONT LES VELOS COUCHES ET LE CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTER.**

L'ordre des départs sera précisé sur www.midilibre-velo-aigoual.com
Chronométrage et informatique par les arbitres de la FFC

A Partir de 15 H 00 : Inauguration du souvenir "Championnat de France" et Podiums protocolaires sur l'espace Midi Libre à Lanuejols

Midi Libre

MEYRUEIS : De 16h à 20 H 00 : Retrait des plaques de la Midi Libre et dernières inscriptions(sup de 4€)

21 h : CONCERT FESTIF GRATUIT DES YANAPAS (Centre Ville de Meyrueis)

Dimanche 28 Aout: Pas d'inscription

07h00 : retrait des plaques de cadre et possibilité aux inscrits par téléphone de régler sur place(+4€)

08h00 : Animation de C. Veyrier sur le Podium Midi Libre

9H30 : 1 er départ => Parcours Fenioux 167KM : Hommes de plus de 50 ans et Toutes les Dames

9H33 : 2ème départ => Parcours Fenioux : Hommes de 40 à 49 ans + Tandem + Handi

9H36 : 3eme Départ => Parcours Fenioux : Hommes de 18 à 39 ans

9H39 : 4eme Départ => Parcours Fenioux: Elites+ 1er et 2eme Catégorie FFC 2011

10H00 : 5eme Départ => parcours Quezac 110 km => Dames de + de 40 ans et hommes de plus de 60 ans.

10H03 : 6eme départ => parcours Quezac 110 km => Hommes de 40 à 59 ans + Dames 16 à 39 ans + Handi + Tandem

10H05 : 7eme départ => parcours Quezac 110 km => Hommes de 16 à 39 ans

Hand : handisport (parcours au choix 2eme départ ou 6eme départ); Idem vélo couché (non classé au Scratch sauf si départ avec les élites...)

Elites ou 1er et 2eme Caté FFC, pensez à bien vous signaler. (P. Quezac non ouvert aux 1eres)

12h30 : début des repas à la Halle

A partir de 14h45 : remise des prix avec à l'issue tirage au sort du cadre Fondriest très haut de gamme.



QUÉZAC



RENSEIGNEMENTS
Hébergement et manifestation
Office du tourisme Meyrueis
0466456033

office.tourisme.meyrueis@wanadoo.fr
www.meyrueis-office-tourisme.com

Office de tourisme Aigoual
0467826467

office-du-tourisme-causse@wanadoo.fr
www.causses-aigoual-cevennes.org

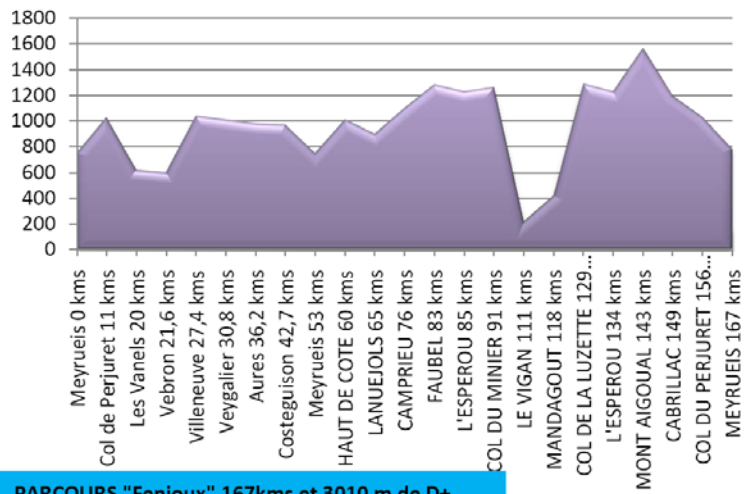
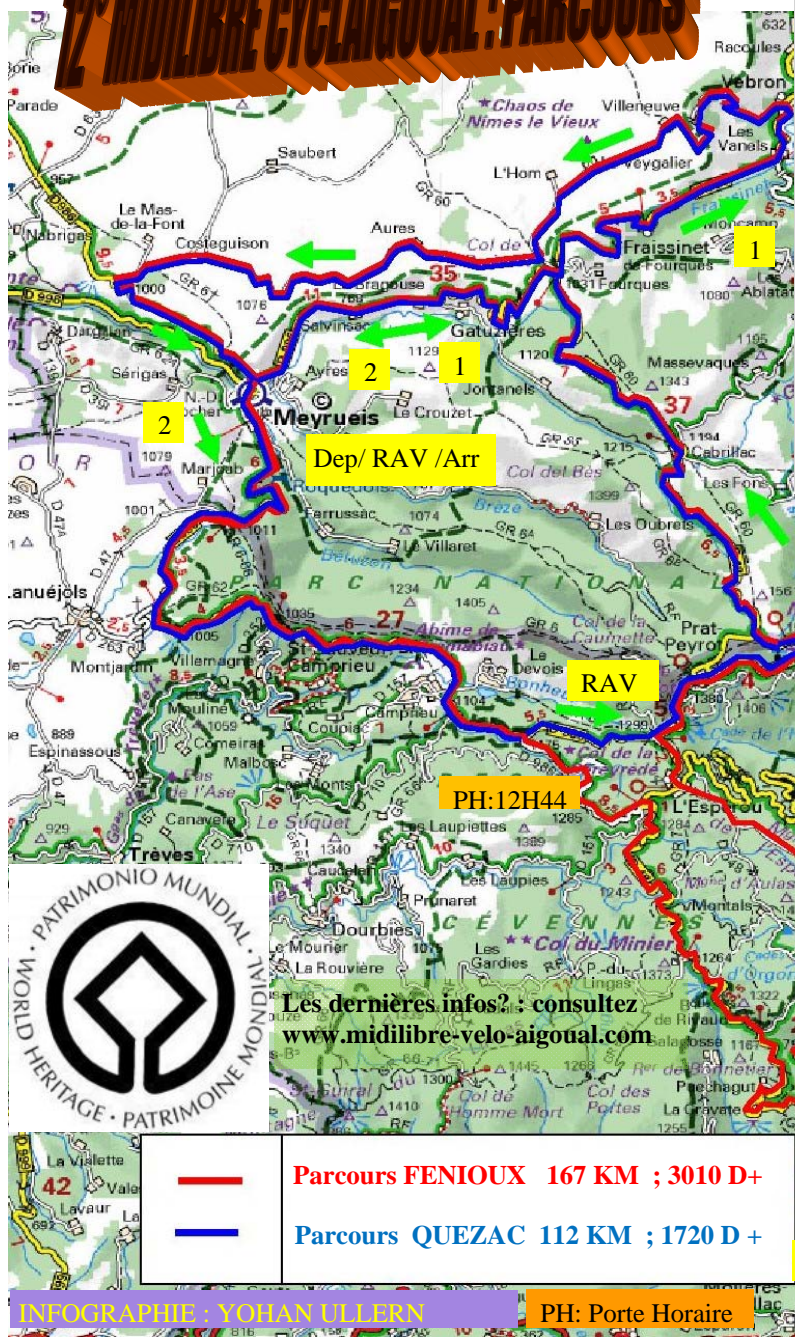
O T Le Vigan 0467810172

www.cevennes-meridionales.com

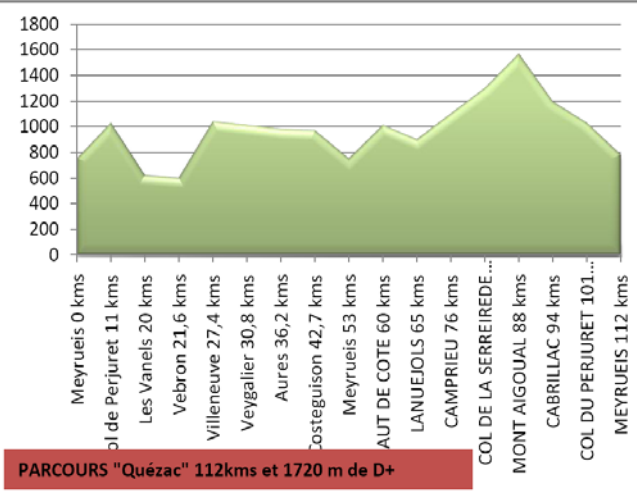
OU

www.midilibre-velo-aigoual.com
denis@cultureveloales.com

12^e MIDILIBRE CYCLAIGOUAL: PARCOURS



PARCOURS "Fenioux" 167kms et 3010 m de D+



PARCOURS "Quézac" 112kms et 1720 m de D+

RAV avec Bidon Fenioux au Col de la Serreirede



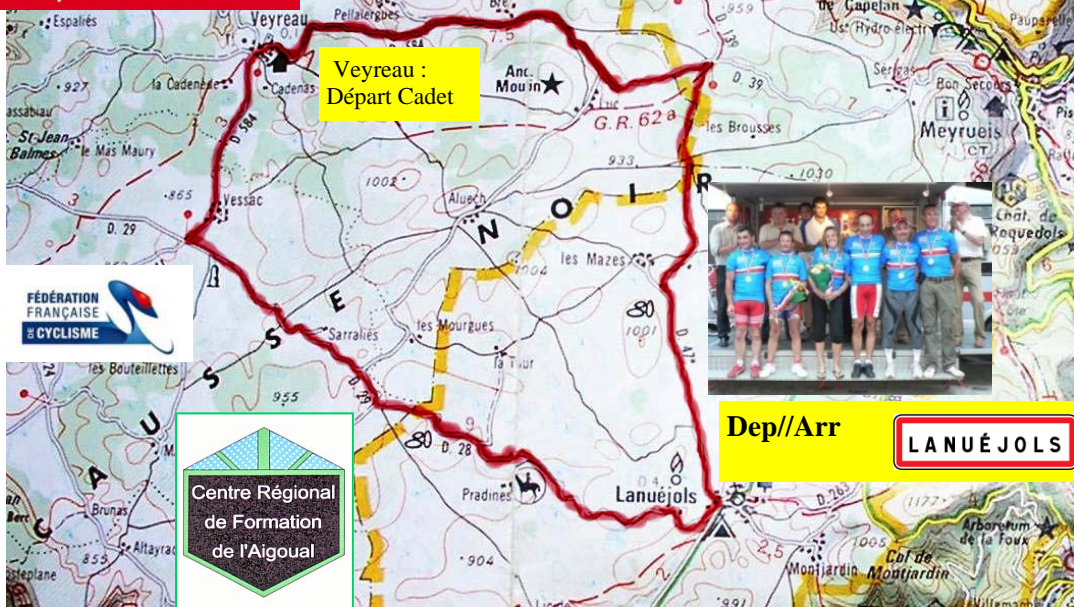
Les dernières infos? : consultez www.midilibre-velo-aigoual.com



— Parcours FENIOUX 167 KM ; 3010 D+
— Parcours QUEZAC 112 KM ; 1720 D+

INFOGRAPHIE : YOHAN ULLERN PH: Porte Horaire

CHAMPIONNAT Languedoc Roussillon Midi Libre



- Altitude maximale 955m.
- Altitude minimale 830m.
- Dénivelé cumulé positif 295m.
- Dénivelé cumulé négatif 295m
- Distance totale 27,260km

12° MIDILIBRE CYCLAIGOUAL : REGLEMENT

Pour que tout se passe dans la convivialité, la sécurité, le respect et l'équité

La Midi Libre Cycl'Aigoual emprunte de nombreuses routes situées au cœur du parc national des Cévennes et dans des sites classés au patrimoine de l'UNESCO: deux raisons de plus pour penser au respect de l'environnement et ne pas jeter les emballages d'aliments

0 : Le règlement du CLM et du Championnat de France est consultable sur le site FFC / Loisirs/ Cyclisme pour tous

1. Toute inscription implique l'adhésion au règlement. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier en cas de force majeure ou de problème de sécurité, et de limiter le nombre de participants.
2. Le règlement de l'AEC (Association Européenne des Cyclosporives) et de la FFC est à respecter et notamment le port du casque à coque rigide et la fourniture d'un certificat médical de moins d'un an pour les non licenciés.
3. Prolongateurs de guidons interdits.
4. Le respect du code de la route et des autres utilisateurs est impératif ; les routes ne sont pas fermées à la circulation alors prudence dans les virages, lors des traversées de villages et réfléchissez avant d'engager des sprints à l'arrivée.
5. Pas de voitures suiveuses hormis les véhicules officiels de l'organisation.
6. Prévoir sa propre logistique de dépannage. La voiture neutre sera présente sur les derniers kilomètres uniquement.
7. 2 ambulances pour fermer chaque parcours + 2 assistances médicales volantes à moto. Tout accident engage votre responsabilité individuelle.
8. Assurez-vous que votre plaque de guidon (non coupée) est bien lisible sur le cintre. Les « sans plaques de cadres » seront arrêtés principalement pour des raisons de sécurité.
9. Les parcours se déroulent entre les départements du Gard, de l'Aveyron et de la Lozère dans des endroits à préserver (au cœur du Parc National des Cévennes). Nous vous demandons expressément de ne rien jeter à terre (papier d'emballage, dose énergétique,...). Il en va de la pérennité de la manifestation
10. Afin que les signaleurs ne restent pas indéfiniment en poste, nous avons établi une **heure limite de passage calculée** sur une moyenne de **18 Km/h** pour le parcours QUEZAC et de **22 km/h** pour le grand parcours FENIOUX. Si un participant est doublé par le véhicule balais, sa plaque sera enlevée mais il pourra continuer mais ne bénéficiera plus de la logistique de l'organisation. Regardez sur www.midilibre-velo-aigoual.com les heures de passages de la voiture balais
11. Nous vous informons de l'importance d'avoir une assurance individuelle accident car tout accident engage votre responsabilité.
12. 3 ravitaillements situés le long des différents parcours. Dont 1 sera composé de Bidons Fenioux Multisports que vous pouvez échanger (ou pas...) contre le vôtre, que nous vous demandons de jeter dans les réceptacles prévus.
13. Un tirage au sort sera effectué à la fin des remises des prix.
14. Des trophées et lots récompenseront les catégories des parcours Fenioux multisports (grand) et parcours Quezac .



SECURITE & TRANSMISSIONS
17 MOTOS + VOITURE OUVREUSE
+ LIASON RADIOS + CONVIVIALITE!

12° MIDILIBRE CYCLAIGOUAL : 2000 - 2011

2000

PARRAIN: David ORCEL (2ème Gd parcours)

Parcours Fenioux Multisports:

1er H: J. COMMANDRE (UC St Chély)
1ère F: P. PIGAL (VC Milhaud)

Parcours Quézac

1er H: P. ARGANS (US Montauban) et B. MALAVAL (Mende)



2001

PARRAIN: Christophe LAURENT

Parcours Fenioux Multisports:

1er H: J.C. LAURENT (équipe pro Jean Delatour)

1ère F: C. PORRE (VC Hyères)

Parcours Quézac

1er H: G. DELAHAYE (AS Lattes)
1ère F: J. LAVILLE (Lattes Cyclisme)



2002

PARRAIN: Alain PROST (53ème Gd parcours)

Parcours Fenioux Multisports:

1er H: M. COUFFIGNAL (VC St Chély)
1ère F: J. BOISSIERE (VC St Julien en Génévols)

Parcours Quézac

1er H: Y. RICHARTES (Lattes Cyclisme)
1ère F: M; PERRET (Flèche du midi)



2003

PARRAIN: Jeannie LONGO

Parcours Fenioux Multisports:

1er H: L. SERRET (RS 1 de France)
1ère F: J. LONGO CIPRELLI

Parcours Quézac

1er H: N. BRUNEL (TMB St Aunès)
1ère F: Isabelle Pesenti



2004

PARRAIN: Stéphane GOUBERT

Parcours Fenioux Multisports:

1er H: P. ANDOUARD (St Juery Olympique)
1ère F: K. SAYSSET (Vélo Cité Millau)

Parcours Quézac

1er H: P. RANDON (AC Montagnac)
1ère F: M.F ROUX (Horizon 38)



2005

PARRAIN: Vincent VITTOZ (41ème)

Parcours Fenioux Multisports:

1er H: V. COUFFIGNAL (VC St Chély)
1ère F: M. TEIXIER (Paris Boutique Cyfac)

Parcours Quézac

1er H: L. DEBAENE (Vélo Cité Millau)
1ère F: J. BOISSIERE (VC St Julien en Génévols)



2006

PARRAIN: Thierry MARIE (135ème du grand parcours)

Parcours Fenioux Multisports:

1er scratch: J.P. ROUX (Team Scott Vélo 101)
1ère F: C. DALLE (Montrodât)

Parcours Quézac

1er H: A. CABRERA (Montagnac AC)
1ère F: L. REVEILLAS (Béziers MC)



2007

PARRAIN: Joop ZOETEMELK (251ème du parcours Perrier)

Parcours Fenioux Multisports:

1er scratch: Michel ROUX (Team Scott Vélo 101)
1ère F: Karine SAYSSET (Vélo Cité Millau)

Parcours Quézac

1er H: A. CABRERA (VC Narbonnais)
1ère F: Livia REVEILLAS (Montauban C. féminin)



2008

MARRAINE: Claudia SAINTAGNE

(16 titres champ du monde Master)
et 8ème scratch 65 kms

Parcours Fenioux Multisports

1er scratch: Laurent Marcon (Team Specialized velostory)

Parcours Quézac

1er scratch: Philippe Randon (Montagnac AC)
1ère F: Mireille ROBIN (VC St antoine Gavot)

Parcours Transhumance

1er scratch: Anthony Valadas (MC Prades le Lez)



2009

PARRAIN: Thierry BOURGUIGNON

(37ème scratch parcours Perrier)

Parcours Fenioux Multisports

Scratch H: 1-ROUX michel ; 2-TAISSE Frederic ; 3-MESTRE Bruno

scratch F: 1-SAYSSET Karine; 2-FERRANT Sandrine; 3-LEBEAUPIN Sophie

Parcours Quézac

scratch H: 1-LUGLIA daniel ;
scratch F: 1-REVEILLAS Livia;



2010

PARRAIN: CHRISTOPHE BASSONS (16 scratch parcours Fenioux)

Parcours Fenioux Multisports

Scratch H: 1-R-SARREBOUBEE (Avcaix); 2-T.LEBAS (Avc Aix); 3-F-TAISSE (AC Montagnac)

scratch F: 1-M. De SAINT JEAN (4EME SCRATCH !-Ekoï); 2: K.SAYSSET (Millau - 14eme Scratch) ; 3- M.KEETMAN (Albi-Andouard)

Parcours Quezac :

scratch H: 1-N-ANGLIVIEL (AC Montagnac) ; 2 :S.CARRIERE (VC Mt AIGOUAL P.Vig) ; 3 -N.JEANJEAN (Montagnac) scratch F: 1-



2011 / Promotion Florian ROUSSEAU ?



BULLETIN D'ENGAGEMENT

SI INSCRIPTIONS AUX 2 EPREUVES, REMPLIR LES DEUX PARTIES,
AINSI QUE LA CASE CORRESPONDANTE POUR LA CYCLOSPORTIVE.

27 AOUT CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTERS CLM*

Nom :----- Prénom :----- sexe :----- JJ/MM/AA :-----

Adresse :----- code postal :----- Ville :-----

Courriel :----- Tel :-----

Numéro de licence FFC:----- Club :-----

Numéro de dossard

Nous joindre avec l'inscription, la photocopie de la licence FFC 2011.

*Inscriptions possible pour le championnat Open par contre
pour le championnat régional Languedoc Roussillon site <http://ffclr.fr/fr>

(Réservé à l'organisation)

28 AOUT MIDI LIBRE CYCL'AIGOUAL

Nom :----- Prénom :----- sexe :----- JJ/MM/AA :-----

Adresse :----- Code Postal :----- Ville :-----

Catégorie label d'or FFC :----- Numéro de licence :----- Club :-----

Courriel :----- tel :----- Ambassadeurs* : (merci d'indiquer les années où vous avez participé :)

Licencié FFC/UFOLEP/FSGT/FFCT/FFTRI (joindre la photocopie avec l'engagement : OBLIGATOIRE)

Licenciés sans certificat médical (joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition datant de moins d'un an : OBLIGATOIRE)

Non licenciés (idem licenciés sans certificat médical)

Marque de votre vélo.....

Parcours choisi : Parcours Fenioux Multi-sport 167 kms
 Parcours Quezac 112 kms

Avant le 31 Juillet 2011
7 inscriptions dans la même
enveloppe, réglez en 6.

Numéro de
dossard

*Ambassadeurs : participation à au moins 10 des 12 éditions => 50% sur le prix d'inscription.

TARIFS

Championnat de France masters :12 euros (+4€ après le 23/08)

Midi Libre Cycl'Aigoual :		licenciés	Non licenciés
Entre le 1 ^{er} et le 22 Aout	tarif Normal	27€	30€
Avant le 31 Juillet	tarif Réduit	23€	27€
Du 23 au 27 Aout (cyclo)		30€	33€

Participation aux deux épreuves : 35 euros !!!!

Repas accompagnateur (dimanche midi) : Nb : *9€=....

Bulletin à renvoyer avant le 22 Août 11 à :
Midi Libre Cycl'Aigoual/Championnat de
France Masters CLM

21, rue des cistes 30420 Calvisson
(Chèque à l'ordre du VC Mont Aigoual
Viganais Cévennes).

Du 23 au 27 Aout pour la Cyclo et jusqu'au
26 Aout 12h pour le championnat de France,
inscription possible par tel à l'office de
tourisme de la vallée de la Jonte au
04.66.45.60.33 (moyennant le supplément)

12° MIDILIBRE CYCLAIGOUAL

Lanuejols Gard
27 août 2011

Championnats de France
Contre-la-Montre
Masters

Midi Libre

Samedi 21 heures Meyrueis



Concert Gratuit : les Yanapa

Midi Libre Cycl'Aigoual

CONCERT FESTIF A L'OCCASION
DES CHAMPIONNATS
DE France ET DE LA MIDI
LIBRE CYCLAIGOUAL
27 ET 28 AOUT 2011

La 16° ascension de
l'Aigoual le 7 aout.

Groupama
30120 LE VIGAN

CULTURE ALES CULTURE

VELO running

www.alesculturevelorunning.com

Intelli-Sciences
Sites-Internet
& Progiciels

Une marque leader
de diététique

www.fenioux-multisports.com

Fenioux Multi-Sports® - 9 Av. Pierre de Coubertin
36024 CHATEAUXOUX Cedex - Tél. : 02 54 27 16 94

S.A.R.L. CHALETS REILHAN

Inscrivez vous au plus
tôt: Cadeau souvenir
aux 700 premiers ins-

CITROËN
MEYRUEIS
Fournisseurs des véhi-
cules officiels de la MIDI
LIBRE CYCLAIGOUAL
depuis la 1er édition

la Région
Languedoc
Roussillon

LE GARD
CONSEIL GENERAL

lozère
LE DÉPARTEMENT

Fenioux multi-SPORTS
Nutrition Sportive

Nouveau
Gel Énergétique
des efforts intenses

consommez,
respirez,
accélérez

Combinaison gagnante
de gels énergétiques course :

Début d'épreuve
milieu d'épreuve
fin d'épreuve

www.fenioux-multisports.com

Laboratoires FENIOUX
9 Av. Pierre de Coubertin
36024 Châteauxoux Cédex
Tél. : 02 54 27 16 94
Fax : 02 54 34 62 03

A L'ISSUE DE LA REMISE DES PRIX
TIRAGE AU SORT D'UN
CADRE FONDRIEST TF2



FONDRIEST
moving ahead

QUÉZAC

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE L'AIGOUAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA VALLÉE DE LA JONTE

PAYS Viganais cévennes

FONDRIEST moving ahead

à les de la
amis de la
Midi Libre
Cycl'aigoual

20

Milano-Sanremo 1993
World Champion Replica 1993
World Cup Winner 1991 & 1993
Péche Valloire 1993