



<http://monpartenairesante.com>

Se rendre au colloque : Perros Guirec est à seulement 1 heure 15 de Paris avec Airlinair : www.airlinair.com

Vendredi 14 et samedi 15 octobre 2011
Au Palais des Congrès de PERROS GUIREC – Côtes d'Armor

Colloque médical national de la Fédération Française de Cyclisme

« La femme, le sport et la santé »

Invitées d'honneur :
Nathalie EVEN-LANCIEN et Faustine MERRET
Championnes olympiques

Organisée par :

L'Association de Promotion de la Médecine du Sport Cycliste

En partenariat avec :

La Fédération Française de Cyclisme

La Société de Médecine du Sport de Bretagne

En collaboration avec :

Le Comité de Bretagne de Cyclisme

La Ligue de Bretagne d'Athlétisme

Responsables de l'organisation :

Dr Armand MEGRET, Médecin Fédéral National de la Fédération Française de Cyclisme

Dr Gwénaëlle MADOUAS, Présidente de la Société de Médecine du Sport de Bretagne

Préprogramme

Le vendredi 14 octobre

8h 15 *Accueil du public*

9h 00 précises *Allocutions de bienvenue*

Mr Yvon BONNOT, Maire de Perros Guirec

Mr David LAPPARTIENT, Président de la Fédération Française de Cyclisme

Mr Jean Yves LE DRIAN (ou son représentant), Président de la Région Bretagne

Mr Claudy LE BRETON (ou son représentant), Président du Conseil Général des Côtes d'Armor

Mr Christian CARADEC (ou son représentant), directeur DRJSCS Bretagne

Dr Alain CALVEZ, Président de l'Association de Promotion de la Médecine du Sport Cycliste

Dr Gwénaëlle MADOUAS, Présidente de la Société de Médecine du Sport de Bretagne

Mr Jean Luc PAUGAM, président de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme

Dr Armand MEGRET, Médecin Fédéral National de la Fédération Française de Cyclisme



Le sport dans notre société

Président de séance Dr Armand MEGRET

- 9h30 – 10.00 *Activités physiques les enjeux actuels*
Pr Jean François TOUSSAINT Paris
- 10h 00 – 10.30 *Féminisation du sport - histoire d'un combat mené contre tous :*
Dr Thierry ADAM Toulouse

Sport et hormones au féminin

Présidente de séance Dr Gwénaëlle MADOUAS

- 10h 30 -11.00 *Le profil hormonal de la sportive, existe-t-il ? Hormones de la performance...ou de la contre-performance ?*
Pr Martine DUCLOS Clermont Ferrand

11h – 11.30 Pause-café viennoiseries visite des stands

- 11h 30 – 12.00 *Les troubles du cycle - Contraception - Fertilité : quel suivi chez la sportive ?*
Dr Carole MAITRE Paris
- 12h 00 – 12.30 *Puberté féminine et sport intensif : une association à risque ?*
Dr Thierry ADAM Toulouse
- 12h 30 – 13.00 *Table ronde animée par Mr Paul ALART*

13h 00 – 14.30 Déjeuner Grand Hôtel de Trestraou

Le cœur a-t'il ses raisons ?

Président de séance Dr Daniel GRAZIANA

- 14h 30 – 15.00 *Cœur d'athlète : homme et femme sont-ils égaux ?*
Pr François CARRE Rennes

Les souffrances cachées de la femme sportive

Présidente de séance Dr Maryline SALVETAT

- 15h 00 – 15.30 *Le périnée, les cyclistes femmes souffrent en silence.*
Pr Luc BAEYENS Bruxelles
- 15h 30 – 16.00 *Incontinence urinaire chez la sportive quelle prise en charge en 2011 ?*
Dr Carole MAITRE et Mme Joëlle SOUFFIR Paris

16h 00 – 16.30 *Pause visite des stands*

- 16h 30 – 17.00 *Une blessure au féminin, exemple du handball ...*
Dr Christophe GUEGAN Brest
- 17h 00 – 18.00 *Table ronde animée par Mr Paul ALART*

20h.00 Diner de « GALA » au Grand Hôtel de Trestraou - sur inscription





<http://monpartenairesante.com>



Se rendre au colloque : Perros Guirec est à seulement 1 heure 15 de Paris avec Airlinair : www.airlinair.com

LE SAMEDI 15 OCTOBRE

Sport et santé

De 9h.00 à 12h.30

30 mn chacun. Pause entre 2 et 3^{ème} intervenant

1. **Sport, activités physiques et santé. Préventions I, II et III**
Pr Jean François TOUSSAINT
2. **Ménopause et sport**
Dr Thierry ADAM
3. **Sport et grossesse : risques et bénéfiques**
Dr Carole MAITRE
4. **La sédentarité : un tueur sournois**
Pr Martine DUCLOS
Les effets bénéfiques des activités physiques sur :
Le cancer,
Le surpoids et l'obésité,
Le diabète de type 2,
Le vieillissement ...





Les intervenants :

Dr Thierry ADAM

Ancien assistant des Hôpitaux, Gynécologue obstétricien, médecin du sport, médecin des équipes de France féminines FFC. TOULOUSE

Pr Luc BAEYENS

Professeur de gynécologie, médecin du sport, chef du Département de Gynécologie-Obstétrique à l'Hôpital Universitaire Brugmann BRUXELLES

Pr François CARRE

Professeur de physiologie cardio vasculaire, Chef de service, Service Médecine du Sport et Explorations Fonctionnelles CHU RENNES

Pr Martine DUCLOS

Professeur de physiologie, endocrinologue, Chef de Service Médecine du Sport et des Explorations Fonctionnelles CHU CLERMONT FERRAND

Dr Christophe GUEGAN

Médecin du sport, Commission médicale Fédération Française de Hand Ball. Centre de médecine du sport de BREST

Dr Carole MAITRE

Gynécologue, médecin du sport. INSEP. Responsable du Groupe Femme et Sport de la commission médicale du CNOSEF. PARIS

Mme Joëlle SOUFFIR

Kinésithérapeute spécialisée en urogynécologie

Pr Jean François TOUSSAINT

Professeur de Physiologie, Université Paris Descartes, Hôtel-Dieu Prospective, Haut Conseil de la Santé Publique Directeur de l'IRMES, PARIS

Les sportives de haut niveau participant aux tables rondes :

Invitées :

- **Nathalie EVEN-LANCIEN**, championne olympique piste, Atlanta 1996
- **Faustine MERRET**, championne olympique de planche à voile, Athènes 2004
- **Laurence LE BOUCHER**, 3 titres de championne du monde cyclo-cross et VTT, Vice-présidente de la FFC
- **Dr Maryline SALVETAT**, championne du monde et de France de cyclo-cross
- **Julie BRESSET**, VTT Cross-Country championne du monde Espoir 2011, vainqueur Coupe du Monde Elite 2011
- **Marie Pierre TOUDRET-DUROS**, athlète, championne du monde 3000 m en salle
- **Audrey LE MORVAN**, médaille de bronze par équipe, Jeux Paralympique Pékin 2008 Tennis de Table
- **Sandra LEVENEZ**, championne de France de cross, vice-championne du monde de duathlon
- **Isabelle GAUTHERON**, sélectionnée olympique, Directrice Technique Nationale de la FFC
- **Dany BONNORONT**, entraîneuse nationale des équipes de France féminines FFC
- **Christine BONNAMOUR-GOURMELON**, ancienne championne de France cycliste espoir
- **Françoise LE PROD'HOMME**, ancienne cycliste de haut niveau

Invité :

- **Mr Paul ALART**, Professeur d'EPS, directeur du Département Sport de l'Université Paris Descartes