

MUGS CAKES AU CHOCOLAT



Pour mon Coup de Cœur du dimanche, une recette de Cooking Julia

Ingrédients :

- 100 g de chocolat au lait
- 50 g de beurre
- 30 g de sucre
- 2 petits œufs
- 50 g de farine
- 1 c. à c. de levure chimique
- 1 pincée de sel

Préparation :

- Dans le bol, casser le chocolat en carrés et programmer 10 secondes, vitesse 9
- Racler les parois du bol pour faire tomber la poudre de chocolat. Ajouter le beurre en morceaux et chauffer 2 minutes, 50°, vitesse 2
- Ajouter le reste des ingrédients et mélanger 20 secondes, vitesse 4
- Répartir la préparation dans deux mugs ou tasses et mettre aux micro-ondes 1 minute à 1 minute 30, selon la puissance du four et la consistance souhaitée (coulante à cuite)
- Déguster à la sortie du four

THERMOMINOUX 2013

<http://thermominoux.over-blog.com>