

GATEAU EXPRESS



Ingrédients :

- 70 g de farine
- 70 g de maïzena
- 65 g de sucre
- 60 g de beurre
- 2 œufs
- 1 yaourt nature
- 1 boîte de 240 g de fruits au sirop égouttés
- 1 sachet de levure chimique

Préparation :

- préchauffer le four à 210°
- mettre dans le bol, tous les ingrédients sauf les fruits puis mixer 20 secondes à vitesse 4
- poser le moule sur la plaque perforée
- verser la préparation dans le moule
- déposer ensuite les fruits égouttés sur le dessus
- enfourner 25 minutes

Vous pouvez retrouver cette recette dans le livre " Simplissime " Weight Watchers