



Une bien bonne salade pour les beaux jours à venir, préparée avec du poivron rouge ou vert frit, c'est un délice que je prépare à partir de mes restes du blanc de poulet roti et le resultat est excellent.

Ingrédients

- une escalope de poulet ou le reste d'un poulet roti
- un poivron vert ou rouge frit
- 1/4 oignon
- persil
- olives dénoyautées
- huile d'olives , sel, vinaigre

Préparation

Soit vous utilisez le reste d'un blanc de poulet roti ou faites cuire une escalope de poulet avec une gousse d'ail , laurier.

Emieter le poulet.

Enlever la peau du poivron et couper en petits morceaux.

Émincer très finement l'oignon.

Hacher finement le persil.

Mélanger tout les ingrédients et rajouter les olives dénoyautées.

Assaisonner avec le vinaigre, sel, huile d'olives .

Laisser reposer 15 min avant de déguster et mélanger à nouveau.