



*Farandole Gourmande*

## SAUCE BLANCHE ALLEGEE

### **Ingrédients pour 2 personnes :**

100 g de fromage blanc 0%  
1 cc de mayonnaise allégée  
2 cc de jus de citron  
2 cc de crème fraîche à 4% de MG  
Sel, poivre & ciboulette

### *Préparation*

Versez le fromage blanc dans un saladier, fouettez jusqu'à celui-ci devienne onctueux.

Ajoutez la mayonnaise, la crème fraîche, la ciboulette puis le jus de citron, mélangez la préparation, puis salez et poivrez à votre convenance.

*Bon appétit !*