|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Horaires** |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| Entraînements dirigés par Daniel Sambol (BEE1) pour les compétiteurs : |  |
|   | Groupe Apprentissage (jeunes) : | mardi et jeudi de 17h30 à 19h00 |
|   | Groupe Perfectionnement : | mardi et jeudi de 19h30 à 21h00 |
| Entraînements libres compétiteurs : | vendredi de 20h30 à 23h00 |
| Entraînements loisirs :  | lundi de 18h30 à 19h30 et vendredi de 18h30 à 21h00 |
| Entraînements Handisport : | mercredi de 16h00 à 17h00 |
| Entraînements jeunes débutants : | mercredi de 14h00 à  15h00  |