

# THE TWIST

Danse en ligne Débutant 48 comptes 2 murs Chorégraphe : Richard Munden Musique : The Twist de Chubby Checker 157 Bpm Départ sur les paroles
--

## ***1-8 Heel Twists, Heel Twists, Vine To Right, Touch***

- 1-2 Pivoter les talons à D - ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à D - ramener les talons au centre
- 5-6 PD à D - croiser PG derrière PD
- 7-8 PD à D - pointer PG à côté du PD

## ***9-16 Heel Twists, Heel Twists, Vine To Left, 1/4 Turn***

- 1-2 Pivoter les talons à G - ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à G - ramener les talons au centre
- 5-6 PG à G - croiser PD derrière PG
- 7-8 PG à G - ¼ T à G, PD sur place

## ***17-24 Heel Twists, Heel Twists, Vine To Right, Touch***

- 1-2 Pivoter les talons à D - ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à D - ramener les talons au centre
- 5-6 PD à D - croiser PG derrière PD
- 7-8 PD à D - pointer PG à côté du PD

## ***25-32 Heel Twists, Heel Twists, Vine To Left, 1/4 Turn And Scuff***

- 1-2 Pivoter les talons à G - ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à G - ramener les talons au centre
- 5-6 PG à G - croiser PD derrière PG
- 7-8 PG à G - ¼ T à G, scuff du PD devant

## ***33-40 Walk, Walk, Walk, Kick, Toe Strut Back, Toe Strut Back***

- 1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant
- 5-6 Plante du PG derrière - poser talon G
- 7-8 Plante du PD derrière - poser talon D

## ***41-48 Slow Coaster Step, Hold, Side Rock Step, Together, Hold***

- 1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - pause
- 5-6 Rock du PD à D - revenir sur PG
- 7-8 PD à côté du PG - pause