

# SWEET HEIDI

Danse en ligne Débutant 32 comptes 2 murs Chorégraphe : Marie Sorensen Musique : Heidi de Kurt Darren Intro de 16 comptes
--

## **1-8 Point, Hitch, Point, Hitch, Side, Touch, Side, Touch**

- 1-2 Pointe D à D - croiser genou D devant PG
- 3-4 Pointe D à D - croiser genou D devant PG
- 5-6 PD à D - touch PG à côté du PD
- 7-8 PG à G - touch PD à côté du PG

## **9-16 Step back, Sweep, Step back, Sweep, Rock, Recover, Run, Run, Ball step**

- 1-2 PD derrière - sweep du PG de l'avant vers l'arrière
- 3-4 PG derrière - sweep du PD de l'avant vers l'arrière
- 5-6 Rock du PD derrière - revenir sur PG
- 7-8& Faire des petits pas en avançant PD, PG, la plante D devant

## **17-24 Sugar foot left, Step together, Sugar foot right, Step together**

- 1-2 Pointer G à côté du PD avec le genou G fléchi vers la jambe D (knee in) - talon G à côté du PD avec le genou vers l'extérieur (knee out)
- 3-4 Pointe G à côté du PD avec le genou G fléchi vers la jambe D (knee in) - PG à côté du PD
- 5-6 Pointe D à côté du PG avec le genou D fléchi vers la jambe G (knee in) - talon D à côté du PG avec le genou vers l'extérieur (knee out)
- 7-8 Pointe D à côté du PG avec le genou D fléchi vers la jambe G (knee in) - PD à côté du PG

## **25-32 Jazz box ¼ turn left, Twice, Touch**

- 1-2 Croiser PG devant PD - PD derrière
- 3-4 ¼ T à G, PG devant - PD à côté du PG
- 5-6 Croiser PG devant PD - PD derrière
- 7-8 ¼ T à G, PG devant - touch PD à côté du PG

**TAG:** A la fin du 9ème mur face à 6:00

Après le 8ème mur la musique ralentit pendant 40 comptes, écouter et suivre la musique.

## **Jazz box cross over, Twice**

- 1-2 Croiser PD devant PG - PG derrière
- 3-4 PD à D - croiser PG devant PD
- 5-6 Croiser PD devant PG - PG derrière
- 7-8 PD à D - croiser PG devant PD