

ROCK AROUND THE CLOCK

Danse en ligne Débutant – Intermédiaire 48 comptes 4 murs Chorégraphe : Inconnu Musique : Rock around the clock de Bill Haley & The Comets
--

1-8 Touch right, Together, Touch right, Hold, Behind -side- Cross, Hold

- 1-2 Pointe PD à D – Ramener PD à côté PG
- 3-4 Pointe PD à D – Pause
- 5-6 Croiser PD derrière PG – PG à G
- 7-8 Croiser PD devant le PG – Pause

9-16 Touch left, Together, Touch left, Hold, Behind -side- cross, Hold

- 1-2 Pointe PG à G – Ramener PG à côté PD
- 3-4 Pointe PG à G – Pause
- 5-6 Croiser PG derrière PD – PD à D
- 7-8 Croiser le PG devant le PD – Pause

17-24 Rock step forward and back, Hold, Step back lock step, Hold

- 1-2 PD devant – Revenir en appui pied G
- 3-4 PD en arrière – Pause
- 5-6 PG en arrière – PD en arrière croisé derrière pied G
- 7-8 PG en arrière – Pause

25-32 Rock step back and forward, Hold, Step forward lock step, Hold

- 1-2 PD en arrière – Revenir en appui sur pied D
- 3-4 PD devant – Pause
- 5-6 PG devant – PD en arrière croisé derrière PG en fléchissant légèrement la jambe D
- 7-8 PG devant – Pause

33-40 Right toe, Heel, Cross, Hold, Left toe, Heel, Cross, Hold

- 1-2 Pointe PD à côté du pied G, genou D vers l'intérieur – Talon D à côté du G, genou vers l'extérieur
- 3-4 Croiser pied D devant pied G en fléchissant légèrement la jambe D - Pause
- 5-6 Pointe PG à côté du PD, genou G vers l'intérieur – Talon G à côté du PD genou vers l'extérieur
- 7-8 Croiser PG devant PD en fléchissant légèrement la jambe G – Pause

41-48 Coaster step, Hold, Triple step ¾ Turn left, Hold

- 1-2 PD en arrière – Ramener PG à côté PD
- 3-4 PD devant - Pause
- 5-6 ¼ tour à G, PG – ¼ tour à G, PD
- 7-8 ¼ tour à G, PG - Pause