

P&D POLKA

Danse en ligne Débutant – Intermédiaire 32 comptes 2 murs Chorégraphe : Pim Van Grootel Musique : Thirty Days de The Tractors (polka)

1-8 Shuffle forward , Step , 1/2 turn , Step , Scuff 1/2 turn , Coaster step

- 1-2 Pas chassé du PD devant
- 3-4 PG devant –pivot 1/2 T à D
- 5-6 PG devant – scuff du PD en faisant 1/2 T à G
- 7&8 PD derrière – ramener PG à coté du PD – PD devant

9-16 1/4 turn shuffle left , Kick ball cross , Shuffle right , Kick ball cross

- 1&2 1/4 T à G , PG à G – ramener PD à coté du PG – PG à G
- 3&4 Kick du PD diagonale D devant – poser PD à coté du PG – croiser PG devant PD
- 5&6 PD à D – ramener PG à coté du PD – PD à D
- 7&8 Kick du PG diagonale G devant – poser PG à coté du PD – croiser PD devant PG

17-24 Cross shuffle full turn , Rock , Recover , Sailor step

- 1&2 Croiser PG devant PD en faisant 1/4 T à D – PD à D – Croiser PG devant PD en faisant 1/4 T à D
- &3&4 PD à D - croiser PG devant PD en faisant 1/4 T à D – PD à D – Croiser PG devant PD en faisant 1/4 T à D
- 5-6 Rock du PD à D – revenir sur PG
- 7&8 Croiser PD derrière PG – PG à G – PD devant

25-32 Behind – Side – Cross , Rock , 1/4 turn , Shuffle 1/2 turn , Coaster step

- 1&2 Croiser PG derrière PD – PD à D – croiser PG devant PD
- 3-4 PD à D – revenir sur PG avec 1/4 T à G
- 5&6 PD à D , 1/4 T à G – ramener PG à coté du PD – PD derrière , 1/4 T à G
- 7&8 PG derrière – ramener PD à coté du PG – PG devant