

MONY MONY

Danse en ligne Intermédiaire 128 comptes 1 mur

Chorégraphe : Maggie Gallagher

Musique : Mony mony de The Deans Brothers

1-8 Walk , Walk , Point , Cross , Point , Cross , Rock forward

- 1 – 2 PD devant - PG devant
- 3 – 4 Pointer PD à D - poser PD devant PG
- 5 – 6 Pointer PG à G – poser PG devant PD
- 7 – 8 Rock du PD devant - revenir sur PG

9-16 ¼ right , Clap , Clap , & Side & Side , Clap , Clap , Clap , Hold

- 1-2&3 Pivoter ¼ T à D, PD à D - frapper des mains 3x (2&3)
- &4&5 PG à côté du PD – PD à D- PG à côté du PD - PD à D
- 6&7–8 Frapper des mains 3x (sur 6&7) - pause.

17-24 Rock forward , Triple ½ turn, Rock forward , Triple ½ turn

- 1 – 2 Rock du PG devant, revenir sur PD
- 3 & 4 Pas chassé G,D,G en pivotant ½ T à G
- 5 – 6 Rock du PD devant - revenir sur PG
- 7 & 8 Pas chassé D,G,D en pivotant ½ T à D

25-32 Stomp , Clap , Clap , Side & Side , Clap , clap , Clap , Hold

- 1–2&3 Stomp PG à G - frapper des mains 3x
- &4&5 PD à côté du PG - PG à G - PD à côté du PG – PG à G
- 6&7–8 Frapper des mains 3x, pause.

33-40 Walk , Walk , Point , Cross , Point , Cross, Rock forward

- 1 – 2 PD devant - PG devant
- 3 – 4 Pointer PD à D - poser PD devant PG
- 5 – 6 Pointer PG à G – poser PG devant PD
- 7 – 8 Rock du PD devant - revenir sur PG

41-48 ¼ right , Clap , Clap , & Side & Side , Clap , Clap , Clap , Hold

- 1-2&3 Pivoter ¼ T à D, PD à D - frapper des mains 3x (2&3)
- &4&5 PG à côté du PD – PD à D- PG à côté du PD - PD à D
- 6&7–8 Frapper des mains 3x (sur 6&7) - pause

49-56 Rock forward , Triple ½ turn, Rock forward , Triple ½ turn

- 1 – 2 Rock du PG devant, revenir sur PD
- 3 & 4 Pas chassé G,D,G en pivotant ½ T à G
- 5 – 6 Rock du PD devant - revenir sur PG
- 7 & 8 Pas chassé D,G,D en pivotant ½ T à D

57-64 Left together , Left touch , Right touch Left touch

- 1 – 2 PG devant diagonale G - poser PD à côté du PG
- 3 – 4 PG devant diagonale G - toucher PD à côté du PG
- 5 – 6 PD devant diagonale D - toucher PG à côté du PD
- 7 – 8 PG devant diagonale G - toucher PD à côté du PG

65-72 Toes strut , Turn strut , Turn strut , Turn strut

- 1 – 2 Pointer PD à D - poser le talon D
- 3 – 4 Pivoter ½ T à D , pointer PG à G - poser le talon G
- 3 – 4 Pivoter ½ T à G , pointer PD à D - poser le talon D
- 7 – 8 Pivoter ½ T à D , pointer PG à G - poser le talon G

Option : N'hésitez pas à faire les "Hairbrushes" en cliquant des doigts (comme dans les années 60) sur les "Yeahs"

73-80 Paddle turns (fullturn total)

Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah !

- 1-2 PD devant - pivoter ¼ T à G
- 3-4 PD devant - pivoter ¼ T à G
- 5-6 PD devant - pivoter ¼ T à G
- 7-8 PD devant - pivoter ¼ T à G

1-8 Slide right, Shimmy, Touch & Clap, Slide left, Shimmy, Touch & Clap

- 1-2 PD devant diagonale D avec les genoux pliés - glisser le PG à côté du PD en remuant les épaules
- 3 – 4 Toucher le PG à côté du PD en redressant les genoux - frapper des mains
- 5 – 6 PG en avant diagonale G avec les genoux pliés - glisser le PD à côté du PG en remuant les épaules
- 7 – 8 Toucher le PD à côté du PG en redressant les genoux - frapper des mains.

9-16 4x: Toe struts back

- 1 – 2 Pointer PD en arrière - poser le talon D
- 3 – 4 Pointer PG en arrière - poser le talon G
- 5 – 6 Pointer PD en arrière - poser le talon D
- 7 – 8 Pointer PG en arrière - poser le talon G

Option : N'hésitez pas à faire les "Hairbrushes" en cliquant des doigts (comme dans les années 60)

17-24 Knee Pop, Hold, Knee Pop, Hold, Knee, Knee, Knee, Knee

- 1 – 2 "Pop" (c-à-d plier le genou en levant le talon) en rentrant le genou gauche à l'intérieur - pause
- 3 – 4 "Pop" le genou droit à l'intérieur - pause
- 5 – 6 "Pop" le genou gauche à l'intérieur, "Pop" le genou droit à l'intérieur
- 7 – 8 "Pop" le genou gauche à l'intérieur, "Pop" le genou droit à l'intérieur

25-32 Rolling Grapevine, Touch & Clap, Rolling Grapevine, Touch & Clap

- 1-2-3 Vine à droite (D,G,D) avec un tour complet à droite
- 4 Toucher le PG à côté du PG et Clap
- 5-6-7 Vine à gauche (G,D,G) avec un tour complet à gauche
- 8 Toucher le PD à côté du PG et Clap

33-40 Toe strut, 1/2 turn Strut, 1/2 turn Strut, 1/2 turn

- 1 – 2 Pointer PD à D - poser le talon D
- 3 – 4 Pivoter ½ T à D, pointer PG à G - poser le talon G
- 3 – 4 Pivoter ½ T à G , pointer PD à D- poser le talon D
- 7 – 8 Pivoter ½ T à D , pointer PG à G - poser le talon G

Option : N'hésitez pas à faire les "Hairbrushes" en cliquant des doigts (comme dans les années 60) sur les "Yeahs"

41-48 Paddle turns to 1 & 1/2 turns left

Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah ! Yeah !

- 1 – 2 PD devant - pivoter ¼ T à G
- 3 – 4 PD devant - pivoter ¼ T à G
- 5 – 6 PD devant - pivoter ½ T à G
- 7 – 8 PD devant - pivoter ½ T à G