

MINI MEX

Danse en ligne débutant 32 comptes 4 murs Chorégraphe : Niels B.Poulsen Musique: Mexico par Tobias Rene Départ : 16 comptes après les premiers battements de la musique
--

1-8 LEFT RUMBA BOW WITH HOLDS

- 1-2 Poser PG à gauche - poser PD à côté du PG
- 3-4 Poser PG devant - pause
- 5-6 Poser PD à droite - poser PG à côté du PD
- 7-8 Poser PD derrière - glisser PG à côté du PD

9-16 LEFT BACK ROCK, 1/2 RIGHT WITH SWEEP, RIGHT BACK ROCK, STEP RIGHT FORWARD, HOLD

- 1-2 Poser PG derrière PD - revenir sur PD (PDC sur PD)
- 3-4 Pivot 1/2 T à D, PG derrière - sweep PD en partant de devant vers l'arrière
- 5-6 Poser PD derrière PG - revenir sur PG (PDC sur PG)
- 7-8 Poser PD devant - pause

Restart : Au 5e mur (face à 6h) avec la Rumba box

17-24 LEFT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP 1/4 CROSS, HOLD

- 1-2 Poser PG devant - croiser PD derrière PG (PDC sur PD)
- 3-4 Poser PG devant - pause
- 5-6 Poser PD devant - 1/4 T à G, PG à gauche
- 7-8 Croiser le PD devant le PG - pause

25-32 VINE LEFT, POINT RIGHT, ROLLING VINE RIGHT, TOUCH LEFT

- 1-2 Poser PG à gauche - croiser PD derrière PG
- 3-4 Poser PG à gauche - toucher pointe PD à D
- 5-6 1/4 T à D, PD devant - 1/2 T à D, PG derrière
- 7-8 1/4 T à D, PD à droite - toucher pointe PG à côté du PD

Pour terminer la danse face à 12:00

Après les vines (vous êtes à 6h), vous remplacez le rolling vine par 1/4 de tour à droite en posant le PD devant, 1/4 de tour à droite en posant le PG devant, poser le PD devant pour terminer à 12h00.