

LOUISIANA HOT SAUCE

Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 2 murs Chorégraphe : J. Brady, G. Elliott, M. Perry, J. Thompson Musique : He's My Little Jalapeño de Scooter Lee

1-8 Talons ,Croisé, ½ pivot, Twist, Clap

- 1&2& Talon G devant - baisser la pointe du PG (plier le genou et lever le talon G (&)
frapper le sol avec le talon G (2); frapper le sol avec le talon G (&)
- 3&4& Talon D devant - baisser la pointe du pied droit (plier le genou et lever le talon droit (&)
frapper le sol avec le talon D (2); frapper le sol avec le talon D (&)
- 5-6 croiser PG devant PD - pivoter ½ tour vers la D (pousser les talons jusque vers la gauche)
- 7&8& pivoter les talons à D (7); à G (&); à D (8); frapper les mains (clap) (&)

9-16 Marche devant, Sauts ,Pas derrière, Saut, Rock, Diagonal, Stomp

- 1&2& presque sur la pointe des pieds, PG devant PD devant (&)
PG devant; sauter sur le PG en levant le genou D (clap) (&)
- 3&4& presque sur la pointe des pieds, pas droit devant - PG devant (&)
PD devant - sauter sur PD en levant le genou gauche (clap) (&)
- 5&6& PG derrière croisant légèrement PD - sauter sur le pied gauche en levant le genou droit (&)
PD derrière croisant légèrement le PG - ramener le poids sur le pied gauche (&)
- 7-8 frapper le sol avec (stomp) le pied droit en diagonale devant (avec poids et plier le genou) pause

(optionnel: mains sur les côtés du corps, paumes au sol)

17-24 Rock croisés, pivot complet à gauche (pagaie)

- 1&2 croiser PG devant PD (plier les genoux)
ramener PDC sur PD (redresser les genoux) (&) - petit pas du PG à G
- 3&4 croiser PD devant PG (plier les genoux) - ramener PDC sur PG (redresser les genoux) (&)
petit pas du PD à D
- 5&6& croiser PG devant PD (plier les genoux) - ramener PDC sur PD (redresser les genoux) (&)
petit pas du PG à G en pivotant ¼ T à G et commencer le pivot (pagaie) - continuer le pivot en plaçant le PD légèrement derrière et en poussant (&)
- 7&8 replacer PDC sur PG en continuant à tourner continuer le pivot en plaçant le PD légèrement derrière et en poussant (&) replacer PDC sur PG en terminant le pivot complet

25-32 Rock croisés, pivot complet à gauche (pagaie)

- 1-8 répéter les pas de 17 à 24 mais du PD en pivotant à D