

Derailed

Peter Metelnick

petermetelnick@talktalk.net

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Then She Kissed Me / The Derailers

Dance The Night Away / The Mavericks 143 BPM

- 1-8 Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step,**
1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
5&6 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 9-16 Step, Kick Ball Change, Walk, Walk, Kick Ball Change, Step,**
1 PD devant
2&3 Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD à côté du PG
4-5 PG devant - PD devant
6&7 Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD à côté du PG
8 PG devant
- 17-24 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite
5-6 PG devant - PD devant
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 25-32 Step, Kick Ball Change, Walk, Walk, Kick Ball Change, Step,**
1 PD devant
2&3 Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD à côté du PG
4-5 PG devant - PD devant
6&7 Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD à côté du PG
8 PG devant
- 33-40 Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Shuffle, Back Rock Step,**
1-2 Pointe D à droite - Déposer le talon D
3-4 Croiser la pointe du PG devant le PD - Déposer le talon G
5&6 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
7-8 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 41-48 Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Shuffle, Back Rock Step,**
1-2 Pointe G à gauche - Déposer le talon G
3-4 Croiser la pointe du PD devant le PG - Déposer le talon D
5&6 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 49-56 Side Shuffle, Hitch And 1/4 Turn, Side, Together, Side, Rocking Chair,**
1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
&3 Lever le genou G, 1/4 de tour à gauche sur le PD - PG à gauche
&4 PD à côté du PG - PG à gauche
5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 57-64 (Hell Grind 1/4 Turn, Back Rock Step) X2.**
1 Talon D devant, pointe D à gauche
2 Pivoter la pointe D à droite en pivotant 1/4 de tour à droite
3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
5 Talon D devant, pointe D à gauche
6 Pivoter la pointe D à droite en pivotant 1/4 de tour à droite
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

