

ALABAMA BOY

Danse en ligne Débutant – Intermédiaire 32 comptes 4 murs Chorégraphe : Francien Sittrop Musique : Alabama boy de Kacey Smith

1 – 8 HEEL HOOK HEEL HITCH, COASTER STEP, SCUFF, LOCK STEP, SCUFF, MAMBO FWD, HITCH

1&2& Talon PD devant – croiser (hook) PD devant genou G - talon PD devant – lever genou PD (hitch)

3&4& PD derrière – PG à coté du PD – PD devant – scuff du PG devant

5&6& PG devant – croiser PD derrière PG - PG devant – scuff du PD devant

7&8& Rock du PD devant - revenir sur PG - PD derrière – lever genou PG

9-16 STEP BACK HITCH X2, COASTER STEP, TOE TOUCHES, SIDE ROCK RECOVER, CROSS

1&2& PG derrière – lever genou PD – PD derrière – lever genou PG

3&4 PG derrière – PD à coté du PG - PG devant

5&6& Pointe PD à D - pointe PD à côté du PG – pointe PD à D – lever genou PD

7 & 8 Rock du PD à D - revenir sur PG - croiser PD devant PG

17-24 SIDE, ½ HINGE TURN R X2, RUMBA BOX, SAILOR STEP ¼ L

1& PG à G et exécuter un ½ T à D - lever genou PD

2& PD à D et exécuter un ½ T à D - lever genou PG

3&4 PG à G - PD à coté du PG - PG devant

5&6 PD à D - PG à coté du PD - PD derrière

7&8 Croiser PG derrière PD avec ¼ T à G - PD à D - PG devant

25-32 ROCK FWD, RECOVER, ROCK SIDE, RECOVER, LOCK STEP BACK, KICK, STEP, STEP TOUCH (X2), COASTER STEP, SCUFF

1&2& Rock du PD devant - revenir sur PG – rock du PD à D - revenir sur PG

3&4& PD derrière - croiser PG devant PD - PD derrière – kick du PG devant

5&6& PG derrière - pointe PD devant – PD derrière - pointe PG devant

7&8& PG derrière - PD à coté du PG - PG devant – scuff du PD devant

Tag : Après les Murs 2 (6h) et 5 (9h) exécutez le Tag suivant :

1-4 ROCKING CHAIR

1-4 Rock du PD devant - revenir sur PG – rock du PD derrière - revenir sur PG

FINAL : Finir la danse sur le Sailor des comptes 23&24 mais réaliser un ½ tour pour finir à 12h