



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE – FORME ET LOISIRS

Site : www.stadelaurentingr.fr

Mail : stadelaurentingr@orange.fr



Catégories Compétitions

Individuelles,

Coupe Formation, DF poussines, DC, DF

Vous trouverez ci-joint les informations suivantes :

- **Calendrier des championnats** et rendez-vous importants
- Organisation des déplacements
- **Calendrier des stages** (horaires et catégories à confirmer par les entraîneurs)
- les tenues de compétition (tenue et tarifs)

Des changements peuvent intervenir en cours de saison (annulation de salles, changements d'horaires, etc).

Le site du club est mis à jour régulièrement. Vous y trouverez toutes les informations nécessaires

(stages, championnats, fêtes, résultats, convocations, etc.).

Inscrivez-vous à Newsletters afin d'être informé sur votre boîte mail dès qu'une nouvelle information est mise en ligne : www.stadelaurentingr.fr

Rejoignez-nous sur Facebook !

CALENDRIER DES CHAMPIONNATS

COUPES FORMATION (CF)

- Etape 1 : février 2015 – Date et lieu non confirmé
- Etape 2 : mai 2015 – Date et lieu non confirmé

INDIVIDUELLES

- Département : octobre 2014 – Date et lieu non confirmé
- Région : novembre 2014 en région PACA – Date et lieu non confirmé
- Zone Sud Est : décembre 2014 – Date et lieu non confirmé
- France : janvier 2015 – Date et lieu non confirmé

ENSEMBLES

Division Fédérale et DFE poussines

- Département : février 2015 – Date et lieu non confirmé
- Région : mars 2015 en région PACA – Date et lieu non confirmé
- Zone Sud Est : avril 2015 – Date et lieu non confirmé
- France : mai 2015 – Date et lieu non confirmé

Division Critérium (DC1 DC2 DC4)

- Département : mars 2015 (06) – Date et lieu non confirmé
- Région : avril 2015 en région PACA – date et lieu non confirmé
- Zone Sud Est : mai 2015 – Date et lieu non confirmé
- France : juin 2015 – Date et lieu non confirmé

Quelques dates importantes

7 septembre 2014 : Fête des associations à St Laurent du Var Esplanade des Goëlands

5 Décembre 2014 : démonstrations pour le Téléthon

30 Janvier 2015 : Fête du club pour la nouvelle année salle Pagnol *Entrée Gratuite.*

Avril 2015 : Assemblée Générale Elective – Date et lieu non confirmé

20 ou 27 Juin 2015 : Gala de fin d'année pour toutes les gymnastes et fin des entraînements.

LES DEPLACEMENTS

Chers parents,

Lisez le site du club qui est mis à jour régulièrement.

Vous y retrouverez tous les renseignements nécessaires concernant la saison sportive de votre enfant.. Site : www.stadelaurentingr.fr

Tous les déplacements en championnat restent à la charge des familles.

Les déplacements comprennent le transport, l'hébergement, les repas.

Les lieux de compétitions sont choisis par la FFGym et les informations vous seront communiquées au plus vite.

Les compétitions en département, région et zone sont laissées à l'initiative des parents. Pour les individuelles et à partir de la zone, le club proposera une pré-réservation dans un hôtel afin que toutes les gymnastes soient regroupées. Le transport, hébergement et repas restent à la charge des familles.

Pour les finales nationales, le club organisera les déplacements en fonction du nombre de gymnastes sélectionnées et du lieu de compétition.

Si le club organise le déplacement, il sera demandé le remboursement intégral des frais engagés aux familles (nuitées, repas, transport).

Seul un parent licencié pourra accompagner les gymnastes sur les déplacements organisés par le club.

Les parents et gymnastes devront respecter les consignes de l'entraîneur et l'organigramme (ordre de passage) donné par la Fédération Française de Gymnastique.

Une convocation (heure d'arrivée, heure d'échauffement) sera remise par les entraîneurs avant chaque compétition. Il est impératif de respecter les consignes.

Il est important de s'organiser et de communiquer entre parents de chaque équipe. Cela permet une homogénéité et une meilleure entente dans le groupe.

Il est tout aussi important de prendre le temps d'encourager les autres équipes du club. Toutes les gymnastes vivent et partagent beaucoup de moments ensemble, et les championnats sont le résultat du travail accompli.

Nous sommes conscients de l'investissement que cela demande à chacun d'entre vous, mais ce que vivent les gymnastes ensemble est tout aussi important que le résultat sportif lui-même.

Coût Minimum des déplacements saison 2014/2015

Individuelles

- Département et Région organisés par les familles en fonction de l'organigramme donné
- Zone Sud Est organisé par les familles. Pensez au covoiturage !
- France organisé par le club ou famille. Prévoir un coût minimum de 200€ par personne

Division Fédérale, DFE Poussines et Division Critérium

- Département et Région organisés par les familles en fonction de l'organigramme donné
- Zone Sud Est organisé par les familles. Pensez au covoiturage !
- France organisé par le club ou famille. Prévoir un coût minimum de 200€ par personne

Toute personne ayant une proposition intéressante pour les déplacements, à un coût plus avantageux pour chacun, peut se mettre en contact avec les membres du Conseil d'administration.

Le règlement des déplacements ayant un coût important, pourront se faire en 2 fois
Les chèques ANCV sont acceptés.

LES STAGES

Pas de stage pour les Coupes Formation en général.

Seules les sélectionnées en DF Poussines feront certains stages.

Stages obligatoires pour les individuelles.

Les stages sont obligatoires pour les engagés en compétition. Ils font partie intégrante du travail des gymnastes. Ils se déroulent pendant les vacances scolaires. C'est à ce moment là que les gymnastes et entraîneurs ont le plus de temps pour travailler sur les enchaînements. Une gymnaste absente pénalise toute l'équipe. Un professeur de danse vient renforcer l'équipe technique sur certains horaires et catégories.

Les stages sont payants au tarif de **30€ la semaine. Le règlement est à remettre à l'inscription et encaissé en début des stages.** Les horaires seront communiqués à chaque gymnaste par les entraîneurs ainsi que les catégories concernées.

Calendrier des stages de la saison sportive 2014/2015

- Vacances de toussaint : stage du 27 au 31 octobre pour les individuelles
- Vacances de Noël : 22 et 23 déc 2014 pour les individuelles + DF DC1 (catégories à confirmer)
- Vacances de février : deuxième semaine des vacances scolaires - ensembles DF, DN, DC, Benja, DFE (dates et catégories à confirmer)
- Vacances de Printemps : deuxième semaine des vacances scolaires - ensembles DF, DN, DC, Benja, DFE (dates et catégories à confirmer)

LES TENUES DE COMPETITION

Chaque gymnaste inscrite en compétition doit posséder la tenue du club. C'est **OBLIGATOIRE** pour toutes les gymnastes dès la Coupe Formation.

La tenue du club comprend le tee-shirt (18€) et la veste du club (30€). Vous trouverez en pièce jointe un bon de commande. Vous pourrez aussi le télécharger sur le site du club. Les commandes seront regroupées.

Coupes formation (CF)

- Tee-shirt du club (18€) + short noir moulant
- les demi-pointes SASAKI (achat 20€)
- le maquillage et nécessaire de coiffure.

Les individuelles

- Un justaucorps (achat prix minimum 150€ ou location prix minimum 70€)
- le ou les engins pratiqués (achat de 25€ à 80€ ou location)
- les demi-pointes SASAKI (achat 20€)
- le maquillage et nécessaire de coiffure.

Les ensembles

- Un justaucorps identique pour chaque équipe (achat prix minimum 150€ ou location 70€)
- le ou les engins pratiqués (achat de 25€ à 80€ ou location de 10€ à 40€)
- les demi-pointes SASAKI (achat 20 €)
- le maquillage et nécessaire de coiffure

**Les commandes des demi-pointes peuvent se faire par le club.
Les commandes seront prises jusqu'au 30 novembre 2014 maximum
pour TOUTES les compétitions.**

Après cette date, aucune commande ne sera prise.

Vous trouverez ci-joint un bon de commande auquel vous joindrez le règlement.

BON DE COMMANDE - Demi-pointes GR SASAKI
TARIF 20€

Nom et prénom de la gymnaste : _____

Catégorie : _____ Pointure de la gymnaste : _____

Règlement par chèque ou par espèces (rayer la mention inutile).

Remettre le bon de commande accompagné du règlement.

Date :/...../.....

Signature

BON DE COMMANDE TENUE DU CLUB

NOM et Prénom de la gymnaste :

Catégorie :

<i>Veillez cocher la case correspondante</i>	Tarif	Quantité	Taille	Montant	
<input type="checkbox"/>	Mon enfant possède déjà la tenue du club				
<input type="checkbox"/>	20 €			€	
<input type="checkbox"/>	30 €			€	
<input type="checkbox"/>	3 €			€	
Total à régler à l'ordre du « Stade Laurentin GR »					
Règlement par chèque ou par espèces (rayer la mention inutile). <i>Remettre le bon de commande accompagné du règlement.</i>				€	
Chèque n°..... Le/...../.....					