

Stage d'été 2011

Votre fille est sélectionnée afin de participer aux stages d'été.
(Sont convoquées uniquement les gymnastes qui seront sélectionnées par Frédérique)
Le coût du stage est de 20€ par semaine. Le règlement doit être remis à l'inscription.

Stage n°1 : Du 4 au 8 juillet 2011

Horaires : du lundi au vendredi de 10H00 - 16H00

Stage n°2 : Du 16 au 27 Aout 2011

Horaires : du lundi au vendredi de 10H00 à 16H00

PROGRAMME

Préparation saison 2011/2012

Préparation physique, corporelle, technique, artistique, travail des nouvelles difficultés, création des nouveaux enchaînements compétitifs individuels.

Prévoir pour chaque jour :

- pique-nique dans une glacière, eau fraîche, goûter
- baskets, tenue d'entraînement légère

Matériel à prévoir :

- Engins personnels à voir avec l'entraîneur
- cahier, stylo

Les CD seront fournis par le club.

Pour les sorties piscine ou plage : serviettes, maillots, crème, chapeau, lunettes

**Merci de remplir et de remettre le coupon d'inscription accompagné du règlement, à Frédérique
avant le 20 juin 2011.**

Renseignements : Frédérique 06.61.82.55.25

L'Equipe du Stade Laurentin GR

Coupon à découper

NOM du parent responsable :

Téléphone :

NOM et prénom de la gymnaste :

* Sera présente au **stage n°1** du mois de juillet OUI NON

* Sera présente au **stage n°2** du mois d'août OUI NON

() Stage 1 Juillet : 20€

() Stage 2 Août : 40€

Je règle la somme de.....Euros par chèque à l'ordre du Stade Laurentin GR ou par espèce (un reçu vous sera remis). Les chèques seront encaissés fin juillet et fin août.

A....., le...../...../2011

Signature des parents