

FORMATION

Massage d'Accompagnement au Bien-Être

Modules techniques et de perfectionnement

Un apprentissage par l'expérience. Une qualité de relation qui prend soin de la personne

L'attention dirigée sur l'écoute corporelle et la présence attribuée au toucher sa véritable dimension d'outil de reconnaissance de soi vers un mieux-être et se place au centre du massage d'accompagnement au bien-être.

Formez-vous à votre rythme, selon votre projet.

**Enrichissez ou améliorez votre pratique de massage bien-être
et d'accompagnement de la personne dans une démarche bien-être.**

Devenez un praticien compétent, à l'écoute, respectueux de l'humain dans sa globalité.

Acquérir des compétences sur une ou plusieurs techniques > suivez au choix les modules techniques.

Suivre une formation complète > participez aux modules techniques et aux modules de perfectionnement.

Obtenir une qualification professionnelle > accédez à l'issue du parcours de formation complet à la certification agréée par la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR).

Modules techniques

Accessibles suite au module découverte Le Toucher relationnel

- RELAXATION CORÉENNE 2 jours
- SHIATSU 2 jours
- MASSAGE HARMONIQUE 2 jours
- MASSAGE ASSIS & RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 2 jours

Objectifs

- Approfondir l'apprentissage des techniques de massage expérimentées en module découverte
- Acquérir le rythme, la mobilité et la fluidité dans les déplacements et l'enchaînement des gestes
- Identifier la spécificité des techniques enseignées et leur apport dans la pratique du massage bien-être
- Offrir une qualité de présence, d'écoute et d'accueil dans la relation praticien / massé
- Enrichir sa culture et sensibilité tactile en se sensibilisant au massage assis et à la réflexologie plantaire

Contenus

- Pratique intensive des différentes techniques dans le donner/recevoir
- Écoute et identification des vécus internes engendrés par le Toucher
- Pratiques d'éveil corporel : auto-massages, étirements, relaxations, respirations, méditations, Qi Gong, Yoga...

"Les techniques de massage enseignées n'ont aucun but thérapeutique et, en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie."

Modules de perfectionnement

Accessibles suite aux 3 modules techniques : shiatsu + massage harmonique + relaxation coréenne

- Toucher énergétique, massage et respiration 3 jours
- Globalité corporelle, synthèse des techniques 6 jours semaine résidentielle (été)
- Retour sur pratique et évaluation des acquis 2 jours
- Posture professionnelle, communication dans la séance 5 jours semaine résidentielle (automne)

Objectifs des modules de perfectionnement :

- appliquer les techniques de massage avec le savoir faire et l'aisance physique requise (gestuelle, postures, déplacements au sol...)
- utiliser les techniques de massage en fonction de leur spécificité et de leur complémentarité
- pratiquer un massage d'une partie du corps et/ou unifiant dans une vision globale de la personne en lien avec ses besoins
- prendre en compte les états émotionnels et accompagner la personne en restant dans le cadre du bien-être
- offrir une qualité de présence, d'écoute et d'accueil dans la relation praticien / massé
- adopter un positionnement favorisant confiance et sécurité
- établir une communication verbale appropriée
- maîtriser le cadre d'une séance (accueil, entretien, séquence corporelle, suivi verbal, clôture)
- proposer un accompagnement individualisé de la personne dans sa démarche de bien-être
- inscrire sa pratique dans une déontologie et des qualités d'être (bienveillance, respect...)
- maîtriser le cadre professionnel afin de proposer des séances de Massage d'Accompagnement au Bien-Être à une clientèle

Contenus :

- Pratique intensive des différentes techniques dans le donner/recevoir
- Prise en compte et accompagnement de la respiration : mouvement, rythme et amplitude, lâcher prise
- Pratique de techniques complémentaires : Massage assis - Massage Tanaka - Massage Astrologique - Toucher énergétique, écoute ostéopathique
- Pratiques d'éveil corporel : auto-massages, étirements, relaxations, respirations, méditations, Qi Gong, Yoga...
- Apports et références à l'Énergétique Chinoise, à la symbolique fonctionnelle, à la lecture corporelle
- Communication verbale et non-verbale : les bases de la relation d'accompagnement – le cycle de communication
- Les techniques de communication : l'écoute active, la communication non verbale, l'entretien non directif, le suivi, l'intégration verbale
- Dyades relationnelles
- Cadre professionnel : législation, déontologie, réseaux professionnels.

**À la fin du parcours complet,
vous pourrez proposer des Massages d'Accompagnement au Bien-Être
efficaces, harmonisants, relaxants ou dynamisants,
vous serez un praticien compétent, à l'écoute, respectueux de l'humain dans sa globalité,
vous accederez à la certification de Praticien Professionnel.**

Déroulement des modules techniques et de perfectionnement :

Préparations corporelles, pratique des techniques de massage, mises en situation, exposés théoriques, partages et retours sur expérience. Travail personnel et validation des acquis.

Le toucher reste l'outil principal de notre pédagogie. C'est pourquoi l'enseignement est essentiellement pratique. Il est complété par des supports théoriques (Fiches techniques – Bibliographie).

Modes d'évaluation

Tout au long de la formation en contrôle continu (évaluation formative)

- dans le cadre des mises en situation et expérimentations des pratiques
- dans le cadre des partages verbaux en groupe et en individuel
- auto-évaluations : fiches de pratique personnelle, carnet de bord, retour verbaux
- entretiens individuels en fonction du parcours de formation et du projet professionnel du stagiaire

Evaluation des connaissances, des savoir-faire et savoir-être acquis (évaluation sommative)

- module « Retour sur pratique et évaluation des acquis »
- supervision de pratique.

Certification de "Praticien en Massage d'Accompagnement au Bien-Être"

Après avoir effectué 200 heures de formation (parcours complet), une validation de pratique dans le cadre du module « Retour sur pratique et évaluation des acquis », le nombre de séances de pratique requis ainsi que deux séances de supervision de pratique.

Organisation de la formation

Modules techniques

Accessibles suite au module de découverte Le Toucher relationnel

- RELAXATION CORÉENNE	2 jours	en région	de janvier à juin
- SHIATSU	2 jours	en région	de janvier à juin
- MASSAGE HARMONIQUE	2 jours	en région	de janvier à juin
- MASSAGE ASSIS & RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	2 jours	en région	de janvier à juin

Modules de perfectionnement

Accessible suite aux modules techniques : shiatsu + massage harmonique + relaxation coréenne

- Toucher énergétique, massage et respiration	3 jours	en région	(mai/juin)
- Globalité corporelle, synthèse des techniques	6 jours	semaine résidentielle	(été) regroupant tous les stagiaires
- Retour sur pratique et évaluation des acquis	2 jours	en région	(sept/octobre)
- Posture professionnelle, communication dans la séance	5 jours	semaine résidentielle	(automne) regroupant tous les stagiaires

Vous pouvez intégrer à votre parcours de formation, les formations suivantes :
Massage assis AMMA (formation certifiante 5 jours) Massage bébé (formation certifiante 5 jours) Réflexologie plantaire (niveau de base 3 jours)

Renseignements – Inscriptions

Région Est

CHALIGNY (54) Nadia BARDELLI - 03 83 47 93 46 - nad.bardelli@wanadoo.fr
833, rue Edmond Pintier - 54230 CHALIGNY

COLMAR (68) Luc BAUMANN - 06 08 76 08 88 – contact@lucbaumann.fr
29 a, rue de Colmar – 68420 - EGUISHHEIM

Région Sud

AIX EN PROVENCE (13) Katia YERANIAN - 06 24 29 21 77 - katiayeranian@hotmail.fr
54 rue Saint Elzear - 84400 APT

LABECEDE - LAURAGAIS (11) Joël GIRAULT - 06 07 79 27 66 - giraultjoel@gmail.com
2 route départementale 302 – 11400 LABECEDE LAURAGAIS

Région Ouest

LA ROCHE SUR YON (85) Béatrice ESQUIEU – 06 86 10 80 25 – felicity56@gmail.com
7 rue de la Tourette - 85520 JARD-SUR-MER

SAINT BRIEUC (22) Evelyne PERRON - 06 08 34 91 42 - eperron-somato-toucher@live.fr
4, rue George Sand - 22000 SAINT-BRIEUC

N'hésitez pas à nous contacter pour établir ou préciser votre parcours de formation ou toute question liée à votre inscription.

Pour participer à un module de perfectionnement en dehors du parcours complet, nous contacter pour évaluer votre accessibilité suivant votre parcours de formation et votre expérience.

Coût pédagogique

Tarif en inscription individuelle : 100 € / jour

Tarif individuel du parcours complet : 2 200 € (22 jours)

> 3 modules techniques Relaxation coréenne+ Shiatsu+ Massage harmonique (6 jours) + modules de perfectionnement (16 jours). Possibilité de paiements échelonnés sur la période de formation.

Tarif préférentiel : remise de 10% pour toute inscription au parcours complet = 1980 € (soit - 220 €)

Possibilité de revenir dans les modules de la formation : 30 € / jour (20 € / jour pour le module découverte)

Tarif FPC (Formation professionnelle continue) : 220 € / jour

> adressez-vous à nous pour votre demande de prise en charge dans ce cadre.

Autres frais

Les repas et l'hébergement ne sont pas inclus dans le coût pédagogique et varient suivant les lieux d'accueil, soit environ entre 45 et 55 € suivant les lieux pour la formule résidentielle.

Nb : les conditions de participation pour les stages prévus en formule demi-pension ou résidentielle incluent la demi-pension ou pension complète pour tous les stagiaires.

Modalités d'inscription et de participation

Quelque soit votre mode de financement et d'inscription (à titre individuel ou pris en charge dans le cadre la formation professionnelle continue – FPC),

renvoyez au formateur du stage de votre choix votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte

de 100 € (inscription à un module de 2 jours)

ou 200 € (inscription à plusieurs modules ou modules de plus de 2 jours).

L'acompte représente l'engagement du stagiaire à participer au programme des modules dans leur totalité.

Il n'est pas remboursable en cas d'annulation par le stagiaire moins de 30 jours avant le début du stage (inscription individuelle).

L'acompte est restitué en cas d'annulation du stage par les formateurs, en cas d'accord de financement dans le cadre de la FPC.

Les formateurs se réservent la possibilité de demander à un participant d'interrompre le stage en cours en remboursant le stagiaire au prorata des jours effectués.

Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre les stages et assistent à ceux-ci sous leur pleine et entière responsabilité. Ils participent à toutes les activités du programme proposé.

Le fait de s'inscrire implique l'acceptation des conditions générales présentées ci-dessus.

Fondée en 1997, l'école Elémenterre fait référence en France pour son choix de privilégier la dimension relationnelle dans les différentes pratiques qu'elle enseigne.

Elle est animée par un collège de formateurs certifiés en relation d'aide par le toucher et somatothérapie qui mettent en commun leurs expériences et leurs connaissances vers toujours plus de conscience et de liberté de l'être humain.

La pédagogie, en continuelle évolution garantit des conditions d'apprentissage de qualité.

Elle offre la possibilité de vivre cette formation comme un espace de recherche et de cheminement personnel par la médiation du corps.

Selon le projet de chacun, elle permet de se former professionnellement aux techniques du Toucher, ainsi qu'à une méthode originale et puissante de Relation d'Aide par le Toucher et d'accompagnement vers la libération de l'expression créative de la personne.

ELEMENTERRE FORMATIONS est une école agréée par les :
Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR)
Fédération Française de Somato-Psychothérapeutes et Somatothérapie (FF2S)

Gestion administrative des dossiers de formation dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue :

CAROLE LE SAUX - L'ÉQUIPAGE SALARIAL

4 grand rue - 17550 Dolus - Tel: 05.46.75.36.51 - Mail : carole.lequipage-salarial@orange.fr

RCS 502 710 510 Déclaration d'activité enregistrée sous le n°53 35 08408 35 auprès du préfet de région Bretagne