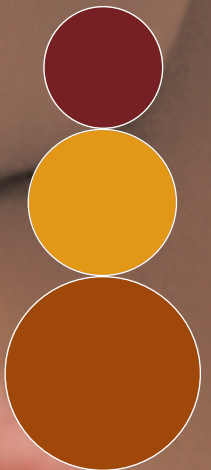


# Formations Massage bien-être dans votre entreprise



anima corpus



Les formations « Intra-entreprise » concernent les établissements qui ont le souhait de former leurs personnels.

Notre espace dispense une formation « INTRA ENTREPRISE » spécifique à la pratique du massage bien-être (sans effet thérapeutique) au sein de différentes structures (bien-être et santé).

Notre équipe de formateurs se déplacent au lieu de votre choix ou propose un accueil dans notre espace.

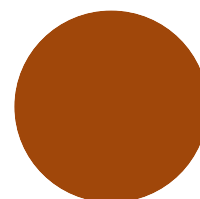
L'espace Formation Anima corpus propose un enseignement dispensé par des formateurs qualifiés, tous praticiens diplômés, en activité.

Les formations et stages touchent les métiers du massage bien-être et du toucher relationnel. Ce sont des approches différentes et complémentaires que vous pouvez utiliser séparément ou en synergie.

La qualité des stages s'appuie sur la pédagogie, l'expérience, la passion et les connaissances des intervenants. Tout au long de la formation nous assurons un suivi au plus près de vos besoins, du rythme d'apprentissage et du plan de formation que nous élaborons ensemble.

## Anima Corpus

espace  
de formation  
professionnelle



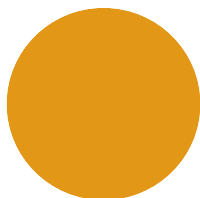
### Trois formules composent la formation INTRA ENTREPRISE

- >FORMATION « Les classiques »
- >FORMATION « Rituels du monde »
- >FORMATION « sur MESURE »



# Anima Corpus

Du sur mesure...



## **FORMATION SUR MESURE**

L'espace anima corpus s'appuie sur une pédagogie adaptée aux différentes structures dans lesquelles nous intervenons.

Nous organisons des formations sur mesure, après étude de votre demande, de votre projet, de votre établissement et clientèles. C'est essentiel de tenir compte de votre environnement économique, humain, culturel.... Ensemble nous prendrons le temps d'analyser votre besoin et pourrons construire un protocole répondant à vos attentes et à votre budget. Nous pourrons auditer sur le terrain pour cadrer au mieux à votre demande.

Les responsables pédagogiques sont formés en communication des entreprises et aux métiers du bien être ce qui offrent un visibilité intéressante et nous permet de prendre en compte tous les facteurs environnementaux

Ce « sur mesure » vous permet :

- d'optimiser la formation que vous avez choisi d'organiser
- d'être au plus proche de l'identité, de l'image de votre structure
- De respecter votre rythme d'apprentissage de vos salariés
- De nous adapter à vos disponibilités

Des supports pédagogiques personnalisés seront mises à votre disposition.

## CLASSIQUES

### **Massage dos 1 journée**

Le massage du dos à la vertu de détendre tout le corps, c'est une manière d'évacuer le stress, la nervosité et de se relâcher, de libérer les tensions. La pratique comprend un apprentissage de techniques anciennes utilisées en Inde, Indonésie. Lissage, pétrissage, étirement, acupression.



### **Massage jambes et pieds 1 journée**

Découverte de la réflexologie (rituel ancien, qui travaille sur la cartographie du pied pour libérer tout le corps), massage des jambes (tracé des méridiens, relance des énergies) lissages, étirements. Pour retrouver une dynamique, soulager les jambes lourdes, et relancer l'ensemble des énergies du corps.



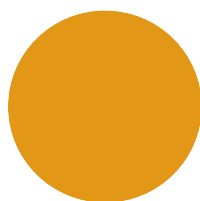
### **Massage ventre 1 journée**

Un massage sur le ventre, massage d'Inde et d'Indonésie, utilisant des techniques d'enveloppement, lissage, acupression et travaillant sur les organes entrailles. Particulièrement profond et délicat, il permet de dénouer et détendre. Les bras et mains avec la réflexologie palmaire dans un subtil enchaînement d'étirements, de lissages, de respiration et pressions.



### **Massage nuque, crâne et visage 1 journée**

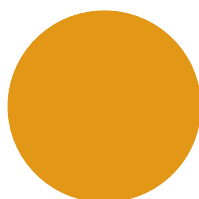
Un massage balinais et des techniques ayurvédiques du visage et du crâne, tout en douceur et profondeur, pour lâcher en tranquillité le « mental » et partir loin, très loin du quotidien..



Anima Corpus  
Les Classiques

# Anima Corpus

## Formation «Rituels du Monde»



### Massage traditionnel Bali- nais - Pijat Bali (3 jours - 20 h de formation)

Issu du mandi lulur, rituel traditionnel de bien-être de l'île de Java en Indonésie, ce massage est très influencé par la médecine traditionnelle chinoise.

Il travaille sur les parcours des différents méridiens pour une bonne circulation énergétique dans l'ensemble du corps.

Cette formation permettra à votre établissement de proposer un massage relaxant et particulièrement vivifiant d'1 h 30. C'est l'apprentissage des techniques de pétrissages, glissés enveloppants, pressions avec les doigts, les avants bras, frictions, percussions, étirements doux.

#### **Journée 1**

- >Pression, étirements doux
- >Les pieds-jambes
- >Le dos, épaule, nuque

#### **Journée 2**

- >Révision de la veille
- >Pieds jambes (autre côté)
- >Ventre, approche du ventre, du rôle des organes entrailles en médecine chinoise

#### **Journée 3**

- >Cou, nuque, tête visage
- >Mise en pratique du massage dans sa globalité



### Reflexologie plantaire Thaiï (2 jours - 14 h de formation)

Cette méthode ancestrale est basée sur une technique de cartographie du pied, établie il y a plus de 5000 ans.

Les zones réflexes situées dans la plante des pieds qui correspondent aux organes du corps sont stimulées.

Les mouvements, pressions, lissages s'effectuent sur les points énergétiques et les méridiens d'acupuncture, des pieds jusqu'aux genoux... Une partie de la séance est réalisée avec un stylé en bois pour stimuler plus précisément les points de tension. Ce massage revitalise tout l'organisme, équilibre énergiquement le corps, efface les tensions, permet d'évacuer le stress et procure un bienfait profond.

#### **Journée 1**

- > technique lissage pieds
- > techniques stylé et points réflexes

#### **Journée 2**

- >Séance d'échauffement...respiration, technique d'ancrage.
- >Révision de la veille
- >méridiens, mollets, cuisse
- >Mise en pratique du massage dans sa globalité



### Massage Hawaïen- Lomi- Lomi (3 jours - 20 h de formation)

Lomi-Lomi est un terme hawaïen qui veut dire massage. Mais massage curatif hérité d'une tradition polynésienne et des maîtres guérisseurs d'Hawaï. C'est une danse, une succession de mouvement fluide et rythmé des avants bras, coudes et mains, comme des vagues. Il procure un bien-être immense, certains évoquent l'expulsion d'émotions, de tensions.

#### **Journée 1**

- >Pression, étirements doux
- >Les pieds-jambes
- >Le dos, épaule, nuque

#### **Journée 2**

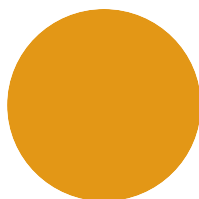
- >Révision de la veille
- >Pieds jambes (autre côté)
- >Ventre, poitrine, bras

#### **Journée 3**

- >Cou, nuque, tête visage, dos
- >Mise en pratique du massage dans sa globalité

# Anima Corpus

## Formation «Rituels du Monde»



### Massage Femme Enceinte (2 jours - 14 h de formation)

Un massage qui aide la femme enceinte à vivre sa grossesse avec moins de tensions et plus de sérénité. Il soulage les maux physiques et psychologiques de la grossesse et favorise une meilleure relation maman-bébé.

La femme enceinte vit une période de transformations physiques et physiologiques importantes, parfois accompagnés d'inquiétudes. Ce massage soulage les tensions musculaires, les douleurs lombaires. Il permet une bonne élimination des toxines et favorise les échanges entre la maman et le bébé. Il favorise la connexion maman-bébé par le toucher. C'est un moment privilégié pour elle et pour nous qui l'accompagnons.

#### Journée 1

- >Le dos, épaule, nuque
- > jambes

#### Journée 2

- >Révision de la veille
- >Pieds jambes (autre côté)
- >Bras et ventre

#### Journée 3

- >Cou, nuque, tête visage
- >Mise en pratique du massage dans sa globalité



### Soins du Monde (3 jours - 20 h de formation)

Ce stage propose un tour du monde, en un massage bien-être. Créé par Anima Corpus et utilisé comme massage bien-être il permet d'allier l'art du toucher et les différentes techniques, d'Inde, d'Indonésie, de Thaïlande et d'Hawaï. Chacune d'entre elles révèle la tradition et les rituels anciens du massage pour une profonde détente. Ce stage met l'accent sur l'apprentissage d'un protocole de soin complet (d'une heure), une approche de différentes gestuelles (une bonne technicité) qui pourront vous permettre de masser tous les âges.

#### Journée 1

- >pieds jambes arrière
- >dos, épaule, nuque

#### Journée 2

- >Révision de la veille
- >Pieds jambes avant
- >Ventre
- >Cou, nuque, tête visage

#### Journée 3

- >Révision des deux jours
- >Mise en pratique du massage dans sa globalité



### Massage Thaï aux plantes chaudes

#### (2 jours - 14h de formation)

Ce soin traditionnel combinant massage et aromathérapie appelé "Nuad Plakob" existe depuis 400 ans en Thaïlande. Il est réalisé en appliquant sur le corps des boules de coton renfermant une douzaine de plantes et herbes de Thaïlande. Chauffées à la vapeur, elles libèrent leurs principes actifs sur la peau et en particulier sur les zones douloureuses.

#### Journée 1

- >Séance d'échauffement...respiration, technique d'ancrage.
- >pieds et jambes
- >dos, épaule, nuque

#### Journée 2

- >Révision de la veille
- >pieds et jambes (autre côté)
- >ventre, poitrine, bras, visage
- >Mise en pratique du massage dans sa globalité

## COTISATION ET CONTRIBUTION DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Chaque entreprise française cotise annuellement pour la formation professionnelle continue de ses salariés.

Le montant des fonds alloués dépend de l'effectif et des besoins de l'entreprise (pour les entreprises de - de 10 salariés, le montant est fixe, environ 1200 Euros HT par an et par entreprise).

Les financements sont affectés par un OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé).

Les plus connus sont: FAFIH, AGEFICE, OPCAMS, OPCALIA, AGEFOS, FAFIEC, AFDAS etc. Rapprochez-vous de votre comptable pour connaître celui de votre entreprise.

L'entreprise peut s'en libérer :

- en finançant elle-même les dépenses engagées pour la formation de ses salariés, au titre du DIF, de l'allocation de formation et de la professionnalisation.

- en effectuant, le cas échéant, un versement de tout ou partie de cette quotité à un organisme paritaire collecteur agréé.

- en affectant des versements aux programmes destinés aux actions de formation des demandeurs d'emploi.

A défaut, l'entreprise effectue ce versement auprès du trésor public.

### **Droit à la formation : les gérants et travailleurs indépendants sont aussi concernés.**

En tant que travailleur indépendant, vous pouvez accéder, à titre personnel, à la formation professionnelle. Son financement est assuré par la Contribution obligatoire à la formation professionnelle (CFP), payable une fois par an.

Vous êtes concernés, si vous êtes commerçant, membre d'une profession libérale, travailleur non salarié.

Si vous ne bénéficiez pas de la dispense du paiement de la Contribution à la Formation Professionnelle, le montant de la CFP à régler est de 47 euros par an. Ce montant est à régler une fois par an en février de chaque année au titre de l'année précédente. Ce forfait correspond à 0.15% du plafond annuel de la Sécurité sociale.

L'URSSAF vous adresse une attestation justifiant de votre droit à la formation professionnelle auprès des organismes de formation dont vous relevez.

Formation professionnelle : Qui collecte la contribution

Pour bénéficier d'un droit à la formation, le versement d'une contribution à été collectée par :

- pour les artisans : le centre des Impôts. Elle est ensuite reversée à la Chambre des métiers et de l'artisanat.

- pour les commerçants et les industriels : la caisse RSI.

Qui peut prendre en charge votre formation :

Pour les chefs d'entreprise : Association de gestion et de financement de la formation professionnelle des chefs d'entreprise (AGEFICE). [www.agefice.fr](http://www.agefice.fr) – Tel : 01 40 08 01 54

Pour les professions libérales à l'exception des médecins : Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIF-PL) 37 rue Vivienne – 75083 Paris Cedex 2 – [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr) – Tel : 01 55 80 50 00

Pour les médecins exclusivement : Fonds d'assurance formation de la profession médicale 14 rue Fontaine – 75009 Paris – [www.faf-pm.org](http://www.faf-pm.org) -Tel :01 49 70 85 40

Formation professionnelle : Qui collecte la contribution

Pour bénéficier d'un droit à la formation, le versement d'une contribution à été collectée par :

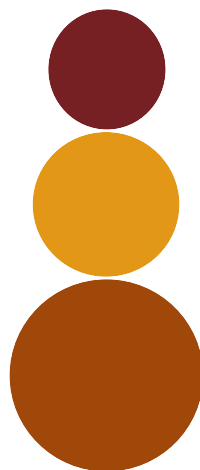
- pour les artisans : le centre des Impôts. Elle est ensuite reversée à la Chambre des métiers et de l'artisanat.

- pour les commerçants et les industriels : la caisse RSI.

### **Tarifs**

Nos devis sont établis en fonction de vos demandes,  
de nos formations, du nombre de participants  
et du lieu d'intervention.

Nous consulter.



## **Anima Corpus FORMATION**

16 rue de la libération - 56400 AURAY

02 97 29 12 18

[animacorpus@hotmail.fr](mailto:animacorpus@hotmail.fr)

[www.animacorpusformation.com](http://www.animacorpusformation.com)

n° de formation continue délivré par la direction régional du travail et de l'emploi  
53560873556

enregistrement auprès du préfet de région Bretagne

siret 5078150580015 - N° de TVA Intracommunautaire FR465078150500015