

# le CYCI'ARMOR

Novembre  
2013  
N° 96



## **LA CYC'ARMOR Randonnée sport adapté**



[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

## **La Revue des clubs Pour les clubs**

Préparée par  
Le Comité Départemental de Cyclotourisme  
des Côtes d'Armor

## SOMMAIRE

Editorial	Page 3
La CYCL'ARMOR 2013	Page 5
Les 40 ans de l'ACPVA	Page 7
Le Tour de France Randonneur	Page 9
Séjour en Corse	Page 11
« Mer-Montagne » Ploubazlanec - Bischoffsheim	Page 15
Le gîte de LANISCAT	Page 16



Bonjour c'est Jean  
Je reviens de la semaine fédérale, je trouve réconfor-  
tant de voir les cyclos sur le camping fédéral !  
Un terrain avec des creux et des bosses.  
De rudimentaires sanitaires avec le ciel pour toit  
Des centaines de mètres à faire avec sa brosse à dent  
De la poussière  
Des parcelles de ... 42 m<sup>2</sup> cette année  
Et tout le monde ou presque s'en accomode à une  
époque où on cherche le modernisme, le confort ...  
Cela fait partie de la culture cyclo, continuons !

Bonjour c'est Jean  
Pendant les vacances j'ai crevé  
10 fois ...il a fallu que je trouve  
"dissolution"



Jean

**Si vous désirez poser une question à  
Jean ou bien répondre à ses atten-  
tes, vous pouvez les adresser à :  
m.salan@aliceadsl.fr.  
nous lui transmettrons.**

## EDITO



Vous êtes vous déjà posé la question : Pourquoi adhérer à un club pour faire du cyclotourisme ?

Ce n'est pas un sport d'équipe, il n'y a pas besoin d'entraîneur, de matériel collectif, etc...

Nous avons la possibilité de prendre une licence à titre individuel et pourtant la majorité d'entre nous sont affiliés à un club.

Que trouvons nous dans cette association : une structure, des bénévoles qui s'occupent de tout : assurance, licence, demande de subvention, organisation des sorties etc...

Mais je pense qu'il y a surtout des copains avec qui l'on partage cette passion, les sorties, les voyages... en fait c'est une famille.

Dans cette famille, il y a les conjoints et même les enfants. Pourquoi ne pas les intégrer. Il y a des tas de possibilités :

- On peut faire des groupes différents
- Créer un point accueil jeunes.
- D'autres préféreront faire de la « balade » sur 25 ou 30 Km en faisant des visites.
- Il y a également des gens qui ont des handicaps qui les empêchent de faire du cyclotourisme seuls. Là aussi nous pouvons leur organiser des sorties adaptées et accompagnées.

- Et, il y a aussi des idées qui germent dans la tête de certains et qui, même si elles paraissent folles au départ, font réfléchir. Et puis on en discute, cela prend forme. Pourquoi pas ? et c'est ainsi que l'on part en voyage itinérant en compagnie d'un , deux ou trois copains sur des randonnées auxquelles on aurait même pas imaginé qu'elles puissent être dans nos possibilités.

C'est un peu ce qui s'est passé pour nos deux amis de Lamballe qui ont accompli un Tour de France randonneur avec leurs bagages, sans assistance vraiment à l'aventure.

Pour moi, c'est l'essence même du club, il doit y avoir toutes les pratiques, elles sont toutes louables. Arrêtons de penser qu'un grand club cyclotouriste c'est celui qui a le plus de costauds, qui ne roulent pas en dessous d'une certaine moyenne.

Pour moi, le club, c'est vraiment des copains qui ont envie de faire partager leur passion et qui sont capables de ralentir leur allure pour accompagner les plus lents s'il le faut.

En conclusion, il faut de tout pour faire un bon club, mais il faut surtout que tous cohabitent et même soient prêts à s'entraider et à accueillir toutes les formes de cyclotourisme.

**Mais oui cela existe !!!**

Michel SALAN



**VELO BISTROT**  
*La convivialité*

Bonjour c'est Jean  
 La semaine fédérale est vraiment la vitrine du cyclotourisme!  
 On y voit des petits, des grands, des minces, des moins minces,  
 des très moins minces!  
 Des jeunes (très peu), des moins jeunes, des très moins jeunes!  
 Des barbus, des chevelus, des sans cheveux!  
 Des vélos de très haut de gamme, des vélos normaux, des tan-  
 dems, au moins une triplète, des VTT (très peu), des vélos cou-  
 chés, des vélos à assistance électrique, des vieux vélos ...  
 De beaux maillots, des moches, des très moches, très peu de  
 maillots pubs!  
 Des cyclosporifs, des cyclotouristes, des contemplatifs, des  
 "découvreurs"!  
 La grande majorité respecte les règles de circulation mais il y a  
 ceux qui roulent à gauche, très à gauche, en sens inverse ...  
 Des femmes, des hommes, la parité est presque respectée!  
 La vitrine s'est refermée elle ne dure qu'une semaine par an ... la  
 vitrine pas les activités!



Bonjour c'est Jean  
 Le cyclotourisme un sport de vieux ? Sûrement pas ou alors il faut redé-  
 finir le terme vieux !  
 Le cyclotourisme un sport que l'on peut pratiquer même à un âge avan-  
 cé ? Bien sûr !  
 Le cyclotourisme un sport qui manque de jeunes ? Dit comme ça c'est  
 évident !  
 Le cyclotourisme manque de jeunes de 15, 20, 25, 30 ans ? Pour ceux  
 là créons des clubs VTT !  
 Le cyclotourisme n'attire pas les jeunes ? Pourquoi ? Il faut être prag-  
 matique et constater que tant de nouveaux sports sont proposés, que la  
 société a changé, tout s'oriente vers la compétition, que la sécurité sur  
 la route pose des problèmes, que le vélo c'est le dimanche matin de  
 bonne heure moment privilégié de la famille ...  
 Alors je suis un défaitiste, un conservateur ... pas du tout !  
 Si des jeunes viennent il faut les accueillir, les laisser s'exprimer sur la  
 route, dans les assemblées ...  
 Le pire dans un club serait d'avoir un groupe de jeunes, un groupe d'an-  
 ciens ... un groupe de femmes !

# **LA CYCLARMOR 2013**

## **LE DIMANCHE 6 OCTOBRE A PANGUENOAL**

### **UNE TRES BELLE REUSSITE COLLECTIVE**

Il y a des jours...Où tout vous sourit...C'est en tout cas... Le constat fait lors de la CYCL'ARMOR 2013 qui s'est tenue à PANGUENOAL le 6 Octobre dernier.

Déjà...lors des réunions de préparation on avait senti que l'envie de réussir et de bien faire était présente, et c'est tout à l'honneur de ce club fier de ses couleurs et de ses 38 adhérents actuellement dirigé par Bernard Pelé, un Président fédérateur et bien organisé.

Pour preuve... Le jour J... Tout était fin prêt pour accueillir les quelques 750 participants (dont 161 femmes et 20 jeunes) répartis de la manière suivante :

Route	527
VTT	102
Marche	105
Randonnée-Découverte et Sport adapté	16

Il est à noter que la randonnée découverte était ouverte cette année, et ce, pour la première fois aux personnes à mobilité réduite. Quel plaisir de les accueillir parmi nous dans le cadre de cette CYCL'ARMOR. Nous renouvellerons bien entendu cette expérience les prochaines années.

La qualité touristique de l'ensemble des parcours où nous avons pu découvrir les charmes de cette commune et de ses alentours ont été unanimement appréciés par l'ensemble des participants. Le soleil généreux a contribué également au vif succès de cet évènement qui a tout de même reçu la visite de 45 clubs du département.



*Les marcheurs*



*Les vététistes*



*Les « Routiers »*



*Sport adapté*

Cette belle journée s'est clôturée par les traditionnels discours et le verre de l'amitié offert par la municipalité de PLANGUENOUAL. Le repas concocté et excellemment préparé pour 200 convives par le traiteur local a laissé place à une convivialité partagée.

Un grand Merci à Bernard Pelé et toute son équipe, pour toute l'énergie déployée afin d'assurer de Main de Maître le bon déroulement de cette organisation, ainsi qu'au comité des fêtes et à la municipalité de PLANGUENOUAL pour l'aide logistique et matérielle qu'ils ont bien voulu nous apporter.

Une chose est sûre, le livre d'or de l'Amicale Cyclotouriste de PLANGUENOUAL s'est honorée et enrichie d'une bien belle page de son histoire en ayant accepté l'organisation de cette CYCL'ARMOR 2013 qui restera à jamais gravée dans les mémoires de ce club fort sympathique et de l'ensemble des cyclotouristes présents.

Olivier COLLIQU  
Vice Président du CODEP 22  
Commission LA CYCL'ARMOR



*Tables d'inscription*



*Les discours*



*Les bénévoles de Planguenoual*

Bonjour c'est Jean  
J'ai passé un bon moment à la  
CYCL'ARMOR, le temps  
idéal, la bonne organisation,  
les participants nombreux  
(Planguenoual est placé idéa-  
lement) ...  
Un petit détail ... les dis-  
cours!!!



## 40 ans de soleil dans nos rayons.

Le samedi 28 septembre 2013, l'Amicale Cyclotouriste de Pléneuf Val André avait convié tous ses membres (actuels et anciens), amis, sympathisants, familles à se retrouver pour fêter les 40 ans du club.

L'après-midi débuta par une exposition de photos, trophées, équipements, vélos, retraçant la vie du club depuis 1973. « C'est qui celui-là ? Qu'est-ce qu'il a vieilli ! ». J'avais oublié que moi aussi j'avais quarante ans de plus..... Cette exposition permit de raconter des anecdotes, d'évoquer des souvenirs (les bons et les moins bons), les jours où le coup de pédale était facile, les jours de galère, et d'avoir une pensée pour les amis qui nous avaient quittés. Elle permit aussi de revoir nos vélos, nos maillots des années 70, et de comparer avec nos équipements actuels.

A 19 heures débuta " le moment officiel ". Le président du Club Jean-Loup Spillemaecker fit l'accueil : de Monsieur Jean Yves Lebas Maire de Pléneuf Val André, de Monsieur Yannick Morin Conseiller Général, de Monsieur Bernard Rault Président de la Ligue de Bretagne, de Monsieur Jean Charles Harzo président du CODEP22, des présidents des clubs voisins et d'un invité surprise en voyage dans la région Monsieur Dominique Lamouller Président de la FFCT. Quel honneur !



Une rétrospective du club fut présentée :

*« A la fin de l'année 1972, des amoureux de la petite reine, pratiquant le vélo à titre individuel, se réunissent et s'organisent pour former un club cyclotouriste : l'Amicale Cyclotouriste de Pléneuf Val André est née. Le Club adhère aussitôt à la Fédération Française de Cyclotourisme sous le numéro fédéral 1105, ce qui lui permet de recevoir une aide précieuse pour s'organiser et se structurer. Jean Claude Plesse devient le premier président. Sept autres présidents vont lui succéder à la tête du club pendant ces quarante années donnant à chaque fois une nouvelle impulsion et apportant des idées nouvelles pour suivre l'évolution du cyclotourisme, ce sont: Jean Yves Heliier, Joseph Gouessan, Guy Resplandy, Jocelyne Jeandesboz ( Vice-Présidente du CODEP), Pier-rick Mahéo, Michel Chalmeau, et Jean-Loup Spillemaecker aujourd'hui. Les années 70 furent sur la commune de Pléneuf Val André les années découvertes du cyclotourisme. Le recrutement était intergénérationnel. Une trentaine de licenciés s'inscrivent la première année, allant jusqu'à*



*soixante-dix les années suivantes pour se stabiliser ensuite à une cinquantaine de licenciés ayant une pratique régulière. Une identité fut donnée au club dès le départ avec les premiers maillots violets. La sortie hebdomadaire avait lieu le dimanche matin. Trois groupes à kilométrage différent et allure mesurée furent constitués pour répondre aux motivations et attentes de chacun. Les premières participations à des concentrations de cyclotouristes eurent lieu dès 1973. Le club organisa régulièrement*



chaque année des brevets : 50kms, 100kms, 150kms, 200kms, 250kms et accompagna d'autres clubs pour des brevets plus longs. Il participa dès lors aux randonnées fédérales, à la semaine fédérale nationale, aux randonnées à but humanitaires. Le côté convivial et familial ne fut jamais oublié pour se réunir : Pique-niques, soirées châtaignes moules frites, galette de rois, repas, circuits de découvertes et touristiques, weekends en famille, accueil d'autres clubs. L'ACPVA participa également très activement à la vie locale en organisant des tombolas, lotos,

des réunions du concours Ouest France, animations pour le téléthon ( avec des jeux cyclistes sur la digue, encadrement de groupes), la journée de la bicyclette, l'aide à l'organisation de manifestations sportives d'autres clubs, l'accueil de l'assemblée générale du (CODEP) , l'organisation de journées demi-siècles sans oublier tous les deux ans au mois de mai la Randonnée du Val d'Armor. Des milliers de kms furent ainsi parcourus par les membres de l'amicale. Aujourd'hui, ACPVA continue de promouvoir le cyclotourisme en ayant mis en place avec le concours de la FFCT un Pré accueil pour faire découvrir pendant l'automne 2012 ce loisir sportif et touristique à une dizaine de personnes. Désormais trois sorties hebdomadaires sont proposées pour que vive encore très longtemps l'ACPVA dans la camaraderie, l'amitié et la bonne humeur ».

Après les allocutions des différentes personnalités, Monsieur le Maire de Pléneuf remet un diplôme d'honneur de la ville aux présidents successifs de l'ACPVA.

Le verre de l'amitié permit à tous les participants de pouvoir échanger.

La soirée se termina par un buffet regroupant 90 convives. Des projections de " vieilles diapositives " eurent lieu et permirent d'évoquer de joyeux souvenirs avec l'espoir que :

*le soleil brille encore longtemps dans vos rayons.*



Norbert BRUEL  
ACPVA

## LE TOUR DE FRANCE RANDONNEUR

Deux Costarmoricains du club de Lamballe ont bouclé un Tour de France : 5 000 km en 30 jours. Cela ne se fait pas tous les jours aussi il nous a semblé intéressant de les rencontrer. Alain BORDERIE, élu du CODEP 22 et cyclo de Lamballe a organisé cette rencontre chez lui.

**Claude GOUYA a 72 ans, il a commencé le cyclotourisme en 1998 au club de la Poterie puis a rejoint le club de Lamballe pour participer au PARIS BREST PARIS.**



**Jacques MOREAU a 66 ans, il a repris le vélo à la retraite en 2004 au club d'Hillion, puis a rejoint le club de Lamballe en 2007.**

### **D'où vous est venue cette idée de Tour de France ?**

Avec le club de Lamballe, nous avons effectué un « Mer Montagne » puis nous avons fait un voyage itinérant à Saint Jacques de Compostelle. Lors de ce dernier voyage, nous nous sommes posé la question : pourquoi ne pas faire le retour à vélo ? Mais ce n'était pas prévu, nous avons donc remis à plus tard notre idée de voyage. C'est sans doute ce qui nous a donné cette envie.



### **Aviez-vous un équipement spécial ?**

Non. Nos vélos habituels ont été équipés de porte-bagages et sacoches pour Jacques et un coffre bricolé fixé sur le porte-bagage arrière pour Claude.

### **Avez-vous eu des problèmes d'hébergement ?**

Evidemment, les hôtels n'étaient pas retenus car nous ne savions pas où nous allions nous arrêter le soir. Nous avons eu un problème une fois, obligés de sortir du circuit sur 15 km et l'hôtel n'étaient pas terrible surtout les sanitaires. Après cette expérience, nous faisons le

point l'après-midi et nous essayions de retenir une chambre pour le soir en cherchant un hôtel dans l'annuaire des téléphones.

### **Qu'avez-vous pensé du parcours ?**

Le parcours était très correct et nous avons eu pas mal de pistes cyclables. Par contre nous avions des cartes routières mais à une échelle qui ne permettait pas toujours de nous y retrouver. Les panneaux routiers annonçaient parfois des lieux qui n'étaient pas sur la carte. Nous avons eu des difficultés en ville notamment à Marseille et même pour retrouver la piste cyclable pour franchir le pont de Normandie.

### **Quelle étape vous a semblé la plus difficile ?**

En fait, la première : Saint-Brieuc – Coutances mais peut être parce que nous n'étions pas encore préparés. Puis il y a eu l'étape Rivesaltes – Quillan avec la montée sur Mont-Louis sous une chaleur épouvantable. Enfin l'étape Sables-d'Olonne – Sainte Anne d'Auray car c'était la plus longue (228 Km).

### Quel temps avez-vous rencontré ?

Nous avons eu beaucoup de chance, la période a été meilleure que le mois de juin. Bien sur du vent défavorable jusque dans l'Est. Un peu d'eau mais pas trop sauf un orage épouvantable à Saint-Claude dans le Jura. Globalement nous n'avons pas eu à nous plaindre.

### Avez-vous quelques anecdotes à nous raconter ?

Il y en aurait beaucoup. Quelques unes nous reviennent à l'esprit :  
Nous avons pointé notre carte de route au commissariat de Saint-Brieuc pour le départ à 6h30.  
Lorsque nous avons pointé au même endroit au retour, nous avons eu à faire au même fonctionnaire.  
A Saint Jean de Sixt, nous avons été « retardé » par le Tour de France : obligés de finir le col à pied puis obligation de modifier notre itinéraire en prenant de col de La Forclaz au lieu des Aravis.  
La carte bleue de Claude qui a d'abord été lavée avec son maillot puis oubli du code. Mais tout s'est arrangé.  
En repartant de Valloire où nous avons dormi, nous nous sommes retrouvés avec la confrérie des « 100 cols » qui faisait leur concentration annuelle. Ce qui nous a permis de grimper le Galibier avec eux sans même penser à la pente.  
Autrement, des rencontres telles que la fille de notre Président Fédéral dans le col du Tourmalet, à Vence, le Docteur GANGLOFF de la clinique Jeanne d'Arc de Saint Brieuc, des gens de Pléboulle en camping car et des cyclos de Saint AARON à Bergues.  
Et un grand plaisir et une grande émotion lorsque nous avons vu une dizaine de copains du club venir à notre rencontre à Trémuson.

### Quelle a été votre préparation pour cette randonnée au long cours ?

Rien de très spécial sinon notre participation à l'Ardéchoise pour se familiariser à la montagne.

### Votre sentiment général ?

Une sacré expérience. Le voyage en autonomie complète est une aventure très enrichissante. Il faut penser à tout circuit, repas, hébergement etc...

Par chance nous n'avons eu aucun incident mécanique, même pas une crevaison et aucun problème de santé.

*Si nous étions surs d'avoir les mêmes conditions, nous serions prêts à recommencer.*



*Propos recueillis par  
Michel SALAN*

## Séjour en Corse organisé par le CO Dep 22

*du 29 septembre au 13 octobre 2013*

Gare maritime de Nice le dimanche 29 septembre 2013 : plusieurs voitures immatriculées 22 sont alignées en vue d'attendre le feu vert pour pénétrer dans le « Corsica Ferry », qui va naviguer de nuit, en destination d'Ajaccio , sur l'île de beauté.



*Gare maritime de Nice*

Qui sont ces passagers ? **37 costarmoricains, cyclos et randonneurs** qui se réjouissent à l'idée de découvrir la Corse (pour certains), et de s'installer pour un séjour de 2 semaines au camping «TIKITI» à **Propriano**.



*Le camping «TIKITI» à Propriano ...*



## *Propriano*

*Sous la houlette d'André Demaïzy, chargé d'organiser les séjours cyclos, au Co Dep 22, chacun d'entre nous analyse les circuits vélos préalablement préparés, en appréhendant les difficultés qui nous attendent. Quant aux marcheurs, ils sont pris en main par Michel Depond qui représente le « Monsieur Corse » de par sa connaissance du territoire, eu égard de son passé d'organisateur des tours de Corse, il y a quelques années.*

13 parcours vélos étaient programmés, libre à chacun de les réaliser en fonction de leurs capacités et de leur motivation au gré des difficultés. En effet, plusieurs cols ont été gravis :

**Siu , Celaccia , Suara ,** le fameux col de **Bavella, Vacchia , Gradella...**et bien sûr quelques côtes à forte déclivité , Ce volet sportif s'est très bien passé puisqu'il n'y a pas eu de chute à déplorer , seulement quelques crevaisons ici ou là.



*Rassemblement des cyclos avant le départ*



*Les cyclos ont apprécié le joli port de Porto-Pollo*

Concernant les randos, les participants ont été ravis de marcher sur ces sentiers Corses de nature diversifiée, (montagne et littoral), qui permettent d'accéder à des paysages remarquables et splendides au demeurant.

Pour agrémenter le séjour, une journée de repos était proposée en vue de visiter Bonifacio. Une balade en bateau dans la baie de **Bonifacio**, a permis à certains de découvrir le port et la haute ville, mais aussi les merveilleuses falaises de calcaire et de granit.



*Le port et les falaises de Bonifacio*



Et la convivialité me direz vous? Et bien elle était omniprésente, grâce, il faut le dire, à la gentillesse et la sympathie de tous les participants . Les réunions organisées par **André Demaizy** et **Michel Depond**, suivies d'un apéro, ont conforté le phénomène



Il convient de signaler que le climat nous a été très favorable dans la mesure où le soleil a brillé tous les jours, générant des températures atteignant parfois 30°.



*Dimanche 13 octobre 2013: départ en ferry d'Ajaccio...cap vers Toulon*

***Chacun d'entre nous est parti ravi de cette aventure, avec des souvenirs inoubliables, immortalisés par les nombreuses photos et prises de vues vidéo réalisées, qui feront vraisemblablement l'objet de réunions d'échanges de souvenirs.***

*Enfin , nous souhaitons un bon rétablissement à Emilie Cherdonnet qui a du être rapatriée à son domicile , suite à une chute (fracture au pied) lors d'une randonnée pédestre en début de séjour.*

*Compte rendu élaboré par*  
**Jean-Pierre Margatté**

## « MER - MONTAGNE »

### PLOUBAZLANEC - BISCHOFFSHEIM

A l'occasion du 20<sup>ème</sup> anniversaire du jumelage des 2 communes, Mireille et André LEMARESQUIER de l'Entente Cyclo de Ploubaz ont pris le départ le 20 septembre du parking de la mairie.

C'est un parcours de 1050 Km effectué en 7 étapes qu'ils ont parcouru en passant par Baccarat et sa célèbre cristallerie et pour finir le passage au col de DONON à 727 m d'altitude et qui monte durant 6,2 Km avec une pente moyenne de 5,3 %.

Pour cet anniversaire, 42 habitants de PLOUBAZLANEC ont rejoint BISCHOFFSHEIM par le train alors que quelques cyclos du club ont pris leur voiture afin d'emmener leurs vélos. Avec des cyclos Alsacien, ils ont pu accompagner Mireille et André sur les 40 dernier kilomètres.

En 1999, c'est 9 cyclos du club avaient effectué ce périple. Il est à noter qu'André faisait déjà parti du voyage.

#### Les étapes:

PLOUBAZ LANEC - TINTENIAC

TINTENIAC - SILLE LE GUILLAUME

SILLE LE GUILLAUME - BEAUGENCY

BEAUGENCY - MIGENNES ( LAROCHE SAINT CYDROINE )

MIGENNES - MONTIER EN DER

MONTIER EN DER - CRANTENOY

CRANTENOY - BISCHOFFSHEIM



## Amis cyclotouristes

Vous recherchez une bonne adresse pour un séjour court dans un site rural du département pourvu de paysages magnifiques : Le **gîte communal de Laniscat** en Pays de Guerlédan .



Ce gîte qui a été testé par un groupe de cyclotouristes du Co Dep 22 dispose d'équipements de qualité , (pour un coût très raisonnable) , à savoir :

- 21 couchages et possibilité de stationner des camping-cars
- Une cuisine très bien équipée , des traiteurs à proximité
- Un garage à vélos



Quant aux circuits vélos , ils sont très agréables puisque la région est riche en patrimoine et paysages :  
Le Canal de Nantes à Brest  
Le Lac de Bosméléac et sa fameuse cascade



Les Forges  
Le site de Bon Repos à St Gelven



La Rigole de l'Hilvern



Tous les ingrédients sont réunis pour passer un très agréable séjour , sachant que pour les non pédalant , des jolies randonnées pédestres sont envisageables .

Pour tous renseignements , s'adresser à la **Mairie de Laniscat**

***Jean-Claude Goacolou et Jean-Pierre Margatté***

MOTS CROISES N° 96

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3			■							■
4		■					■		■	
5				■		■				
6									■	
7				■						
8		■	■	■				■		
9										
10								■		

Alain PIERRES

**Horizontalement :** 1 – Monture. 2 – Règle mathématique. 3 – Largeur d'étoffe – Tels ceux qui descendent à tombeau ouvert. 4 – Remplie. 5 – Célèbre pour son Arche – Aigre. 6 – Piste pour le 1 horizontal. 7 – Trois quart d'œuf – Mesurée. 8 – Nid des oiseaux de proie. 9 – Sur notre calendrier. 10 – Surprise – Pronom.

**Verticalement :** 1 – Sert à la maniabilité dans les écoles cyclo. 2 – Terre en mer – Commune de création de la race charolaise – Sans religion (phonétique). 3 – Conseil Général – Admis a un examen – Non anglais. 4 – Discipline spirituelle – Support d'informations. 5 – Crampe par exemple. 6 – En direct – Indique les kilomètres. 7 – Train pendulaire – Vieilli. 8 – Bains en station. 9 – Troubles du travail – Propices à faire du vélo. 10 – Terminaison féminine – Machine à classer.

SOLUTION N° 95

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	D	I	A	G	O	N	A	L	E	S
2	E	C	R	U	■	E	R	A	P	N
3	R	O	D	E	S	■	A	M	I	E
4	A	N	U	R	I	E	■	P	L	J
5	I	E	■	L	■	C	R	A	E	■
6	L	■	R	E	S	O	U	D	■	P
7	L	E	■	D	E	N	T	A	L	E
8	E	■	T	A	T	I	■	I	I	I
9	U	S	■	N	■	E	C	R	A	N
10	R	A	T	■	O	R	N	E	■	E

Alain PIERRES