

# le CYCI'ARMOR

Juillet  
2014  
N° 98



## Journée des écoles cyclos à L'Hermitage lorge



<http://ffct.org>

## La Revue des clubs Pour les clubs

Préparée par  
Le Comité Départemental de Cyclotourisme  
des Côtes d'Armor

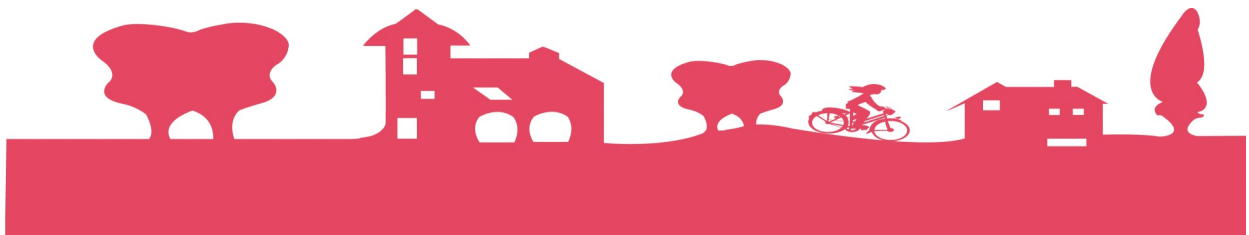


<http://cotes-armor.ffct.org>

<http://www.codep22.com>

## SOMMAIRE

|  |         |
|--|---------|
| Editorial                              | Page 3  |
| L'An 3017                              | Page 4  |
| Préparation de la SNEJ 2014 (suite)    | Page 5  |
| Séjour de la Ligue Ile de France       | Page 7  |
| Journée des écoles cyclos              | Page 9  |
| Critérium Départemental du jeune cyclo | Page 10 |
| Critérium Régional du jeune cyclo      | Page 13 |
| Un acte de civisme et de générosité    | Page 15 |
| Sécurité : Pour une route partagée     | Page 16 |
| « Retenez bien cette date »            | Page 19 |
| Mots croisés                           | Page 20 |



### **RAPPEL**

- **Le blog du CODEP : <http://www.codep22.com>. Vous y trouverez des informations récentes mais aussi le calendrier** (le site étant momentanément en panne de mises à jour).  
**Inscrivez vous à la « Newsletter » en indiquant votre email** (En bas à gauche de la page du blog) **vous serez avertis de tous les nouveaux articles.**



## EDITORIAL

Vive L'été !



C'est en effet la période de l'année que tout le monde attend avec impatience pour se ressourcer en famille ou entre amis. C'est aussi la saison la plus propice pour la pratique de notre sport favori qu'est la petite reine. Quel bonheur de partir le matin à la fraîche et respirer le bon air de nos belles campagnes ensoleillées.

Pour le CODEP 22 ce sera cette année l'occasion d'accueillir la SNEJ à Guerlédan (Mur de Bretagne) du 12 au 20 Juillet prochain. Les préparatifs vont d'ailleurs bon train afin d'assurer au mieux l'accueil de tous ces jeunes cyclotouristes de France et faire de cet évènement un souvenir inoubliable pour tous les participants et leurs accompagnateurs.

Mais une telle organisation ne peut se réaliser sans l'énergie et la bonne volonté d'hommes et de femmes motivés et ayant le sens des responsabilités afin de mettre en valeur le Cyclotourisme chez les jeunes. Qu'ils soient ici tous remerciés. N'oublions pas non plus de citer le critérium des jeunes qui s'est déroulé le 5 Avril dernier à la Poterie avec le succès que l'on connaît.

La période estivale est aussi pour bon nombre d'entre nous l'occasion de nous évader dans nos belles régions françaises, souvent rythmée par le Tour de France Cycliste et ainsi découvrir de biens beaux paysages. Profitez-en bien !

A l'issue de cet intermède saisonnier, il sera alors temps pour votre comité départemental d'affiner les derniers détails de la CYCL'ARMOR qui se déroulera le Dimanche 5 Octobre 2014 à TREMUSON. L'Amicale Cyclotouriste locale ayant gentiment accepté de nous recevoir cette année dans le cadre de ce grand rassemblement ou pas moins de mille CYCLOS et CYCLOTTES se donnent rendez-vous tous les ans.

Mais d'ici là, je vous souhaite à toutes et à tous de passer un très bel été et de belles vacances cyclotouristes.

Olivier COLLIU

Vice Président du CODEP 22



Philippe

Bonjour c'est Philippe

Je suis dans le même club que Jean. J'ai 34 ans et je roule dans le premier groupe. On est une dizaine et on aime « taper dedans » suivant cette formule peu élégante mais explicite.

Dans notre groupe on respecte le code de la route, on n'est pas des coureurs.

Mais j'aime bien donner un petit coup dans les montées, quitte à attendre mes copains sur le plat.

Je reviens chez moi, souvent fatigué mais heureux.

Certains dimanches je roule dans le groupe à Jean, en respectant la vitesse qui permet à tous les participants de suivre.

Si le vent est fort et de face je prends de longs relais pour aider les autres.

Je reviens chez moi moins fatigué mais aussi heureux.

Pas belle la vie ?

Si vous désirez poser une question à Jean ou a Philippe ou bien répondre à leurs attentes, vous pouvez les adresser à : [m.salan@aliceadsl.fr](mailto:m.salan@aliceadsl.fr). nous lui transmettrons.

# AN 3017

Nous sommes en février 3017 et des archéologues ont fait dans le nord de la Bretagne une découverte étonnante.

Un document papier signé par un certain J..N (des lettres sont effacées) et qui date tenez vous bien du 18 mai 2014, il y a 1003 ans. C'est un récit assez mystérieux qui relate un événement que nous avons du mal à comprendre plus de 1000 ans après.

Des femmes, des hommes ont vécu une journée particulière.

Ils se sont levés à 4 heures du matin, ont pris un repas composé de nouilles, de jambon, de céréales, de café, des aliments aujourd'hui disparus.

Ils se sont regroupés vers 6 heures avec d'étranges machines mues par la force physique. Des engins dont on trouve la trace dans des fouilles de 2954 dans la même région.

Ils sont partis au petit jour.

Ils étaient accompagnés par un petit groupe qui se déplaçait dans un engin motorisé.

Tout ceci est mystérieux.

Le groupe a traversé des villages aujourd'hui complètement déserts, mais dont il reste des vestiges, Mur, Cléguérec, Séglien, Locmalo, Guern ...

On a aussi la preuve que notre pays était découpé en départements car J..N parle d'Armor de Mor Bihan Curieusement ils s'arrêtent près des églises, ils mangent des choses bizarres, froides. Nous avons bien du mal à comprendre alors que pour nous une gélule par semaine suffit.

Et ils continuent Pontivy une ville de 250 habitants de nos jours, Rohan où ils s'arrêtent encore manger leurs trucs infâmes.

Mais où vont-ils ?

Qui sont-ils ?

Ils obliquent un peu, il semble qu'ils aient envie de revenir au point de départ.

Merdrignac qui compte 120 habitants, St Vran ... ils mangent encore. Collinée et ils rentrent chez eux !

Ils ont fait 200 kilomètres, une mesure qui n'existe plus.

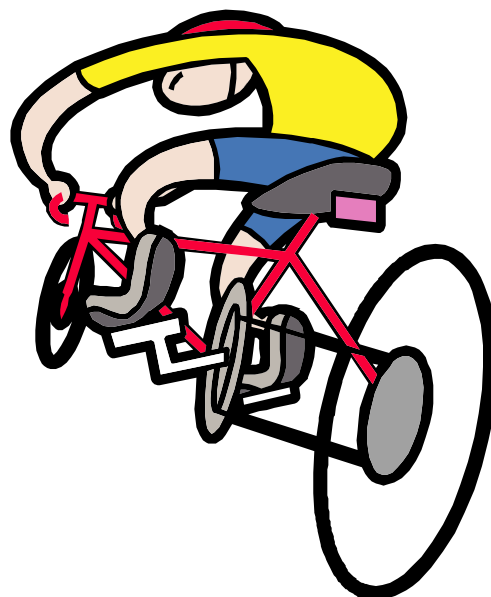
Le mystère reste complet sur leurs motivations, peut être sont-ils sous la contrainte, obligés de réaliser ce périple.

Sont-ils des malades, des forçats (la présence d'accompagnateurs pourrait le laisser penser), des inconscients, des mystiques attirés par une voix céleste.

Un des découvreurs de ce document avance une autre idée.

Ils étaient sportifs, amoureux de la nature, aimant les efforts inutiles, heureux au départ, heureux pendant, heureux après. Bref des passionnés.

Mais on ne croit pas à cette version !





## **Semaine Nationale et Européenne Des Jeunes Cyclotouristes Mûr de Bretagne du 12 au 20 juillet 2014**

Le 25 avril 2014, s'est tenue une grande réunion préparatoire à la base de loisirs de GUERLEDAN.

Le conseil Général, la municipalité de Mûr de Bretagne, la commission sphère jeunes de la Fédération, ainsi que tous ceux qui ont accepté de venir aider bénévolement, avant, pendant et après ont été invités.

Etaient également présents : le Directeur de la Base, les pompiers, le traiteur, le fournisseur des chapiteaux.

Dès 8 H 30, une pré-réunion entre les membres du Comité d'organisation et les représentants de la FFCT a permis d'aborder quelques sujets en détail :

- La plaquette de présentation de la semaine
  - Le terrain : sa préparation
  - L'infirmier et son implantation
  - La restauration : quelques menus à revoir avec le restaurateur
  - La distribution des circuits tous les soirs
  - Les jeux Inter-Liges
  - L'éducation routière
  - Le critérium
  - Les cérémonies
  - L'accueil des Ligues
- Etc.....

### **A 10 H 00 Réunion plénière**



(de gauche à droite) **Jacky DESRUMAUX** : sphère jeunesse, critériums, **Hervé LE LU** : Maire de Mûr de Bretagne, **Bernard RAULT** : comité d'organisation, Président de la Ligue Bretagne, **Alain RAT** : sphère jeunesse, vice-Président de la FFCT, **Marie-Françoise DESBROUSSES** : sphère jeunesse, responsable des écoles de cyclotourisme, **Jean-Michel RICHEFORT** : directeur du séjour, **Jean-Charles HARZO** : comité d'organisation, Président du CODEP 22.

Après la présentation des personnes présentes par Bernard RAULT, Alain RAT ouvre la séance. En rappelant ce qu'est la semaine jeunes et ce qu'elle représente pour la FFCT.

Jean-Michel RICHEFORT, Directeur Technique National et Directeur du séjour, explique la réglementation en vigueur pour ce genre de manifestation avec des mineurs.

Marie-France DESBROUSSES donne le programme de cette semaine :

- Epreuve d'éducation routière dans le gymnase les 14 et 15 juillet
- Journée tourisme à l'île de Bréhat avec le rallye Inter-Ligues le 16 juillet
- Finale Nationale Critérium ROUTE le 17 juillet
- Finale Nationale Critérium VTT le 18 juillet
- Journée festive le 19 juillet



Une soixantaine de personnes

Bernard RAULT présente ensuite un diaporama de cette semaine avec la composition des différentes commissions.

Puis ce sont les questions. Le verre de l'Amitié et le repas à la Base.

**Le 13 mai**, nouvelle réunion sur le terrain pour régler des problèmes d'alimentation électrique, déterminer le lieu de l'infirmier, l'emplacement du parking pour les véhicules et les remorques, le défilé etc...

**Le 23 mai**, nouvelle réunion pour prises de décisions : visites (musée des toiles, musée de l'électricité, verrerie de Bréhat), tenues des responsables, tee-shirts pour tout le monde, groupe électrogène, gobelets, sacs à dos, bracelets, cartes de repas etc... Les détails ne manquent pas. Un fait nouveau, la finale de la coupe du monde de Foot-Ball le dimanche soir, location de matériel de projection.

Il faut penser à tout et il y aura certainement des problèmes de dernière minute auxquels il faudra remédier. L'équipe doit rester soudée et ne penser qu'à la réussite de cet évènement.



**Michel SALAN**



## LA LIGUE ILE DE FRANCE

### En séjour à ERQUY du 6 au 13 avril 2014

Les cyclotouristes de la Ligue Ile de France sont venus en séjour à ROZ ARMOR sur la commune d' ERQUY la semaine du 6 au 13 avril 2014. Contacté par la Présidente Evelyne BONTEMPS, j'ai demandé de l'aide à des clubs voisins pour organiser les parcours et les accompagner sur les circuits.

Le club de Saint Alban et celui d'Erquy ont répondu présent, le club de Pléneuf-Val André était également représenté.

En plus des sorties cyclistes, il y avait aussi des marcheurs qui ont été pris en charge par Michel DEPOND.

**Le 7 avril**, rendez-vous est pris à 9h00 en haut de la bosse de ROZ ARMOR.

16 cyclistes sont présents, plus 2 de Saint Alban et 1 de Pléneuf - Val André. Nous commençons par une visite commentée du château de Bienassis. Puis nous repartons par le bois de Coron, Quintenic avec arrêt au Menhir de Guilhalon. Un arrêt au château de La Hunaudaye, Landébia et l'étang de Guébriant pour le pique-nique. Les plateaux repas étaient apportés par le Président de la Ligue Bretagne Bernard RAULT.

Au retour, un arrêt à la chapelle Saint Sébastien.

Malgré la pluie et le vent, bonne sortie de 80 Km.

Château de Bienassis



Arrêt photos à la chapelle St Sébastien

**Le 8 avril**, sortie de la matinée : 10 cyclos de la LIF, 4 d'Erquy et 3 de Pléneuf-Val-André. Beau temps mais assez froid et venteux. Nous rejoignons le Cap Fréhel par la côte, puis Port à la Duc, Montbrand où nous avons du mal à retrouver sa Tour. La Bouillie et cette fois la Tour de la ville Théard.

Sortie de 50 Km ce qui permettra à nos Franciliens de faire la marche prévue l'après-midi.



Chapelle du Vieux - Bourg



**Le 9 avril**, C'est parti pour la journée, mais cette fois on se scinde en 2 groupes.

Beau temps. DAHOUËT, La Cotentin, PLANGUENOUAL et son pigeonnier, MORIEUX et la fontaine. 7 continueront vers le Pont Rolland, Hillion, Les Grèves, Les Ponts Neufs et Andel où ils retrouveront le groupe de 12 arrivés directement sur le site de l'accrobranche d'Andel. Bernard RAULT nous attend avec les plateaux repas bien appréciés.

Retour en 2 groupes sur 2 parcours différents, accompagnés par les cyclos d'Erquy et un de Pléneuf - Val-André.

Belle journée, 80 et 100 Km.

**Le 10 avril**, pas de vélo, mais une belle journée sur l'île de BREHAT avec un temps magnifique.

**Le 11 avril**, nous partons pour la matinée. Certains étaient fatigués et avaient peur de la route côtière pour rejoindre Pléneuf - Val-André. Il y aura donc 2 groupes: 5 +2 d'Erquy par la côte et 9 que j'emmène par la route directe. Malgré une crevaison dans le second groupe, nous arriverons à Piégu quasiment en même temps.



**On commence par l'apéro amené par Bernard**



Retour par la digue, Dahouët, puis les Galimènes et la chapelle Saint-Jacques. Arrêt pour la visite et nous rentrons par La Bouillie et Les Jeannettes. L'après-midi sera consacré à la randonnée pédestre.

Le soir, nous nous sommes retrouvés pour le repas de clôture. Tout le monde paraissait enchanté de ce séjour.

Merci aux représentants des clubs de Saint Alban, d'Erquy et de Pléneuf - Val-André, pour leur implication ainsi qu'à Bernard pour les livraisons de repas et Merci également aux Amis de l'Île de France pour leur convivialité.



**Echange de fanions et de médailles entre les Ligues Ile de France et Bretagne**

**Michel SALAN**



## JOURNEE ANNUELLE DES ECOLES CYCLOS

### Le 12 avril 2014

### À L'HERMITAGE LORGE

Le 12 avril dernier, les quatre écoles cyclos du département s'étaient données rendez-vous pour la journée annuelle des jeunes. En effet, chaque année une des quatre écoles cyclos organise cette rencontre : le but étant de faire découvrir des nouveaux lieux méconnus ou inédits et de rencontrer les camarades des autres écoles dans un autre contexte que celui des critériums.

Cette année, le club de L'Hermitage Lorge était l'organisateur de cette journée. Sous un soleil radieux, soixante-douze jeunes se sont élancés à la découverte de la campagne de L'Hermitage Lorge et des communes avoisinantes. Les organisateurs avaient préparés des parcours à la fois roulant et technique tout en faisant découvrir aux jeunes le patrimoine local.

Rendez-vous est pris pour l'édition 2015.



Cyrille BECHU



## Cratérium départementale des jeunes cyclotouristes Le 5 avril 2014 à La Poterie

Après appel et distribution des plaques de guidon numérotées aux **13-18 ans** ceux-ci se sont présentés aux contrôles des vélos et des trousse :



Distribution des plaques

**Le vélo** : il doit être propre, pneus en bon état, freins efficaces.

**Le casque** : bien réglé.

**La trousse** doit contenir : démonte-pneu, 2 chambres à air, rustines, pompe, câble de frein, dérive-chaîne, clé plate ou allen, clé à rayon.

Après ces vérifications les 13-18 ans sont partis sur les circuits balisés (parcours orientation et parcours rando-guide). Six balises, deux responsables par balise. **37 participants dont 8 équipes.**



Vérification des vélos



Vérification des trousse

Egalement appel et distribution des plaques aux 7-12 ans. Présentation des vélos et trousse.

**Vélo** : comme 13-18 ans

**Casque** : comme 13-18 ans

**La trousse** : chambre à air, pompe et démonte pneu.

Après les contrôles les 7-12 ans sont partis sur un circuit de 8 km avec accompagnateurs après les consignes (une rando, pas une course, profiter du paysage, respect du Code de la route, rouler les uns derrière les autres sur la route, tendre la main pour tourner, lever la main pour marquer un arrêt...). Chasse à l'œuf au milieu de la rando. Trois groupes par tranches d'âges. **28 participants.**

Après déjeuner:

Les 13-18 ans : test nature, test mécanique (réparer crevaison) et maniabilité dans le bois de La Moglais.

Les 7 – 12 ans : maniabilité, éducation routière en pratique et théorie, questionnaire écrit, diaporama.



Test nature



## La maniabilité des 7-12 ans





## Avant la remise des récompenses :

le club d'Hénon a été mis à l'honneur pour avoir créé une école de cyclotourisme, 38 jeunes à l'école cyclo, 12 cyclos ont accepté de se former pour encadrer les enfants.



**Médaille fédérale de bronze à Roland BEDEL pour services rendus**



**Médaille de la Ligue Bretagne à Danielle LEBRETON pour son accueil**



**Les 5 premiers des 13 - 18 ans**



**Les 5 premiers des 7 - 12 ans**

Tous les jeunes participants ont eu une casquette, une médaille et un diplôme.

Les qualifiés des 13 - 18 ans iront au critérium régional les 17 et 18 mai à Quimper pour se donner une chance d'aller en finale Nationale qui se déroulera pendant la SNEJ à Mûr de Bretagne du 12 au 20 juillet.

**1 Pierre DUC-MARTIN ACB, 2 Antoine ROULIN Broons, 3 Gwendal PIERRES ACB, 4 Thiéfaïne GUILLOU ACB, Laurent LE GALL ACB.**

Les 10 - 12 ans qualifiés participeront à l'épreuve d'éducation routière.

**1 Clovis BANNIER L'Hermitage, 2 Nathan ROSOAMIRAN L'Hermitage, 3 Killian PICQUET Broons, 3ex Marvin LE BAIL ACB, 5 Jean-Loup CHARLES Hénon.**

**Annick CHAPRON**

## CRITERIUM REGIONAL DU JEUNE CYCLOTOURISTE

Le critérium régional du jeune cyclotouriste s'est déroulé à QUIMPER le samedi 17 et le dimanche 18 mai 2014.

Notre département y était bien représenté par les clubs de l'Amicale Cyclo Briochine, Broons et l'Hermitage Lorge. Au total 10 jeunes costarmoricains, âgés de 13 à 18 ans, étaient qualifiés en VTT.

Pour le Concours Européen d'Education Routière, 8 jeunes des mêmes écoles s'étaient qualifiés pour la finale régionale.

En Côtes d'Armor, aucun club ne propose l'activité route aux jeunes ; il n'y avait donc aucun routier de notre département à Quimper.

Déroulement des épreuves du Critérium (13 – 18 ans) :

Le samedi matin après l'accueil, les jeunes se sont vu remettre leurs plaques de cadre et les vélos ont été vérifiés.

L'après-midi, après le contrôle des trousse de réparation, place au test nature. Les jeunes devaient identifier 3 plantes, puis des animaux et enfin des traces de pas d'animaux. Après cette épreuve, place au test mécanique ; pas trop compliqué cette année puisqu'il fallait démonter un pneu, vérifier son état, changer la chambre à air, remonter le pneu, dans le délai de 10 minutes. La journée se terminait par les épreuves de maniabilité.

Le dimanche matin, ils se retrouvaient pour la partie cartographie. En autonomie, chacun doit retrouver son parcours en s'aidant d'une carte pour la première boucle puis grâce à un rando guide pour la seconde boucle. Le parcours d'environ 25 km devant être réalisé en 3 h 30 et les jeunes devaient retrouver 8 balises et répondre aux questions posées.

Après le repas, les jeunes ont patiemment attendu les résultats.

Une nouvelle fois Pierre DUC-MARTIN de l'ACB a fait honneur à notre département en remportant l'épreuve devant Gwendal CARNOT de CAUDAN et Yann MEHAT de RIEUX.

Pierre aura l'honneur de défendre la Bretagne et les Côtes d'Armor à la finale nationale qui se déroulera à GUERLEDAN lors de la SNEJ 2014 organisé par notre Comité Départemental.



Thiéfaine (ACB) à la mécanique



Alexis (Broons) à la maniabilité

Déroulement des épreuves d'éducation routière (10 -12 ans) :

Le samedi matin après l'accueil, comme pour les grands, remise des plaques de cadre et contrôle des vélos.

L'après-midi, contrôle des trousse de réparation puis test de maniabilité.

Le dimanche matin questionnaire d'éducation routière puis le dimanche après-midi sortie VTT en groupe.





Les jeunes de l'ACB avec leurs encadrants



Les jeunes de l'Hermitage avec leurs encadrants



Les jeunes de Broons et leurs encadrants



Quentin (ACB) vient de recevoir sa médaille pour l'Education Routière

**Et le gagnant est :  
Pierre DUC MARTIN de l'ACB**

Résultats : Clément AUDIC de VANNES devant Maxime ROBERT de PIPRIAC et Martin BOUGEARD de CAUDAN.

Nos premiers représentants Marvin LE BAIL et Quentin LE ROY, tous les deux de l'ACB, se sont classés respectivement 8<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup>.

Un grand bravo à tous ces jeunes et à leurs éducateurs.



**Alain PIERRES**

## UN ACTE DE CIVISME ET DE GENEROSITE

Lors du Critérium Régional qui s'est déroulé à QUIMPER en mai 2014, Laurent un jeune âgé de 15 ans, de l'école de VTT de SAINT BRIEUC s'est fait remarquer pour le geste qu'il a eu envers un autre jeune participant dans la difficulté.

Ayant été rattrapé par un de ses collègues de clubs, les 2 jeunes de l'ACB font route ensemble.

Au bout d'un moment Laurent se rend compte que son camarade n'avance plus et est blanc. Lui demandant ce qui lui arrive, il le fait s'arrêter et indique qu'il prévient l'organisation pour que l'on vienne le récupérer.



Malgré les protestations de son ami qui lui demande de continuer et de le laisser rentrer seul, Laurent prend les choses en main. Il fait allonger Thiéfaine qui tremble et a tendance à somnoler, et va dans une maison proche pour demander à quel endroit ils se trouvent exactement et récupérer de la nourriture auprès des habitants.

Laurent rassure son ami en lui disant que le classement final il s'en fiche et que la seule chose qui compte, c'est qu'ils rentrent tous les deux en bonne santé à Quimper.

Après plusieurs dizaines de minutes d'attente, Laurent reçoit un appel téléphonique de la voiture qui les cherche et qui ne les trouve pas. Effectivement ils ont quitté le circuit pour chercher de l'aide et le lieu dit signalé existe également sur le parcours du critérium mais à 7 km de l'endroit où ils sont. A l'aide de son téléphone portable, Laurent trouve le point GPS et peut renseigner la voiture qui les récupère environ une heure après le premier appel.

On ne peut que signaler cet acte de solidarité qui devrait être la règle dans tous nos groupes. Les jeunes ont parfaitement compris, que même lorsqu'il y a un enjeu, on ne laisse pas quelqu'un seul sur la route.

**Laurent à été récompensé de la médaille de la Ligue de Bretagne.**

**Alain PIERRES**



## Pour une route partagée

*Plancoët le 12 juin 2014*

Le Conseil Général des Côtes d'Armor a organisé, en liaison avec la FFCT et la Préfecture, une action de sensibilisation des automobilistes « Pour une route partagée », à Plancoët, le 12 juin 2014, visant à sécuriser davantage les cyclistes empruntant les routes du département.

13 H: Briefing à la salle des fêtes de Plancoët assuré par les services techniques du Conseil Général (Sylvain Charles et Jean-François Bérépion) en présence de :

Jean-Charles Harzo, Président du Co Dep 22, accompagné de Jean-Pierre Margatté, membre de la commission sécurité.

De licenciés de clubs cyclotouristes adhérents à la FFCT, de la région de Plancoët (Plancoët, St Cast, Erquy et Plurien), désignés comme acteurs auprès des automobilistes.

De 14h à 16h, l'action d'information de sécurité routière « Pour une route partagée » s'est déroulée sur 2 giratoires :

Le rond-point de Millière sur la RD 768

Le rond-point du « Point P » à Dinan

Il s'agissait de sensibiliser les automobilistes au partage de la route pour la protection et la sécurité des cyclistes.



Pour signaler aux usagers de la route la tenue de cette action, un panneau spécifique « Partageons la route » a été installé avant chaque giratoire.

Les services de police étaient associés à cette opération sur les giratoires concernés, de manière à faciliter les échanges, entre conducteurs de voitures et intervenants cyclotouristes







*La distributions de flyers aux automobilistes*

Le partage de la route a été mis en exergue grâce à certains cyclotouristes qui ont bien voulu, pendant toute l'opération, circuler à vélo dans les giratoires, parmi les automobilistes, en respectant le Code de la route et en signalant, le bras horizontal, leur changement de direction



*Mr Brémont, Quénéhervé, Le Berre, Harzo et les maires de Pluduno et Plancoët*

Pendant le déroulement de l'action, Mr Brémont, Vice-Président du Conseil Général des Côtes d'Armor, chargé des travaux, Mr Quénéhervé, Directeur du Cabinet du Préfet et Mr Le Berre, Chef de service de la Sécurité routière au Conseil Général, ont échangé avec la presse écrite locale sur la nécessité de prendre en considération le partage de la route, afin de sécuriser au mieux les cyclistes sur les routes du département

Enfin, à l'issue de cette action, Jean-Charles Harzo, Président du Co Dep 22, a invité les différents intervenants de cette action de sécurité, à prendre le pot de l'amitié, tout en se projetant sur d'autres actions de sécurité en 2015



**Jean-Pierre Margatté**

*(Membre de la commission Sécurité du Co Dep 22)*

### **Bonjour c'est Jean**

Un petit mot pour dire ce qui m'agace en tant que cyclo mais surtout comme citoyen.

#### Les pourcentages çà m'agace

Tout n'est que %, l'augmentation des prix, l'augmentation des salaires (qui profitent aux salaires les plus élevés), les résultats des élections (même si un jour seulement 4 personnes votaient, un parti pourrait obtenir 75% si 3 votent pour lui).

Le jeudi on est souvent 2 à rouler, jeudi suivant 4 parce qu'il fait beau, 50% d'augmentation.

Les pourcentages des montées quand c'est affiché, je n'aime pas.

#### La météo çà m'agace

Le nord et le sud de la Loire, je cherche une île sur la Loire.

Moyenne des températures au Nord de la Loire 12°. 6° à Brest 18° à Strasbourg çà fait bien 12°.

Les moyennes de saison, on est au dessus ou au dessous, il faut changer les moyennes.

Pierre Dac dans son journal « L'os à Moelle » avait un bulletin météo qui disait « Le temps qu'on aurait pu avoir hier »

#### Les spécialistes çà m'agace

Ceux qui ont des idées, des solutions sur tout quand ils ne sont pas les décideurs

#### Les ouvertures faciles çà m'agace

On achète des produits avec la mention « ouverture facile ».

« Chéri j'attends le fromage râpé » ... heureusement qu'il y a une paire de ciseaux !

#### Les réunions avec ordinateur çà m'agace

Autant l'ordinateur est très pratique pour projeter un document, pour ponctuer la réunion, autant je ne comprends pas ceux qui ont l'œil rivé sur leur écran, ils ne peuvent pas être attentifs aux arguments des participants.

J'ai vu dans une réunion cyclo une personne avec son micro plus sa tablette !

#### Les bouchons cumulés sur les routes çà m'agace

154 km de bouchon dans la région parisienne ... c'est léger vivement des chiffres européens !

#### Les « drive » çà m'agace

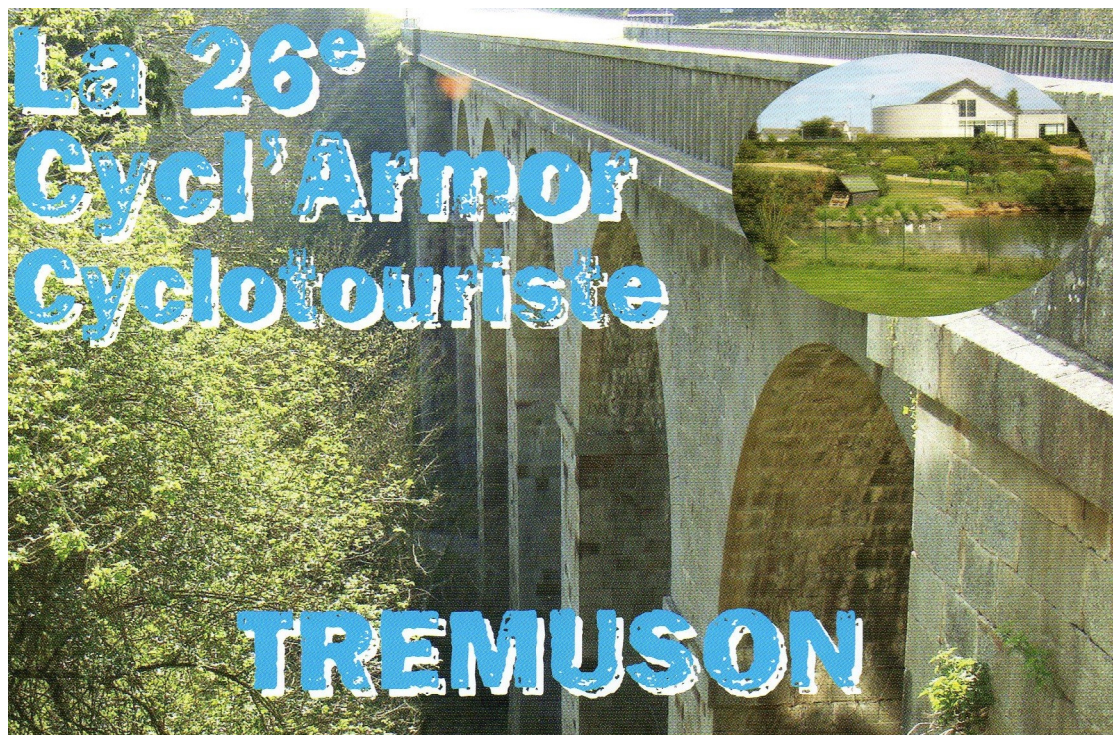
Surtout dans les boulangeries c'est l'idéal pour ceux qui n'aiment pas l'odeur du pain chaud, la couleur des gâteaux, une vue globale de la boulangerie !

**Mais si vous saviez tout ce qui ne m'agace pas !**





# RETENEZ BIEN CETTE DATE



## 5 octobre 2014



- ROUTE : 80, 66 et 42 km
- Circuit découverte et sport adapté : 20 km
- VTT : 40, 30 et 20 km  
Casque obligatoire pour les mineurs  
Circuit VTT pour jeunes  
avec encadrement : 15 km
- MARCHÉ : 12 km (Départ 8 h 30)  
Départs échelonnés entre 8 h 00 et 9 h 00  
Inscriptions obligatoires à partir de 7 h 30



Stade du Tirel à Trémuson





N° 98

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   | ■ |   |   | ■ |   | ■ |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   | ■ |   |    |
| 5  |   |   | ■ |   | ■ |   | ■ |   | ■ |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   | ■ |   |   |   | ■ |   |   | ■  |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   | ■ |   |   |   | ■ |    |
| 10 |   |   | ■ |   |   |   |   |   |   |    |

Alain PIERRES

**Horizontalement :** 1 - Beaucoup de clubs l'organise avant l'été. 2 – Infinitif – Travaux surveillés – Prénom masculin (phonétique). 3 – Ancêtre de la bicyclette. 4 – Croûton de pain à l'ail - 5 – Lieutenant. 6 – Tournoi de tennis en Grande Bretagne. 7 – Ancien do – Association internationale du tourisme – Oie sans queue. 8 – Ressemblance. 9 – Roue cassée – Période historique. 10 – Etain – Relient les roues mais pas celles du vélo.

**Verticalement :** 1 - Femmes à vélo. 2 – Peut être provoquée par la selle. 3 – Aluminium – Douzième lettre de l'alphabet grecque. 4 – Utile pour transporter des vélos. 5 – Ecole des services de santé des armées. Prénom. 6 – Bêtises. 7 – Trouvaille – Rangement. 8 – Alors, il faut mettre une rustine. 9 – Boite à bulletins – S'il est de poule, il faut l'éviter. 10 – A pris le vent – Pronom personnel.

Solution N° 97

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  | M | A | N | I | V | E | L | L | E | S  |
| 2  | O | M | O | ■ | E | L | I | O | T | ■  |
| 3  | N | O | U | R | R | I | T | U | R | E  |
| 4  | T | U | R | B | O | T | ■ | P | E | D  |
| 5  | A | R | R | I | V | E | E | S | ■ | I  |
| 6  | G | A | I | N | E | ■ | T | ■ | T | T  |
| 7  | N | C | R | ■ | ■ | T | E | N | I | R  |
| 8  | A | H | A | N | E | R | ■ | A | M | I  |
| 9  | R | E | ■ | ■ | M | A | N | I | O | C  |
| 10 | D | R | A | I | S | I | E | N | N | E  |

Alain PIERRES