



LA SNEJ 2014
Présentation à l'AG de la FFCT à Biarritz



<http://ffct.org>

La Revue des clubs
Pour les clubs

Préparée par
Le Comité Départemental de Cyclotourisme
des Côtes d'Armor

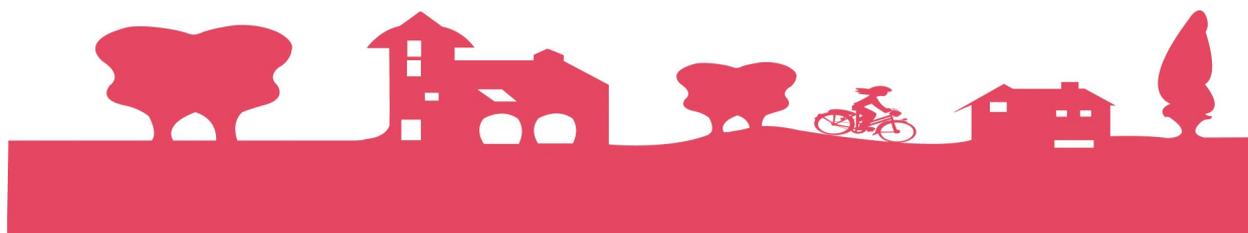


<http://cotes-armor.ffct.org>

<http://www.codep22.com>

SOMMAIRE

Editorial	Page 3
Hommage à Antoine QUINIOU	Page 4
Flèche de l'Ouest: Cyclo de Saint Cast	Page 5
L'Abécédaire de Jean	Page 8
Point sur l'avancement de la préparation SNEJ	Page 9
Les féminines: Canal de Nantes à Brest	Page 11
Un nouveau Club à St CARREUC	Page 13



Jean

Bonjour c'est Jean
J'ai assisté à l'AG de mon club.
Moment incontournable
Moment statutaire
Moment Convivial
Moment d'information
Moment de rencontre avec ceux qui ne roulent pas, avec les nouveaux
Des élus étaient là (tiens plus nombreux que d'habitude)
Une Ag quoi !

RAPPEL

- **Le blog du CODEP : <http://www.codep22.com>. Vous y trouverez des informations récentes mais aussi le calendrier** (le site étant momentanément en panne de mises à jour).
Inscrivez vous à la « Newsletter » en indiquant votre email (En bas à gauche de la page du blog) **vous serez avertis de tous les nouveaux articles.**

EDITORIAL



Tous les ans en ce mois de février, je me pose la question suivante : où vais-je passer mes vacances d'été ? Pour mon compte personnel, mes trois semaines de repos estivales se décomposent comme suit : deux semaines en famille et une semaine à la SNEJ. Je ne vous parlerai pas de mes deux semaines en famille. Certains lecteurs vont me dire : qu'est ce que la SNEJ et qu'est ce que tu vas faire là-bas ?

Pour ceux qui ne le savent pas, la SNEJ est la Semaine Européenne des Jeunes. Cette semaine qui se déroulera entre le 12 et le 20 juillet 2014 est organisée à Guerlédan. Durant cette semaine entre 800 et 900 jeunes de 10 à 18 ans licenciés à la FFCT vont découvrir la région de Mur de Bretagne en VTT ou en vélo de route. Chaque jour, une nouvelle destination leur sera proposée. A tout instant durant les sorties, le groupe peut s'arrêter, poser une question aux locaux, observer la nature, déguster une spécialité locale, etc... Le but final est que chaque enfant passe une semaine inoubliable et qu'une fois rentré chez lui, qu'il dise à ses parents, à ses proches, à ses amis, je veux retourner à la SNEJ l'année prochaine.

Vous aussi, chers lecteurs, vous voulez connaître ces instants de bonheur, de plaisirs, alors venez voir et encourager nos jeunes à Guerlédan du 12 au 20 juillet 2014.

Cyrille BECHU

Commission jeunes CODEP22

N'hésitez pas à consulter le site : <http://snej2014.over-blog.com>

Bonjour,
J'ai 2 jeunes licenciés de moins de 18 ans dans mon club, sais tu ce qu'il faut faire pour être en règle ?



le CYCLOARMOR

Pour être en conformité avec notre Fédération et surtout ne pas prendre de risque, il faut obligatoirement une autorisation parentale et un certificat médical **dès la première sortie.**

Si tu veux plus de renseignements, tu appelles

Bernard RAULT:
Tél. 02 96 32 93 50

Si vous désirez poser une question à Jean ou bien répondre à ses attentes, vous pouvez les adresser à : m.salan@aliceadsl.fr. nous lui transmettrons.

Antoine QUINIOU

Antoine,



Les gars, les filles comme tu nous appelas sont tristes tu es parti.

Mais tu n'aurais pas aimé que l'on soit tristes, alors on va faire semblant.

Ceux qui t'on côtoyé pendant de nombreuses années ne peuvent t'oublier.

Tu as été un maître en cyclotourisme sur la pratique bien sûr mais surtout sur l'organisation, la promotion, le rapprochement des pratiquants, des clubs, des départements bretons.

Tu as commencé ta carrière de cyclo à la sortie de la guerre dans les années 50 à l'Amicale Cyclotouriste Briochine que tu n'as jamais quitté. Tu as milité auprès de la Ligue de Bretagne dont tu seras le président en 1978. Tu as créé 3 CODEP bretons, seul le Finistère t'a un peu résisté.

Et pourtant tu l'aimais ton Finistère natal, le phare de l'Île Vierge était un repaire de jeunesse.

Tu crées le CODEP 22 en 1976

Le président c'est toi, le cyclotourisme FFCT en Côtes d'Armor c'est toi, la prise de conscience des pouvoirs publics sur la circulation des vélos c'est toi ... Tes successeurs avaient une trame qu'il suffisait de suivre avec tes conseils.

Et personne n'oublie ton charisme, ton dynamisme, tes discours dans un style particulier qui ne risquaient pas de nous endormir.

Le micro d'Antoine est en panne ! Quel micro ? Quelle voix !

On n'oublie pas ton rôle dans la semaine fédérale de Guingamp, tu avais une équipe à ton image et ça fonctionnait sans l'informatique que tu ignorais. Tu avais impliqué des non cyclos comme ton beau frère André qui est resté dans les mémoires comme « Tonton SF »

Et puis le drame, le départ de Mamick ton épouse, celle qui t'avait toujours aidé.

Vous formiez un couple tellement fusionnel que tu ne t'en es jamais remis.

Quand on allait te voir rue des Cheminots tu étais triste sans ressort, ta belle mécanique était cassée, tu n'avais jamais imaginé une vie sans Mamick .

Ton séjour à Plaintel t'a au début un peu dynamisé, tu étais le Antoine Quiniou que le personnel aimait, on pouvait entendre dans le couloir à notre approche des « l'ami Dédé » comme avant. Mais le poids des ans ...

Les gars, les filles ont fait semblant de ne pas être tristes.

Mais on est triste Antoine

André BERRIVIN

FLECHE DE L'OUEST RENNES-GRANVILLE ALLER ET RETOUR

LES 13 ET 14 AOUT 2013

Cyclo-Randonneur Presqu'île Castine

Comme chaque année, la semaine du quinze août, quelques cyclos du club s'aventurent sur les routes de l'ouest en effectuant une flèche. Il en existe dix neuf, et au bout d'une dizaine d'années les plus faciles ou les plus intéressantes ont été faites. En 2013, après discussion en réunion de bureau, le choix s'est porté sur Rennes-Granville et son grand circuit de 160km. Cela reste une distance convenable, à pareille saison, et devrait attirer beaucoup plus de cyclos. Ce n'est pas le cas puisque nous retrouvons la même équipe tous les ans et les participants ont tendance à diminuer.



Enfin, nous sommes le mardi 13 août, et après un réveil très matinal, j'attends mes camarades de fortune aux feux à Trégon. L'attente n'est pas longue, puisque vers 05H30, deux voitures s'arrêtent à ma hauteur et je monte dans celle de notre accompagnateur préféré Didier. La remorque est attelée à son véhicule et les vélos semblent impatients de retrouver le bitume. Après une heure de route nous arrivons, comme d'habitude, sur le parking du logement de notre Président, près de la faculté de Beaulieu. Les préparatifs du départ s'effectuent dans la plus grande concentration, et vers 07H45, un peloton composé de Claude, Alain, Prosper, des deux Michel et moi-même donne les premiers coups de pédale. Les conditions météo sont bonnes, avec une certaine fraîcheur, qui annonce une belle journée d'été. La sortie de Rennes s'effectue sans problème et au bout d'une dizaine de km la première difficulté sérieuse s'annonce à l'entrée de St Germain sur Ille. Chacun monte à son rythme et le regroupement naturel s'effectue en fin de montée. Il en sera ainsi tout au long de notre périple. Le circuit est assez vallonné et nous passons par Aubigné, Feins, Marcillé Raoul. De temps en temps,, notre accompagnateur nous double et au bout d'une trentaine de km nous avons droit à une pause café avec ses petits gâteaux. Elle était bienvenue et je voudrais féliciter Didier pour son dévouement et sa patience tout au long de ces deux journées. Les km défilent raisonnablement, chacun s'évertuant, suivant ses capacités, à assurer le tempo en prenant un relais. Après St Léger des Prés nous prenons la direction de Dol en passant par Cuguen et Epiniac. Nous voilà au Mont Dol et notre ami Claude, en pleine forme, nous lance un défi en montant la fameuse côte, au fort pourcentage, entre 10 et 15%. Nous poursuivons notre route vers Cherrueix pour longer la côte par St Broladre avant d'atteindre Pontorson. Cet itinéraire est très roulant et nous découvrons la baie du Mont St Michel avec en toile de fond de notre horizon la merveille. La température est très agréable et le petit vent défavorable ne freine pas notre progression. Nous sommes à Beauvoir et touchons pratiquement le Mont que nous laissons à notre gauche pour rejoindre Courtils, Céaux et enfin Pontaubault. C'est là que Didier a réservé le repas dans un restaurant routier. Il est 12H30 et l'estomac des cyclos crient famine. A table, nous partageons le repas dans la bonne humeur et le moral est au beau fixe. Nous nous attardons tant les cyclos sont bavards, et au bout de deux heures, nous reprenons la route vers Avranches et sa côte légendaire longue mais au dénivelé régulier. De nouveau nous sommes près de la mer à St Léonard puis c'est Genêts, St Jean Le Thomas, Champeaux avec ses fameuses côtes. Le spectacle est magnifique avec cette baie du Mont St Michel si immense. C'est l'occasion de voir le Mont par sa partie nord très boisée que nous connaissons moins. Enfin, voilà Jullouville, St Pair, cités balnéaires très fréquentées mais la circulation est cependant supportable.

L'arrivée à Granville se mérite avec ses raidillons, mais nos six cyclos sont motivés et nous arrivons à bon port vers 17H30. Claude serpente dans les rues de la cité comme à Matignon et nous conduit chez sa Belle-sœur et son Beau Frère. Nous sommes accueillis très chaleureusement et partageons un cidre normand avec quelques gâteaux. Après cette pause nous regagnons notre hôtel situé à une centaine de mètres. Une jeune femme nous accueille et nous demande de patienter quelques minutes le ménage dans les chambres n'étant pas entièrement terminé.



Un tel établissement tourne avec un minimum de personnel et cela reflète bien l'organisation du travail de notre société. Nous prenons possession de nos chambres qui sont confortables et nous permettent de retrouver la forme après une bonne douche. Après le dîner, pour parfaire notre condition physique nous sommes allés voir le port et la mer. A croire que les cyclos sont de vrais marins ! Après une nuit réparatrice de nos efforts le lever s'effectue vers 06H30 et nous sommes le mercredi 13 août. Après un petit déjeuner copieux nous reprenons la route par l'itinéraire inverse. Mais qui se souvient de l'itinéraire aller ? La sortie de Granville s'ef-

fectue rapidement et les premiers kilomètres au profil plat nous permettent d'atteindre la côte de Carolles en étant dans le rythme. On nous avait parlé d'un itinéraire bis, afin d'éviter la traversée d'Avranches très dangereuse et sur les conseils de notre postier Michel nous prenons un sentier avant d'arriver à Marcey. C'est une petite route qui serpente le long de la baie et à travers la campagne, très tranquille, nous nous retrouvons au Val St Père. Nous retrouvons notre circuit et passons par Céaux, Courtils et la petite route d'Adervon qui nous permet d'éviter Beauvoir et sa circulation. Puis, c'est Pontorson et nous rejoignons Cherrueix par sa route rectiligne et roulante. Le soleil est de la partie et nous avons même un vent assez favorable. Tout va donc pour le mieux. Au Mont Dol, je respecte ma parole et monte la fameuse côte au bitume en mauvais état. Celle-ci se mérite et au cours de montée j'ai senti quelqu'un derrière moi qui n'était autre que notre ami Alain, lui aussi adepte de l'effort montagnard. Après ce petit intermède nous nous arrêtons à Dol pour déjeuner dans un bon restaurant. Vers 14H30, nous reprenons nos montures et filons à vive allure par Cuguen et Feins. Les routes sont paisibles mais exigeantes en raison du dénivelé mais nos cyclos sont surmotivés et rivalisent entre eux. Il n'y a pas d'âge pour s'amuser ! En rase campagne nous croisons de drôles d'engins à bord desquels des militaires effectuent un exercice. Le nôtre est moins belliqueux et nos machines moins complexes. Au loin nous apercevons les tours de la ville de Rennes et mes cinq amis pédalent ardemment avalant les dernières bosses sans difficulté. Notre périple s'achève aux alentours de 17H00 et nous regagnons notre point de départ sans souci alors que Didier galérait dans Rennes pour nous retrouver. Après le verre de l'amitié pris près de l'église St Martin nous avons repris la route pour rejoindre nos domiciles.

Nos deux journées se sont donc déroulées parfaitement dans la bonne humeur et sans incident. Il y avait une certaine fatigue, logique, mais moindre que quelquefois en raison de la distance restée raisonnable (320 km en tout). De vivre ainsi en petit groupe permet de se connaître et de tisser une sincère camaraderie. Un grand merci à notre accompagnateur Didier pour son dévouement et son assistance nous permettant de rouler en toute liberté.

Huit jours plus tard, une autre équipe du club composé de quatre cyclos chevronnés, Monique, André, Bernard et Jo ont effectué cette même flèche par un circuit un peu moins long que le nôtre. Tout s'est très bien passé et toutes nos félicitations

Je vous donne rendez vous à l'année prochaine pour de nouvelles aventures .

Daniel DUJARDIN



vous trouverez ci-dessous la charte du cyclo-randonneur écrite par un normand avec qui j'ai roulé.

Il m'a autorisé à la diffuser au sein du CODEP.

A partager avec tous les cyclos et cyclotes à travers la revue "le cycl'amor"

Amitiés cyclosporatives,

Mireille

CHARTE DU CYCLO RANDONNEUR

Afin de protéger ton joli petit visage ton casque tu n'oublieras pas

Tranquillement tu démarreras

Pour tourner le bon bras tu tendras

Toute la route tu ne prendras pas

Tout écart avec le vélo tu éviteras

La route devant toi tu regarderas

La vitesse du groupe tu respecteras

Au haut des côtes tu attendras

De fatigue en fin de parcours tu te méfieras

En vue de la ligne d'arrivée prudent tu resteras

Enfin la roteuse tu savoureras



Merci Mireille.

Et vous aussi amis cyclotes et cyclos, n'hésitez pas à nous envoyer des articles ou autres. Faites en profiter tous vos collègues.

(à envoyer à Michel SALAN 17, rue du moulin à vent 22370 Pléneuf—
Val-André - m.salan@aliceadsl.fr)



L'Abécédaire de Jean

A comme Amicale ... de nombreux clubs se nomment ainsi

B comme Bicyclette mais qui utilise encore ce mot ?

C comme Cycle ...ben oui !

D comme Développements, comme Dents, comme Dérailleurs ...

E comme ...heu ! J'ai mieux... comme Ecoles cyclo.

F comme Féminines, des hommes comme les autres dans nos pelotons.

G comme la Gomme de nos pneus.

H comme Harzo

I comme une histoire sans haches ! (Pas fier de ce I !)

J comme Jean ...c'est moi ! Mais je préfère Jeunes.

K comme les cas qu'il y a dans nos groupes !

L comme Lamouller

M comme merde quand on se trompe de vitesse !

N comme Nouilles une des bases de notre alimentation la veille de nos randonnées !

O comme Orientation ...nous les adultes on n'est pas très bons.

P comme Périple, j'admire ceux qui se lancent dans des aventures !

Q comme ... je me pose une Question pour cette lettre !

R comme Rault bien sûr.

S comme sécurité, je ne plaisante pas sur ce mot !

T comme TOUTENVELO un temple égyptien peu connu !

U comme Utile le vélo en ville.

V comme Vélo, Vitesse, Vent ...

W comme Watt les techniciens, les purs, l'évoque dans nos efforts.

X comme un inconnu, c'est sans doute parce que ceux qui ne savaient pas écrire signaient d'un X !!

Y comme notre fourche avant en forme de Y (inversé !)

Z comme Z'aide un copain quand il a un problème.



Jean

Semaine Nationale et Européenne Des Jeunes Cyclotouristes Mûr de Bretagne du 12 au 20 juillet 2014

Lors de la réunion du Comité Départemental des Côtes d'Armor du 15 mars 2012, nous sommes portés volontaires pour organiser cet événement en 2014 sur la base de Guerledan.

Le Comité Directeur de la Fédération Française de Cyclotourisme, après examen de notre dossier, a voté à l'unanimité pour notre candidature.

La direction de cette organisation a été confiée, par le Comité Départemental, à Bernard RAULT Vice Président du Comité et responsable de la commission jeunes.

C'est donc un travail considérable qui attend le Comité.

Sans perdre de temps et dès le mois d'avril 2012, les rencontres avec le Maire de Mûr de Bretagne, le Président de la communauté de communes, le Conseil Général et la base de loisirs ont eu lieu.

**Et maintenant au boulot !! Il s'agit d'un travail considérable pour accueillir
700 jeunes, 200 encadrants et 150 bénévoles sur un site à aménager**



La Commission Fédérale jeunes à GUERLEDAN

Il a fallu rédiger et signer les conventions avec toutes ces instances.

Puis tout s'est enchaîné

Création des commissions:

- **Commission logistique** : Responsables André BERRIVIN et Jean-Claude HAMON

Aménagement du terrain, éclairage et prises électriques, installation des ligues, location de tables et de chaises nécessaires aux ligues, organisation des pots (ouverture, remise des récompenses), gestion et surveillance des soirées musicales, organisation des critères, surveillance du camping.

- **Commission sanitaires**: Responsables Jean-Charles HARZO, Robert LE ROUX
Montage et démontage, nettoyage, surveillance, maintenance.

- **Commission restauration** : Responsables Cyrille BECHU (cuisine), André DEMAIZY (Salle), Bernard CLEMENT (pointage).

Compléter l'équipe du traiteur: cuisine, service, vaisselle. Pointage, discipline, tri sélectif, enlèvement des poubelles, service des boissons, nettoyage.

- **Commission finances, secrétariat, communication**: Responsables: Alain PIERRES, Marie France SAGORY, Alain BORDERIE, Michel SALAN, Annick CHAPRON, Jean-Pierre MARGATTE.

Etat journalier des inscriptions aux repas, accueil et distribution des documents, gestion des objets trouvés et litiges, prises de vues (sur le terrain, sur les circuits), circuits à distribuer, dossier de presse, plaquette de présentation etc, etc.

- **Commission Jeux Inter Ligues** : Responsable Alain PIERRES

Prévoir 4 jeux, préparer un règlement.

Etude :

Implantation des différents éléments : sanitaires, camping, chapiteau restauration, cuisine (1000 places).

Administration:

Etablir un budget (environ 200 000 €), dossier de présentation, diaporama de présentation pour l'AG de la FFCT à Biarritz, dossier de presse, plaquette de promotion.

Recherche :

Traiteur, matériel (chapiteau, poteaux électriques etc.)

Sanitaires:

Rapatriement du matériel de la semaine Fédérale de Nantes : démontage, transport, stockage et remontage. Avec l'aide de bénévoles de Mûr de Bretagne, de Loudéac et de Langat.



Aujourd'hui il reste encore beaucoup à faire : Préparation de terrain, recherche de bénévoles, électricité etc., etc. Mais le moral y est et le courage aussi. Donc la suite au prochain numéro.



Réunion à PLOUFRAGAN

Le canal de Nantes à Brest, une plongée dans le cœur de la Bretagne.

Le canal de Nantes à Brest, qui en a eu l'idée ? L'épouse de notre président de la Ligue de Bretagne, Chantal Rault. Sa trouvaille proposée en avril 2013 à la Commission des féminines fut retenue à l'unanimité.

La Commission des féminines s'est à nouveau réunie le 24 janvier 2014 pour affiner ce projet.

Le canal riche en histoire sera une « rando-culture et découverte ». Elle est programmée les 30 et 31 août prochains, avec un départ le samedi à Rohan vers 8h30, direction Nantes. Et une arrivée le dimanche en fin d'après-midi à l'écluse Quiheix avant de se rendre à Nort/Erdre, lieu de rendez-vous avec les véhicules du retour.

La première étape cessera à Redon au terme de 92 kilomètres. Dîner dans une cafeteria. Nuitée à l'hôtel.

La deuxième étape longue de 80 kilomètres se terminera, comme déjà dit, à Quiheix.

Vous devez vous poser nombreuses questions. Voici quelques réponses susceptibles de vous éclairer : les participantes se rendront à Rohan par leur propre moyen. Pour le retour à Rohan, le Comité s'en charge. Quelques visites, tels le site de Pomeleuc, le château de Josselin, Malestroit, le musée de l'imprimerie à Blain... Des pauses ravito seront accordées en matinée et après-midi. Ces ravitaillements seront ceux que vous aurez personnellement dans vos poches ou sacoche. Repas froids le samedi et dimanche midi, servis par au moins trois accompagnateurs appelés aussi « Bourdons ». Il y aura une voiture accompagnatrice qui retrouvera les participantes dans des endroits accessibles. Des groupes de 10 à 12 féminines seront constitués. Elles auront une feuille de route. Un goûter sera proposé par les « Bourdons » à Nort/Erdre. Le VTT ou le VTC est conseillé. Vélo de route accepté avec pneus de 25 au moins.

Les inscriptions sont à envoyer à Annick Chapron, 69 Belle-Vue, 22330 PLESSALA, avec un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre du CoDep22.

Bulletin d'inscription disponible sur le blog du Comité.

Contactez Annick si besoin : 02 96 26 11 83 – annickchapron@neuf.fr

Annick CHAPRON



La commission féminine en plein travail

RAPPEL ASSURANCE

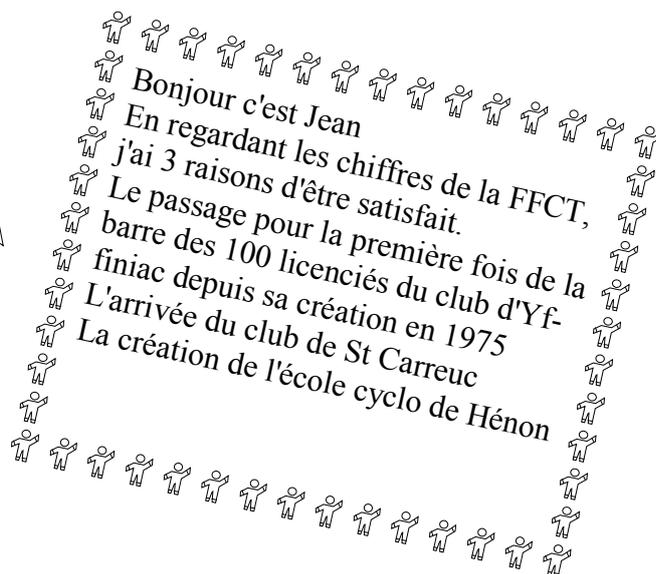
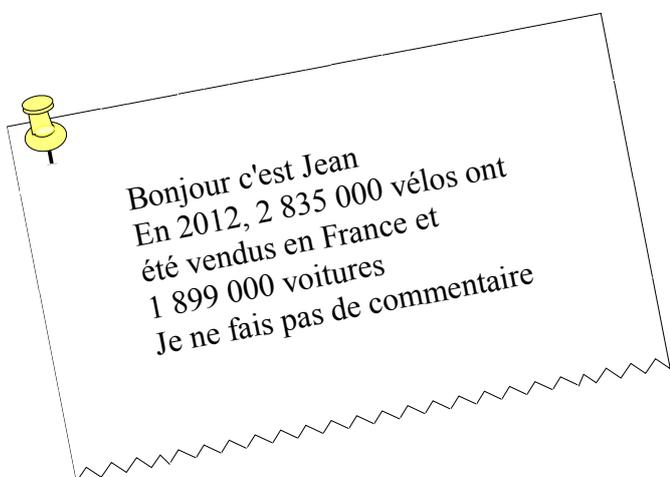
L'assureur met à votre disposition une *Notice d'information* à remettre systématiquement aux licenciés avec le Bulletin de souscription d'adhésion.

Cette Notice comporte le détail de la garantie Accidents Corporels des formules Petit Braquet et Grand Braquet et propose aux licenciés des garanties complémentaires (Bulletin de souscription N°1 et N°2 de l'Annexe 2) :
Indemnités Journalières (Bulletin de souscription N° 1 Annexe 2).
Complément Décès/ Invalidité (Bulletin de souscription N° 1 Annexe 2).
Contrat Garantie des Accidents de la Vie Privée (Bulletin de souscription N° 2 Annexe 2).

Le licencié devra obligatoirement retourner le coupon
« Déclaration du licencié » au Club.

**Ce document est à conserver impérativement
par le Club et vous sera demandé en cas de sinistre du licencié.**

*En cas de litige, seul ce document signé est la preuve de
votre devoir d'information et de conseil.*



NOUVEAU CLUB AL CYCLO VTT ST CARREUC

Un nouveau club FFCT dans le département. Rencontre avec son Président Hervé DARCEL.

Le Président nous présente son club.

Il existait déjà un club à Saint-Carreuc depuis 1975, il était affilié à l'UFOLEP et a compté jusqu'à 80 membres dans les années 1980.

Actuellement nous comptons 15 adhérents: 10 pour le vélo route et 5 pour le VTT.

Nos questions:

Pourquoi avez-vous choisi la FFCT ?

Malheureusement l'UFOLEP délaissant un peu le cyclisme, il a fallu trouver une autre fédération. Ne participant plus à des compétitions et la majorité des clubs voisins étant affiliés à la FFCT, nous nous sommes tournés vers cette Fédération après un vote quasi unanime.

Quelles ont été vos relations avec la Fédération:

J'ai eu de bonnes informations lors de ma rencontre avec le Président du CODEP 22 et ensuite, tout s'est passé par internet. Le site permet de faire toutes les formalités d'inscription et de prise de licences.

Connaissez vous les structures de notre Fédération:

Pas trop mais je suppose que c'est à peu près la même chose que l'UFOLEP : un niveau Régional puis Départemental.

La revue cyclotourisme, combien avez-vous d'abonnés ?

Pour l'instant aucun, mais l'exemplaire reçu par le club va circuler parmi nos adhérents et cela leur donnera peut être envie. En tous les cas, pour ma part, je la trouve bien faite.

Comment s'organisent vos sorties ?

Pour la route, il y a 3 sorties par semaine l'été (mardi, jeudi, dimanche) et 2 l'hiver (jeudi et dimanche). Pour le VTT sortie le dimanche.

Nous disposons d'un calendrier de sortie à l'année pour les sorties dominicales

Nous roulons tous groupés et ne constituons qu'un seul groupe.

Avez-vous des objectifs particuliers pour cette année ?

Non, sinon rouler dans le secteur et participer aux randonnées organisées dans les Côtes d'Armor. Par contre 1 ou 2 de nos membres ayant déjà participé au PARIS-BREST-PARIS seront peut être intéressés par les brevets pré-qualificatifs.

Quelques uns m'ont également demandé les formulaires d'inscription à la semaine Fédérale.

En ce qui concerne les séjours du CODEP, nous n'en avons pas encore parlé.

Cet entretien s'est terminé par la présentation des formations, du Pré-accueil et un rappel sur l'assurance et la Notice d'information qui doit être signée et conservée par le club.



**Merci à Hervé DARCEL de nous avoir reçu
et bienvenue parmi nous.**

Michel SALAN

*Les cyclos de St CARREUC lors de la remise
des licences.*

MOTS CROISES N° 97

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Alain PIERRES

Horizontalement : 1 – Font tourner les pédales. 2 – Lessive – Ecrivain britannique. 3 – A mettre dans la poche de son maillot avant de partir. 4 – Poisson plat – Pays en développement. 5 – Terme des randonnées. 6 – Protège le câble de frein – Tout terrain. 7 – Fabricant de distributeurs de billets – Avoir à la main. 8 – Peiner en haut d'un col – Copain de club. 9 – Ile de l'Atlantique – Fournit le tapioca. 10 – Ancêtre du vélo.

Verticalement : 1 – Il aime escalader les cols. 2 – Tomber amoureux. 3- Donnera à manger. 4 – Un brin mélangé. 5 – Basketteur – Express Mail Service. 6 – Haut du panier – Tria mal ! 7 – Pour dormir – Saison propice au vélo – Venu au monde. 8 – Mammifères carnivores – Il lui faut un vélo sur mesure. 9 – Auxiliaire – Barre de gouvernail. 10 – Elle édite des livres.

SOLUTION N° 96

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	B	I	C	Y	C	L	E	T	T	E
2	A	L	G	O	R	I	T	H	M	E
3	L	E		G	I	V	R	E	S	
4	A		R	A	S	E		R		T
5	N	O	E		P		A	M	E	R
6	C	Y	C	L	A	B	L	E		I
7	O	E	U		T	O	I	S	E	E
8	I			A	I	R	E		T	U
9	R	A	N	D	O	N	N	E	E	S
10	E	T	O	N	N	E	E		S	E

Alain PIERRES