le CYCIARMOR

Février 2013 N° 94





La Revue des clubs Pour les clubs

Préparé par Le Comité Départemental de Cyclotourisme des Côtes d'Armor



SOMMAIRE

Editorial
Hommage à JO CORNEC
Invitation nouveaux clubs
Commission tourisme
Nouveau Président de Ligue
Formation « Animateurs »
Mots croisés



Le nouveau CYCL'ARMOR

Il faut vivre avec son temps!

La revue CYCL'ARMOR, éditée en quelques exemplaires et distribuée à tous les clubs du département, n'est pas beaucoup lue ni même connue de certains licenciés.

En effet, faire passer 2 ou 3 revues parmi les adhérents du club n'est pas chose facile, même avec une liste d'émargement pour le suivi.

Donc peu lue, et d'un coût assez important, il nous a semblé qu'il serait judicieux de profiter des moyens informatiques pour éditer cette revue.

Tous les clubs ont, maintenant, une adresse e-mail ce qui facilite cette démarche. Ensuite, ils peuvent faire suivre la revue à tous les membres « branchés ». Ce qui n'exclue pas une impression papier pour ceux qui ne sont pas équipés et pour ceux qui le désirent.

De plus, un exemplaire sera toujours à la disposition de tous sur notre Blog.

C'est une nouvelle équipe qui reprend le flambeau, mais nous nous efforcerons de continuer à vous proposer des informations qui ne sont pas sur le Blog et surtout nous attendons vos articles afin de les publier. Il faut dorénavant les transmettre :

Soit à

Jean-Pierre MARGATTE 16, rue de Laennec 22190 PLERIN

Tél. 02 96 74 43 91 - jeanpierre.margatte@sfr.fr

Soit à

Michel SALAN

17, rue du moulin à vent 22370 PLENEUF-VAL ANDRE Tél. 02 96 72 26 80 - m.salan@aliceadsl.fr



EDITORIAL

Après une première olympiade en tant que président départemental j'ai été réélu pour un nouveau mandat de quatre années avec une équipe renouvelée. Depuis cette élection les commissions ont été constituées et chacune met en place ses actions en fonction du calendrier.

J'invite les cyclotes et les cyclos qui seraient intéressés, à venir nous rejoindre pour renforcer nos commissions.

De par les orientations de la fédération et aussi ayant le désir de mieux répondre à vos attentes nous aurons des modes d'actions différentes pendant ces quatre années car il faut bien s'adapter en permanence à l'évolution de notre société, a savoir : l'informatique qui prend une place de plus en plus importante dans notre quotidien. (communication) à savoir : les financements des actions coordonnées par la région, le C N D S et le conseil général, et vous chers cyclotouristes qui formulez aussi vos attentes.

Dans quelques jours nous aurons connaissance des actions pour cette olympiade validées par le comité directeur de notre fédération aussi à nous de les relayer et de les mettre en actions auprès de vous.

En 2013 ET 2014 BEAUCOUP D' ENTRE NOUS SERONT MOBILISES, SOLLICITES pour préparer et participer de près ou de loin à la réussite de la SEMAINE JEUNE NATIONALE à GUERLEDAN qui aura lieu du 12 au 20 juillet 2014.

N' oubliez pas de consulter régulièrement notre blog car la vie du comité y est bien retranscrite.

Votre président Jean Charles-HARZO

HOMMAGE à JO CORNEC

Après avoir participé à des courses cyclistes en tant qu'acteur, c'est tout naturellement que Jo s'est dirigé vers le cyclotourisme.

En 1974, lors de mon adhésion à l'Amicale Cyclotouriste Briochine, Jo y était déjà depuis de nombreuses années. J'ai pu bénéficier comme bien d'autres cyclotouristes de ses judicieux conseils: comment se mettre le plus possible à l'abri du vent, comment gérer son dérailleur et trouver le bon braquet, comment trouver sa place dans le peloton... Bien qu'ancien coureur cycliste, Jo savait se mettre au niveau des débutants.

Jo savait pédaler mais il savait aussi prendre des responsabilités. C'est ainsi qu'en 1977, bien que très sollicité par son travail, il accepta la vice-présidence du club. A cette époque, comme encore aujourd'hui, on ne se bousculait pas pour être membre du bureau d'une association.

En 1980, Jo fut élu pour 4 ans à la présidence de l'ACB.

Un des projets de l'équipe dirigeante est de faire progresser le nombre de féminines au sein du club: pour cela il est envisagé une sortie le Samedi après- midi avec encadrement technique pour toutes celles qui ont envie de rouler. L'initiative était très novatrice et a fait bien du chemin depuis.

Sous la présidence de Jo, l'ACB voit naître son journal, un mensuel baptisé l'ABC de l'ACB. Il relate la vie du club et chacun peut y faire partager ses impressions et ses états d'âme.

L'année 1982 est une grande année pour le cyclotourisme briochin. C'est la « promenade » St Brieuc-Alsdorf: 17 cyclos franchissent les 860 kms qui séparent la « cité gentille » de sa ville allemande jumelée, ce en 4 étapes. Un des moments forts de cette visite fut la descente à la mine d'Alsdorf. Les galeries purent entendre des chants de Noël bien qu'on fût en été, c'étaient les seuls chants que nous connaissions en commun, cyclos français et mineurs allemands. Jo, comme nous tous, avait le visage noirci par le charbon en sortant de la mine. L'Amicale comptait 190 membres et participait avec son président, aux grands brevets allant de 200km à1000 km avec 28 Acébistes au 600, et encore 18 au brevet de 1000. C'était aussi l'époque du Manche-Océan-Manche en cyclotourisme et des Paris-Brest-Paris auxquels Jo a participé.

En 1984, j'ai succédé à Jo et il accepta, toujours par esprit de camaraderie, de demeurer au bureau en tant que vice-président. A ce moment aussi j'ai pu bénéficier de ses avis et conseils, lui qui connaissait si bien le club.

Merci Jo pour tout ce que tu as fait pour le cyclotourisme en général et pour l'Amicale Cyclotouriste Briochine en particulier.

Jo est décédé à la mi-janvier 2013 à l'âge de 82 ans

Par **Claude LE MINOUS** (ancien président de l'ACB _ 1984 à 1996

INVITATION NOUVEAUX CLUBS

4 nouveaux clubs se sont affiliés à la FFCT en ce début d'année.

Nous avons pensé qu'il pourrait être intéressant de les rencontrer afin de se connaitre, d'échanger et de répondre à leurs questions éventuelles.

Sur ces 4 clubs, 1 seul est venu, 1 autre s'est excusé et les 2 autres n'ont pas répondu du tout.

C'est donc le samedi 9 février après midi que le club

« Amicale CYCLO Tregonneau Squiffiec » nous a rejoint à la maison des sports de Ploufragan.

Le Président Henri LE PERU et le Vice-président Alain LE BIHAN ont tout d'abord présenté leur club :

Le club a été créé en 1983 au sein de l'Amicale laïque et affilié à l'UFOLEP. Mais l'activité cyclotouriste n'étant pas une priorité au sein de cette fédération, ils se sentaient un peu isolés et ont préféré rejoindre la FFCT.

22 licenciés dont 3 féminines et pour une bonne moitié, encore en activité professionnelle.

Lors des sorties, 1 seul groupe et l'on ne laisse jamais

personne seul. Les plus rapides dans les côtes redescendent même pour rejoindre les plus lents.

Dans l'année, une sortie de 100 KM avec retour en voiture, ce qui permet d'aller un peu plus loin et de découvrir d'autres routes.

Autrement, quelques sorties avec le club de Pommeret en toute convivialité.

Nos questions:

Connaissez-vous les structures de notre Fédération ?

- Oui, Fédération, Ligue et Comités départementaux, il y a la même chose à l'UFOLEP. Il faut dire que nous avons été agréablement surpris de l'accueil de la FFCT, aussi bien au téléphone que par la documentation fournie par le Comité départemental et évidemment de cette invitation aujourd'hui.

La revue Cyclotourisme, combien avez-vous d'abonnés ?

-Aucun actuellement, mais l'exemplaire reçu par le club circule entre tous les adhérents accompagné d'une liste d'émargement.

Avez-vous entendu parler des Séjours du CODEP?

-Non. Mais cela pourrait nous intéresser.

Nous leur conseillons de consulter notre site et notre Blog. (dont nous leur donnons les coordonnées)

Connaissez-vous l'opération « Pré-accueil » qui permet de recruter ?

-Non, mais justement, quelques cyclos nous demandent parfois de venir avec nous pour se faire une idée de notre manière de rouler.

Nous leur rappelons qu'en matière d'assurance, ils n'ont droit qu'à 3 sorties sans licence et nous leur décrivons rapidement ce qu'est la convention Pré-accueil et où ils peuvent se procurer les documents.

Savez-vous qu'il existe des formations à différents niveaux ?

-Non, mais en quoi cela consiste ?

Nous leur expliquons les différents stages avec leur durée, leur contenu et ce que cela apporte au club.

Ensuite, nous répondons à leurs questions :

- -Pistes cyclables : obligatoires ou non
- -Sur la route, rouler à 2 de front
- -Assurances
- -Responsabilité du Président
- -Certificat médical : obligatoire la première fois et après ?
- -Publicité sur les maillots

Cette réunion a été très enrichissante : pour le club rencontré qui avait des questions qu'il est plus facile de poser oralement, et pour nous pour mieux appréhender les attentes des nouveaux venus à la FFCT.

Commission Tourisme

Le 21 décembre 2012, s'est tenue une réunion au Conseil Général des Côtes d'Armor, concernant la préparation de l'inauguration de l'aménagement de la Rigole de l'Hilvern sur la section de Bosméléac (Allineuc) à Hémonstoir, prévue le dimanche14 avril 2013.

L'animation de cette réunion a été assurée par Mr Meslay, Conseiller Général de Plancoët , Mme Le Clézio , Conseillère Générale de Mur de Bretagne (et Vice-présidente), assistés par Valérie Le Bars , chef de service et Anne Gaëlle Dartheil , chargée du projet.

Les activités « nature loisirs » pratiquées sur la Rigole de l'Hilvern sont à caractère multi modal (piétons-cycles et chevaux).

Les associations concernées étaient représentées à cette réunion :

*CDRP 22 (randonnées pédestres) : Christian Capoen (Président) *Co Dep 22 (cyclotourisme) : Jean-Pierre Margatté (membre)

*ACECA 22 (cavaliers de l'extérieur): Jacky Brunet (Président)

Etaient présents également les maires des communes traversées par l'infrastructure, notamment , Allineuc, Le Quillio St Guen et St Caradec.



Une partie des participants à la réunion au Conseil Général des Côtes d'Armor

Le programme de la journée de l'inauguration du dimanche 14 avril 2013 a été affiné pour tenir compte au mieux des souhaits de chaque association. Les randonnées seront organisées en fonction des arrivées et de l'activité des participants. Les modalités de l'organisation seront diffusées prochainement aux différentes associa-

tions, l'objectif étant d'inciter les gens à évoluer sur la rigole. Des expositions d'œuvres d'Art et de documentaires historiques du site symboliseront l'activité culturelle. L'inauguration officielle aura lieu au Quillio vers midi (discours, repas servis par l'association du Quillio). Les participants s'organiseront pour rejoindre ce lieu, à pied , à vélo ou à cheval, en empruntant le chemin longeant la rigole dans la joie et la bonne humeur.

A noter que d'autres activités sont également prévues, telles que le canoë, le grimpe d'arbre, le tir à l'arc, ou encore la balade en calèche.

Une animation sur le thème de l'arbre et de la nature aura lieu l'après-midi, en mettant en valeur des photos, peintures, démonstration du travail sur bois...

Spectacles, musique celtique, salon de thé, complèteront cette journée d'inauguration sur le site de la Tranchée à Saint-Caradec (Association Pestuan de St Caradec).

Afin de faciliter l'organisation de cette journée, il est demandé aux différentes associations intéressées de communiquer le nombre de participants, par activité, en précisant la réservation éventuelle du repas du midi (700 repas possibles tous randonneurs confondus).

Par ailleurs, le Conseil Général a évoqué les itinéraires vélo route sur le département et en particulier la V8 , voie verte St Brieuc-Lorient et la V4 dont la route littoral sera ouverte en juin 2013.

Cette V4 se prolonge vers Bosméléac à partir d'Hillion. A ce propos Jean-Pierre Margatté (Co Dep 22) intervient pour souligner l'insuffisance de la signalétique de cet itinéraire. Les services du Conseil Général vont y remédier.

Jean-Pierre MARGATTE

INTERVIEW DE BERNARD RAULT Nouveau Président de la Ligue Bretagne



Tu as beaucoup œuvré pour le bénévolat, peux-tu nous dire depuis quand ?

Čela fera 50 ans cette année 2013. En effet à 18 ans, je participais aux organisations du Comité des fêtes et en 1965, lors de la création du club de football à Saint-Alban je me suis retrouvé joueur et Vice-président. Puis ce fut le Tennis de Table puis la natation (pour accompagner mes enfants). Et enfin le cyclotourisme.

Depuis combien de temps es-tu licencié à la FFCT et dans quels clubs : Ma première licence date de 1986 et j'ai toujours appartenu au club de Saint-

Alban.

En 1989 j'ai pris le poste de Vice - Président jusqu'en 1996, puis j'ai été élu Président et ce jusqu'en 2009.

Tu as également œuvré pour le Comité Départemental ?

En effet, en 2004, j'ai été élu au CODEP 22 et je faisais parti de la commission « jeunes » avec André BERRIVIN. J'ai également créé le site internet du Comité. Je suis encore aujourd'hui Vice-président du Comité Départemental.

C'est ce qui t'a incité à t'impliquer dans l'encadrement des jeunes ?

Tout à fait, en 2005 j'ouvre une « Ecole CYCLO » à Saint-Alban et elle durera 5 ans. Elle devra malheureusement fermer en 2009 faute d'encadrant.

Parallèlement, en 2008 je suis responsable de la Commission « jeunes » du CODEP et également à la Ligue Bretagne.

Qu'elle a été ta motivation pour prendre la Présidence de la Ligue ?

Ma motivation a été essentiellement les « jeunes ». En effet, en cette année élective, tous les membres du bureau ne se représentaient pas. J'ai donc craint que tout le travail accompli durant ces années tombe à l'eau.

Comment se présente la Lique actuellement ?

L'ancienne Ligue comportait 14 membres, et maintenant nous sommes 18. C'est une heureuse surprise et même si les postes « clés » ont changé (Président, Secrétaire et Trésorier) tout se met parfaitement en place et il y a beaucoup d'anciens dans les commissions.

Quels sont les points sur lesquels tu vas insister pour ces 4 années à venir ?

Suivre les grandes lignes de la Fédération en les adaptant à notre région :

Recenser les « points d'accueil jeunes » et inciter ces clubs à ouvrir des écoles « CYCLO ». Prôner la convention « Pré-accueil » pour faciliter l'accueil de nouveaux licenciés dans les clubs

Continuer à promouvoir le cyclotourisme au féminin suite au succès remporté par l'opération « Toutes à Paris ».

En matière de Tourisme, recenser l'impact du vélo sur le littoral Breton.

Récupérer les gens qui ont eu des problèmes de santé ainsi que ceux qui ont un handicap. Essayer de promouvoir notre discipline dans les territoires qui sont sous équipés en matière de sport.

Bien sur tout cela se fera en étroite collaboration avec les 4 Comités Départementaux Bretons.

Ligue, Comité Départemental, cela ne te fait il pas un peu peur pour assumer toutes ces tâches ?

Bien sur, il y a de quoi faire, mais je suis bien entouré et, entre autre, pour la commission jeunes du Comité, Cyrille BECHU se forme et pourra très bientôt me remplacer et me donner un bon coup de main pour la semaine Nationale jeunes que nous organisons en 2014.

Je suis donc confiant.

(propos recueillis par Michel SALAN)

Formation « Animateur »



Dans le cadre de la commission « Formation » du CoDep 22 , le Viceprésident Bernard Rault a organisé le 26 janvier et le 9 février 2013 , une formation Animateur à la Maison Départementale des Sports à Ploufragan .

Ce stage a été assuré par Bernard Clément, instructeur fédéral et membre de l'équipe technique régionale, en présence de Jean-Charles Harzo, Président du Co-Dep 22.

Une dizaine d'adhérents FFCT y ont participé, dont Olivier Colliou, Jean-Pierre Margatté et Cyrille Béchu du Comi-

té directeur du Co Dep 22.

Cette formation avait pour objectif de mettre en valeur le rôle de l'animateur qui est d'accueillir , de conseiller , d'accompagner et de faire découvrir. Elle a été aussi l'occasion de se perfectionner sur la mécanique de base vélo , et à la lecture de cartes . Enfin les participants ont pu apprécier les différentes techniques qui permettent d'assurer un bon encadrement et une bonne conduite de groupes.

Cette formation sera prolongée pour certains , sur le thème « Initiateur ». Elle aura lieu les 23 et 24 février 2013 , à la Maison départementale des Sports à Ploufragan.

Témoignage d'un participant

Didier LE COLNET du club de BROONS

Quelle a été ta motivation pour t'inscrire au stage d'animateur ?

Bernard RAULT est venu à BROONS pour remettre une récompense à l'un de nos jeunes. Il a insisté sur le fait qu'il manquait beaucoup d'encadrants et que certains clubs étaient même obligés de refuser des jeunes.

Je faisais du VTT depuis 4 ou 5 mois et j'avais envie d'accompagner les jeunes. Il me fallait donc me former pour ensuite transmettre mon savoir. De plus cela permettait de sécuriser mon Président.

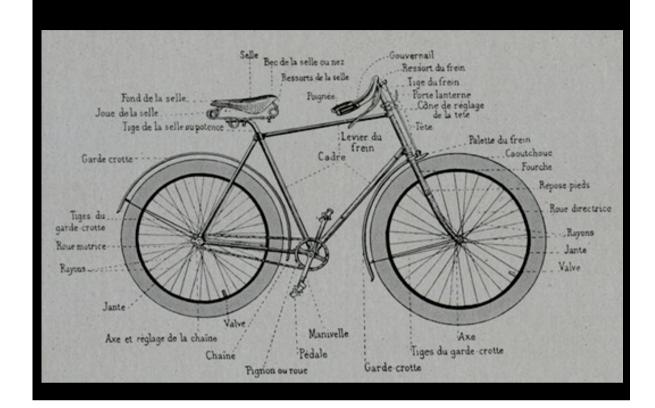
Ce stage as t'il répondu à tes espérances ?

Cela a été au delà de mes espérances. Entre autre, j'ai beaucoup apprécié la cartographie et même la mécanique.

On croit tout savoir, mais on apprend toujours quelque chose.

LA « CYCLOTECHNIE »

La bicyclette de luxe, 1891

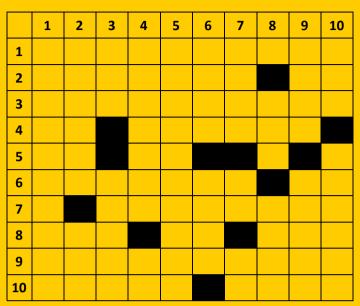


L'ART DE CONDUIRE UN PELOTON



EN BARRES FIXES TIRANT UNE MITRAILLEUSE 1916

MOTS CROISES N° 94



Alain PIERRES

Horizontalement : 1 - Vendent des vélos. 2 - Fréquente l'école cyclo – Note de musique.

3 – Rend la liberté. 4 - Club de foot – Peuvent se faire chez le 1 horizontal. 5 – A nouveau – Cuivre. 6 – On l'a à l'œil et on se plaint. Grand, c'est un ancêtre du vélo. 7 – Existent. 8 – Acheva – Impôt sur les sociétés – Transporte l'électricité. 9 – Entrée en France. 10 – Petit sentier – Passe la rivière.

<u>Verticalement</u>: 1 – Sont réservées aux vélos. 2 – Enlever la tête – Emu à l'envers. 3 – Action au foot – Dans l'épi. 4 – L'olivier par exemple – Grand tourisme. 5 – Telle la roue. 6 – Obstacle mélangé – Prénom féminin. 7 – Star en désordre – Titane – travaux pratiques. 8 – Fin de messe – Groupe de trois. 9 – Dieu de l'Amour – Mélange pour construire. 10 – Monnaie du Japon – Parient.

SOLUTIONS Nº 93

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Р	0	R	Т	Е	٧	Е	L	0	S
2	Е	R	Е		Р	Е	D	Α	L	Е
3	D	Е	Α	L		L	Е	S	Е	S
4	Α	1	L	Е	R	0	N	S		Т
5	L	L		S	Е	С	Т	Е	U	R
6	Е	L	U		Р	1	Е		L	-1
7	U	Е		Р	Е	S	Е	Т	Т	Е
8	S	Т	Е		1	Т		Α	-1	R
9	Е	Т	0	N	N	Е	R		М	Е
1 0	S	E	N		Т	S	F		E	S

Alain PIERRES