



Une nouveauté :

Animation musicale
Par Ketty
Et Guylen

Argentan

MALADIE DE PARKINSON / Repas de Noël du GPO

De la gaieté aux cœurs

Le groupement de parkinsoniens de l'Orne organisait son repas de Noël au Pavillon de Gouffern dans un cadre d'exception pour oublier un temps la maladie.

Ce repas des adhérents est ouvert aux amis et, cette année encore, quelques-uns sont venus les soutenir et tout particulièrement un groupe de jeunes et de musiciens ce qui a mis de la gaieté aux cœurs de certains qui ont retrouvé le goût de chanter.

Sortir de l'isolement

« Le GPO organise quatre journées d'amitié par an qui permettent de sortir de l'isolement. Une cure thermique à Bagnoles-de-l'Orne a été proposée : une dizaine d'adhérents ont découvert les bienfaits de la cure thermique pour mieux vivre la maladie. Le GPO anime des réunions d'informations sur la maladie, édite une revue le Parkins'Orne et tient à jour un site internet et a sa page Facebook.

Au CHU de Caen, le Dr Daneila est chargé de la mise en



Les adhérents et leurs amis ont laissé de côté la maladie pour quelques heures

place du Plan Parkinson, le GPO suit la mise en place de ce plan dans l'Orne et a participé à une réunion de présentation à Caen », rappelle le président, Jacques Fortin.

Par ailleurs, « en partenariat avec la Carsat, le Conseil général de l'Orne, le GPO a porté le pro-

jet de réalisation d'un DVD La Réflexologie et la maladie de Parkinson qui est l'aboutissement d'un partenariat avec Marie-Lise Lemelledo, réflexologue, qui accompagne bénévolement des malades depuis quelques années et met cette technique au service des malades pour leur permettre de mieux vivre au

quotidien leurs handicaps ».

Coordonnées de l'association : Jacques Fortin, président, La Pierre, 61310 Exmes, 02 33 39 97 12, jacfortin@wanadoo.fr, <http://www.parkinson-orne.org>, <http://www.facebook.com/GroupementDesParkinsoniensDeLOrneGpo>