



Neurokiné le blog de Thierry Peron en suivant ce lien :

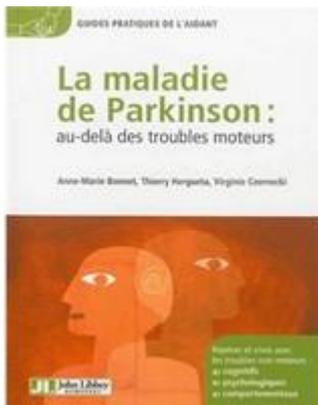
<http://thierryperonmagnan.unblog.fr/exercices-maladie-de-parkinson/>

Ce site est très intéressant, beaucoup d'articles sur la maladie de Parkinson

Notamment on peut contacter Thierry Peron pour télécharger une brochure d'exercices et conseils que vous retrouverez sur le site du GPO <http://www.parkinson-orne.org/>

Maladie de Parkinson : La maladie de Parkinson : au-delà des troubles moteurs

Anne-Marie Bonnet, Editions John Libbey Eurotext, 2013



Présentation de l'éditeur :

Cet ouvrage a été rédigé par **Anne-Marie BONNET**, neurologue, **Thierry HERGUETA**, psychologue et **Virginie CZERNECKI**, neuropsychologue. Ils exercent ensemble à l'**hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris**, auprès de personnes atteintes de la maladie de Parkinson et sont tous trois engagés dans la reconnaissance et la prise en charge des troubles non-moteurs de cette maladie.

Il s'agit du deuxième livre dédié à la maladie de Parkinson dans la collection "Guides pratiques de l'aidant" des Editions John Libbey Eurotext. Il fait suite à *La maladie de Parkinson au jour le jour* qui traite quant à lui de l'évolution globale de la maladie en revenant sur chaque étape déterminante pour le malade et les proches

De nombreuses familles doivent faire face, après l'annonce du diagnostic, à une évolution relativement lente de la maladie mais qui demeure propre à chacun;

Alors que l'on associe souvent cette maladie à des troubles moteurs, **les troubles non-moteurs, c'est-à-dire les aspects cognitifs, psychologiques et comportementaux, restent aujourd'hui méconnus du grand public mais aussi des médecins non-spécialistes**. Souvent tardivement diagnostiqués, ils peuvent avoir de sérieuses répercussions sur la gestion de la maladie et sur la vie avec l'entourage.

Afin d'éviter que l'aidant se retrouve démuné face à ces troubles non moteurs, ce guide va lui fournir de nombreuses réponses claires et concrètes pour mieux appréhender l'avenir au quotidien.

Il est étayé de **nombreuses définitions, de fiches techniques mais aussi de conseils pratiques et d'idées phares**. Ce guide donnera alors **toutes les clés au malade et à ses proches** pour :

- Repérer, comprendre et faire face aux troubles cognitifs;
- Gérer les difficultés psychologiques et mieux vivre au jour le jour la maladie;
- Limiter les conséquences des troubles comportementaux;
- Encourager et faciliter la communication sur ces troubles à l'intérieur et à l'extérieur de la famille;
- Se préserver et trouver des aides pratiques pour assumer son rôle d'aidant.

Un livre à lire.....