

Les Goyeurs de Retz



**Dimanche
3 avril 2011**

La Mache Cool Aise

RANDO

Allure libre

Pédestre

7 - 10 - 20 - 30 km

- Ravito sur parcours
- Grillades gratuites pour tous à l'arrivée

Accueil dès 7 h
Salle des sports,
Fresnay en Retz

Bulletin d'Inscriptions au verso

Départs :

7 h 30	30 Km :	Du marais aux coteaux	7 €
8 h 30	20 Km :	Entre cultures et marais	6 €
de 9h 30 à 10h 30	10 Km :	Le circuit des champs	5 €
de 9h 30 à 10h 30	7 Km :	Le petit circuit des champs	5 €
		- de 14 ans	2 €

Inscription sur place + 1 €

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

3 Place de l'Eglise
44270 MACHECOUL
Tél. 02 28 96 05 28



SUPER U Machecoul
02 40 02 28 33

*Nous remercions les
producteurs de
Mâche
De
MACHECOUL
pour leur soutien.*

*Et aux
propriétaires privés
pour leur autorisation
de passage et
d'organisation de
ravitaillements.*

Règlement

Tous les randonneurs doivent respecter le code de la route, utiliser les accotements et les trottoirs, marcher sur le bord gauche de la chaussée.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Cette randonnée est à allure libre, ce n'est pas une compétition, merci de respecter l'esprit "randonnée pédestre".

Pour maintenir la propreté des sites traversés, des poubelles sont à votre disposition aux points de ravitaillement.

L'acceptation de la carte de route vaut déclaration de bonne santé.

Accueil Camping Car possible

-----✂-----

Bulletin d'inscription à retourner avant le 28 mars 2011

Club ou responsable :						
Adresse :						
Nom	Prénom	Date naiss.	7	10	20	30

Pour les mineurs:
autorisation parentale indispensable

Montant à régler :

- Règlement par chèque à l'ordre des **Goyeurs de Retz** . . . Adresser à :
* **SORET D.** 102, La Chapelle des dons **44270 MACHECOUL** tél : 02.40.02.22.72

Association 1901 - de Randonnée Pédestre et Nature
14, place des halles 44270 MACHECOUL Tél. : 02-40-78-52-44
Mail : soret dominique@neuf.fr
Site <http://club.sportsregions.fr/goyeursderetz>