

Imaginez votre Espace Détente...

à l'**AQUACENTRE**



• **SOLARIUM EXTÉRIEUR**

• **SALLE DE DÉTENTE**



• **SAUNAS**

• **HAMMAM**



• **DOUCHES MASSANTES**



Complexe du Val Saint Martin, Pornic
Tél : 02 40 82 32 33 / www.ccpornic.fr





Détente à l'orientale ou remise en forme à la scandinave, selon votre humeur, circulez entre hammam, saunas et douches massantes, sans oublier de vous reposer dans une salle de détente en dégustant un thé ou un café.

RELAXEZ VOUS...

2 SAUNAS

Température : 90°C, chaleur sèche, taux d'humidité : 20 à 30 %.

Coutume finlandaise depuis plus de 2000 ans, le sauna calme les nerfs, aide à chasser le stress et élimine les tensions musculaires. Facteur de relaxation, il évacue la fatigue et redonne du tonus grâce à son action sédative. Les vertus du sauna ont fait l'objet de nombreuses études démontrant l'action bénéfique de ce soin sur la circulation sanguine et la peau.

1 HAMMAM

Température : 45 à 50 °C, chaleur humide, taux d'humidité : 100 %.

Le hammam aide à évacuer le stress, favorise le sommeil et contribue au relâchement du tonus musculaire. Le hammam assainit l'organisme par l'élimination des toxines et des impuretés. Suivie d'une douche fraîche, la séance de hammam tonifie et raffermi la peau.

HORAIRES ET TARIFS

	AVEC accès bassins	SANS accès bassins
Lundi	12h00 à 13h45	17h00 à 20h00
Mardi	18h00 à 21h00	
Mercredi	14h00 à 18h00	18h30 à 20h00
Jeudi	18h00 à 21h00	
Vendredi	12h00 à 13h45 18h00 à 20h00	
Samedi	14h00 à 17h30	9h00 à 11h30
Dimanche	9h00 à 13h00	
TARIFS	9,20 €	4,50 €
Possibilité de carte 12 entrées, d'abonnement annuel et tarif réduit Renseignez-vous au 02 40 82 32 33 / www.ccpornic.fr		

L'Espace Détente est réservé aux plus de 18 ans et aux jeunes à partir de 16 ans sous la responsabilité d'un adulte. [Caleçon interdit - Serviette obligatoire].

